

رمضان  
كريم

العدد  
٣٢٠  
بالبول  
مجلة الأبطال





# بيبي فوت





## كل عام وأنتم بخير..

■ أظننا شهر كريم .. هو هدية من رب العالمين .. لكل عباده المؤمنين العاملين .. من صام نهاره وأقام ليله فقد فاز الفوز العظيم .. هو شهر كريم من أكرم الأكرمين .. الله الرزاق ذو القوة المتين .. علينا جميعاً أن ننتهز هذه الفرصة المباركة التي تهل علينا بإذن الله ولا ندعها تمر مروراً عابراً وكأنها أيام عادية من شهر عادى .. إن كل أيام هذا الشهر الكريم هي نضجات ربانية أفاضها الله علينا لنزيد من صلاتنا وزكاتنا وصيامنا ونجعلها جميعاً طاعة لله رب العالمين ، فلا تدع الشيطان يتسرب إلى نفسك المؤمنة ليشتبك في صيامك أو يشاركك في صلاتك لتتصرف عنها وتنشغل بأحوال الدنيا فتضيع صلاتك ويضيع صيام يومك .. توكل على الله وأعقد النية على صيام هذا الشهر الكريم وادع الله أن ينجيك من شيطانك وادعوه أن يجنبك المعاصي والآثام، فإن الله يستجيب لمن لجأ إليه ودعاه واستنجد به ، فاللهم اجعلنا جميعاً من المؤمنين الموحدين الداعين لك المتوكلين عليك .. واجعله يارب شهراً كريماً طيباً على أمة محمد صلى الله عليه وسلم سيد المرسلين وخاتم النبيين واغفر لنا ذنوبنا ويسر لنا ما تحبه وترضاه يارب العالمين ..

وكل عام وأنتم جميعاً بخير

مؤنس زهيرى

مجلة الجيل الجديد  
تصدر أسبوعية كل سبت عن  
دار



رئيس مجلس الإدارة  
**إبراهيم سعد**  
رئيس التحرير  
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة  
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة  
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٨٠٠

عنوان بلبل على الانترنت:

[www.akhbarelyom.org.eg/bolbol](http://www.akhbarelyom.org.eg/bolbol)

عنوان البريد الإلكتروني

[www.akhbar@akhbarelyom.org](mailto:www.akhbar@akhbarelyom.org)

### سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشاً

سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل. الأردن ٧٠٠ فلس فلسطين الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٤٠٠، ٠٠٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٤٠٠، ٠٠٠ ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ ينس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات - تركيا مليون ونصف ليرة - العراق ١٥٠٠ دينار عراقي

### الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيهاً مصرياً  
الدول العربية ٦٨ دولاراً  
أمريكا دول أوروبا واتحاد  
البريد الأفريقي ١٠٦ دولاراً  
أمريكا الولايات المتحدة  
وكندا ١٣٤ دولاراً أمريكياً  
اليابان وأستراليا ودول أمريكا  
الجنوبية ١٩٧ دولاراً أمريكياً

السداد نقد أو شيك  
لأمر أخبار اليوم،  
٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة  
جمهورية مصر العربية







# هيا نغنى معا فى رمضان وحوى.. يا وحوى.. إياحة

مع اطلالة شهر رمضان المبارك يحلو لنا أن نردد أغنية «وحوى يا وحوى» بل إنها تطل علينا يوميا عبر المذياع، وعلى شاشة التلفزيون، كأغنية غناها المطرب «أحمد إبراهيم» منذ زمان طويل، أى منذ انشئت الاذاعة المصرية فى مصر. وقد كتب هذه الاغنية الكاتب «حسين الماسترلى» أما ملحنها فهو الملحن الكبير «أحمد شريف».. وقد لا تعرفون هذه الاسماء القديمة، ولكن هذه الاسماء دخلت التاريخ منذ أيام الاذاعة المصرية الاهلية.. وتقول الاغنية:

وحوى يا وحوى إياحة ..  
رحت يا شعبان إياحة ..  
وحوينا الدارجيت يا رمضان

أى قبل أن تولدى بزمان طويل.. أما اصل الاغنية فان الاطفال مازالوا يرددونها يوميا فى سهرات رمضان فى شوارع الاحياء الشعبية، والقرى، وهم يدقون ابواب الاهالى، الذين يمنحونهم الكثير من التمر، والحلوى الرمضانية، تحية لهم فى رمضان الكريم ومن باب جيت الى باب بيت يردد الصغار الاغنية المصرية القديمة:

أحوى أحوى، إياها  
بنت السلطان، إياها  
لابسة قفطان، إياها  
بجلا بية، إياها  
ياللا نجيب لها، إياها



مفاجأة.. أما المفاجأة فهي أن «وحوى يا وحوى.. أيوحة» هي من الاغاني المصرية القديمة جدا، أى التى كان يردها قدماء المصريين على ضفاف نهر النيل العظيم أى منذ آلاف السنين، إذ كانوا يغنون هذه الاغنية تحية للقمر عندما يهل فى مطلع كل شهر.. فان كلمة «أيوحة» مأخوذة من كلمة «أيوح»، وهو اسم القمر فى اللغة الفرعونية القديمة.



إعداد:  
ليلى أمين

رسوم:  
عبد الشافى سيد

## كريم.. كريم.. رمضان أيام الممالك

### يعتبر عصر الممالك عصر أراها من عصور البلاد

كيف كانوا أيامها يحتفلون بمقدم رمضان المعظم؟

بعد ثبوت رؤية هلال الشهر، كان الناس يقومون بإيقاد الشموع فى بيوتهم، وفى نفس الوقت يكثرون ويزيدون الاضاءة العامة فى الطرقات، وفى المساجد.. وهناك تعليق جميل ذكره الرحالة العالى «برناردى» على ما كان يحدث فى ليالى رمضان فى العصر المملوكى، إذ قال: فى ليالى رمضان، يسود السرور المجتمع المصرى، وكذلك يعبر المصريون فى منازلهم عن فرحتهم بالشهر الكريم بالغناء، وينق الطبول.. وان من يزور مصر فى «رمضان» سوف يدهش من كثرة الانارة، والزينة فى الشوارع.





ان المسلمين الهنود تماما كما هو الحال بالنسبة للمسلمين في جميع انحاء العالم، يستقبلون شهر رمضان المعظم بممارسة العبادة الى جانب الاحتفالات بمقدم هذا الشهر الكريم.

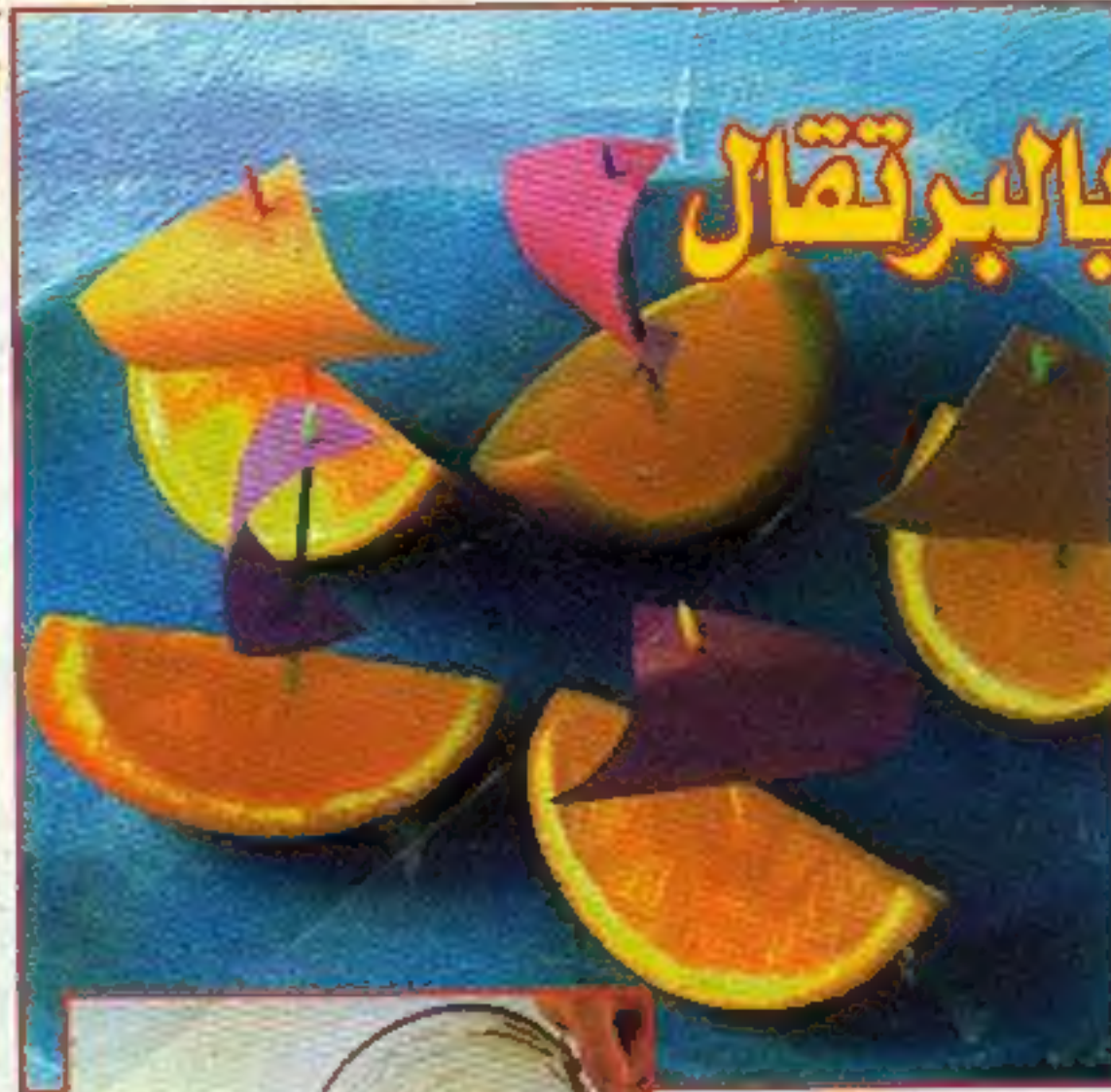
ففي هذا الشهر المميز يحرص الناس من المسلمين في الهند على قراءة القرآن الكريم بصفة منتظمة حتى ان بعض الناس منهم يختمون قراءة القرآن الكريم عدة مرات خلال هذا الشهر، كما يقوم معظم الناس بتلاوة جزء من القرآن الكريم يوميا حتى يتمون قراءة القرآن الكريم كله، مع نهاية الشهر.

وكلمة الصيام، يطلقون عليها باللغة الهندية - اى الاردية، كلمة «روزا».

أما الجميل اننا نجد أن بعض الهنود من غير المسلمين - ومن بينهم الهندوس، يصومون أيضا وذلك في اطار روح من التضامن مع أصدقائهم واخوانهم من المسلمين.

ويتم اعداد موائد كبيرة للافطار في كل مكان، وخصوصا في المساجد، حيث يشارك فيها الهنود جميعا، وليس الهنود المسلمين وحدهم. بل وفي الحقيقة فان الهندوس يقومون باعداد العديد من حفلات الافطار لأصدقائهم واخوانهم من المسلمين. ويقوم كل بيت في الهند باعداد الحلوى، والفاكهة، وجميع الاطعمة ويتم ارسال هذه المأكولات الى المساجد حيث يلتقى الناس معا لتناول الافطار.

وعادة ما تستعد المساجد في الهندى في هذا الشهر الكريم لاستقبال اعداد كبيرة من المسلمين، ويتم تركيب الميكروفونات في جميع المساجد، وذلك حتى يتمكن الناس في الاماكن النائية من سماع الأذان. أما الايام القليلة الاخيرة من شهر رمضان فانها تتميز بكثرة مظاهر الاحتفالات وكثرة العبادات، استعدادا لاستقبال يوم الوقفة وأيام العيد المبارك.



ضعي النصف قشور البرتقال، والتي تكون على شكل صدفة، على صينية أو صاج، وصبي فيها مزيج البرتقال بالجيلاتين.

ضعي الصينية بما فيها في الثلاجة، واتركيها ما لا يقل عن الساعة، وحتى يتماسك المزيج تماما في قلب المحار، من قشور البرتقال.. عند التقسيم وتكون الالاسية متماسكة تماما استخدمى السكين الحاد، لكي تقطعي كل نصف قشور برتقالة، الى نصفين آخرين اى الى ربعين جديدين، فيصير كل ربع منها قاربا.



١- قصصى الورق الملون الى ٨ «ثمانية» مربعات صغيرة حوالى ٥ سم x ٥ سم أو بحسب حجم القوارب.

٢- امسكى كل مربع بيد، أما بالآخرى فامسكى بواحدة من سلاكة الاسنان، وأوخزى طرف المربع من الخارج الى الداخل، ثم تمريره الى الجهة المقابلة من الداخل الى الخارج. بحيث يأخذ شكل الشراع والصارى.

٣- اغرزى الطويل من الصارى في وسط قارب البرتقال

٤- صفى المراكب بأشرعتها الجميلة فورا، في طبق التقديم.

طبق رمضانى لذيذ جدا

## قوارب الالماسية بالبرتقال

بعد الافطار اللذيذ تحلو المرطبات الخفيفة والحلوى الشهية، واليوم أقدم لك صنفا من «مرطبات الحلوى» السهلة جدا في اعدادها أما في أكلها فسوف يحدث الكثير من المرح، والسرور.. أما الشيء الصعب في هذا الموضوع، فهو صعوبة الانتظار لكي يتماسك «الجيلاتين»، وتتشكل الالماسية.

سوف تكون هذه الحلوى اللذيذة على شكل قوارب ولذلك فهي سوف تزين الشكل النهائي للمائدة، سواء كان ذلك بعد الافطار مباشرة، أو على منضدة الشاي قبل تقديم الشاي للكبار في الاسرة. أما لو أنك قدمتها في حفل «عيد ميلاد» فاحكى معها بعض حواديث القراصنة القديمة الشيقة اذ سوف تتماشى مع الجو.

### المقادير المطلوبة:

- وهي تكفى ٨ ثمانية أطباق صغيرة
- ٢ برتقالة «برتقالتان»
- ٢ ورق جيلاتين «ورقتان»
- ويمكن استبدالهما بعلي جيلي بطعم البرتقال
- ٦ ملاعق كبيرة سكر للجيلاتين - أو ٣ ملاعق كبيرة سكر لعلي الجيلي
- ورق رسم ملون، ٨ سلاكة أسنان «ثمانية»

### طريقة اعداد الطبق:



- ١- اذا كنت سوف تستخدمين ورق الجيلاتين فقومى بتقطيعه الى قطع صغيرة وانقعها في كوب من الماء.
- ٢- بعد نصف ساعة ارفعيها على النار وقلبي حتى يذوب الجيلاتين تماما.
- ٣- اضيفى ٦ ملاعق سكر، وأذيبيه، واتركيه ليبرد، على منضدة المطبخ.
- أو.. اذا كنت تستخدمين كيس جيلي فانلى كوبا من الماء وأذيبى فيه المحتوى تماما، واضيفى ٣ ملاعق سكر ثم اتركه حتى يبرد، على منضدة المطبخ.
- ٤- اضيفى قطع البرتقال المقطعة صغيرا جدا

- ١- استخدمى سكين حاد، واقطعى كل برتقالة الى نصفين بالطول، اى مبتدئة من جهة العنق الاخضر.
- ٢- استخرجى لحم انصاف البرتقال، واحترسى جدا حتى لا تخترقى القشور أو أن تنقطع منك الحافة - ويستحسن أن تستخدمى في ذلك ملعقة صغيرة حتى لا تكون حادة الطرف فتحتفظلى بانصاف قشور البرتقال سليمة تماما..
- ٣- قومى بتقطيع لحم البرتقال الى شرائح صغيرة.

### التقديم

وأخيرا قدمي لكل فرد من الاسرة أو للضيوف قارب الالاسية البرتقال ومعه ملعقة صغيرة، وسوف يستمتع ضيوفك بقارب الالاسية. وكل سنة وأنت وهن وهم بخير.





# صوماً مقبولاً.. وافتطاراً شهياً.. ومذاكرة مثمرة



من واجبك أن تصوم شهر رمضان المبارك.. ومن واجبك أن تستذكر كل دروسك.. ومن واجبك أن تؤدي امتحانات الشهر على أكمل وجه.. فكيف تستطيع أن توفق بين كل هذه الواجبات؟ بل كيف تستطيع أن تنجح تماماً في إنجازها.. كلها مع بعضها؟



الحدوتة من أجل النجاح والتفوق.. ومن بعدها سوف تضع أنت بنفسك، ولنفسك قائمة الغذاء المفيد التي تناسبك في كل وجبة من وجبات الغذاء، عند الافطار، وما بعده، حتى ساعة السحور.

## لنتفق..

لنتفق أولاً، على أننا لابد أن نحصل على ثلاث وجبات للطعام، فيما بين فترة الافطار وحتى السحور، تماماً كما تعودنا على أن نأكل ثلاث وجبات غذائية، في الايام العادية، في الفترة ما بين وجبة الافطار صباحاً، وحتى وجبة العشاء مساءً.

## وجبة الافطار..

من الضروري جداً أن تحتوى وجبة الافطار على كل العناصر الغذائية اللازمة لجسمك، وذلك من بروتينات، وأملاح ومعادن، وسكريات، وفيتامينات، ونشويات.. وعلى كل هذا، فلابد أن تحتوى وجبة افطارك على الخبز، أو المكرونة، أو الارز. مع نوع من الخضراوات المطبوخة، وكذلك بعض السلاطة، مع نوع من البروتينات الحيوانية أو النباتية. وكذلك، لابد من أن تتضمن وجبتك على نوع من انواع الفواكه، مع كمية كافية من الماء.



## النظام مهم

بداية، أنت قادر كل القدرة على أن تنجح نجاحاً باهراً في إنجاز كل المهام الموضوعة على كتفك فقط، لابد، لابد من أن تضع نظاماً جيداً لكل شيء في حياتك. فان النظام، وتصرفك الحكيم بناء على هذا النظام الذي تضعه لنفسك، يضمن لك أن تنجز كل هذه المهام، والواجبات خير قيام. واليوم سوف نتسلى، بأن نحاول أن نضع لأنفسنا نظاماً لتغذيتنا طوال الفترة من الافطار، وحتى السحور، لأن نظام التغذية هو أهم الانظمة التي لابد من أن نهتم بها جداً، حتى لا يحدث عندنا أي تأخر صحي، أو أي متاعب صحية قد تؤثر على تفكيرنا، وعمل ذهننا ومخنا، وهما أهم ثروة نمتلكها لكي نجتاز فترة الدراسة بنجاح وتفوق. وهذا يعني أن نلتزم بنظام غذائي خاص، طوال شهر رمضان نظاماً يجعلنا قادرين على اجتياز فترة الصوم، وتغير مواعيد تناول الوجبات الثلاثة العادية، بسلام، وبصحة كاملة، وب نشاط ذهني جيد.

## لا قوائم للطعام..

للأسف لن اقدم لك قوائم معينة، للمأكولات التي يجب أن تتناولها في كل وجبة من وجبات الافطار والسحور، ولكننا سوف نستعرض الكثير من المعلومات التي يهملك جداً أن تعرفها في هذه



## مهم لك..

ولا تتوقف فائدة هذه الوجبة الرئيسية، والتي تعقب صوم عدة ساعات، على مضردات ما تحتويه من أصناف وأطباق، ولكنها تتوقف أيضاً، على النظام والاسلوب الذي تتناول به هذه الوجبة. اذ من الضروري أن نتناولها بحسب نظام صحي معين، يضمن لنا الحفاظ على صحتنا، وكذلك على شهيتنا، حتى لا نصاب بعد تناولها بأي متاعب في المعدة، أو في الامعاء.

فابدأ الافطار، إما ببعض التمر المنقوع في الماء، أو في اللبن الحليب، وإما بتناول بعض الشورية الساخنة، أو بكوب من عصير فاكهة طازجة «غير مثلج، بل بدرجة حرارته العادية، في الجو العادي، ليس بعد وضعه في الثلاجة ليبرد. والان استرح لمدة نصف ساعة على الأقل، ثم اقبل على تناول باقي الاطعمة بهدوء، وسوف تجد أن شهيتك قد انفتحت وان معدتك قد أصبحت في حالة استعداد لاستقبال الطعام بهدوء، ورفق مع نشاط للهضم، وبناء عليه فسوف تعمل الامعاء فيما بعد بشكل مرتاح، وطيب، وصحي.

## الحلويات والافطار..

أما عن أكل الحلويات بعد الافطار، فمن المهم جداً أن تؤجله الى ما بعد مضي أكثر من ساعة أو ساعة ونصف على الأقل من تناول وجبة الافطار، وبذلك تضمن أن تكون في أمان من شر الاصابة بأي اضطرابات معوية.







كما اعتادت عليه في الايام العادية الاخرى، من باقى السنة.

## وجبة السحور..

وجبة السحور مهمة جدا، ليس فقط لكى تعينك على الصوم فى اليوم التالى، وليس فقط لكى لا تشعر بالجوع مبكرا جدا عن موعد الافطار التالى.. ولكنها بالاكثير لكى تساعدك على الاستمرار فى اليوم التالى بنشاط كافى لاداء كل واجباتك المطلوبة منك. وكذلك لكى تساعدك على اداء واجباتك المدرسية فى اليوم التالى، دون أن تشعر بمشقة أو بتعب.

وعلى ذلك ارجوكم الا تسقطوا من حسابكم ضرورة تناول وجبة السحور، بحجة انكم تريدون الاستغراق فى النوم، أو بسبب طول السهر، وعدم تمكنكم من النهوض من اماكنكم، أو بحجة الكسل، أو بالاكثير لانكم لا ترغبون فى الاشتراك فى اعداد المائدة لكل افراد الاسرة.

وعند جلوسك لتناول وجبة السحور لا تقبل على أى مأكولات دسمة فان هذه الوجبة لابد من أن تكون وجبة خفيفة.. وفى نفس الوقت لابد لك من أن تأكل فيها المكونات الغذائية المفيدة، والمغذية للجسم وللذهن وبالاكثر التى تساعدك على الاستمرار نشيطا طوال اليوم التالى.

وهذه المأكولات مثل: الفول المدمس، أو العدس، ومثل أنواع الالبان، سواء الحليب، أو الزبادى أو الجبن الابيض، وكذلك البيض، والخبز الاسمر. المهم أن اؤكد عليكم، ضرورة الاعتماد عن تناول الاطعمة

الدسمة، وكذلك ضرورة عدم تناول كميات كبيرة من الاطعمة، حتى لا تحدث لك أى اضطرابات معدية، أو معوية.

## سؤال وجبة جدا

والآن وبالتأكيد سوف تطرح علينا سؤالاً وجيهاً جداً، لانه يخص المذاكرة، واستذكار الدروس والاجتهاد فى المدرسة، طوال شهر الصوم المبارك. وهذا السؤال اتوقع أن يكون كالاتى: هل لو التزمت بهذا النظام الغذائى، أضمن حسن عمل المخ عندى، وحسن اداء الذاكرة، وهما مهمان جداً للمدرسة، وللمذاكرة مساءً؟

## الحدوة

من المهم جداً أن تعرف أن مخ الانسان يحتوى على ١٠٠ «مائة» مليار خلية عصبية. وكل خلية من هذه الخلايا العصبية



وعموماً، مهم جداً أن تتناول افطاراً خفيفاً، وأن تباعد عن الاطعمة الدسمة، وكذلك الا تتناول كميات كبيرة من الاطعمة، حتى تضمن الا تصاب بشر التخمة والنعاس فيما بين وجبة الافطار ووجبة السحور، وهو الوقت المهم جداً، لكى تستذكر دروسك، ولكى تقوم باداء كل واجباتك المدرسية اليومية.

## الوجبة المتوسطة..

من الضرورى أن نعوض الوجبة الغذائية الثالثة، التى نتناولها فى الايام العادية. وعليه فى الفترة فيما بين وجبة الافطار، ووجبة السحور، يمكننا أن نتناول بعض الاصناف الخفيفة، والمغذية فى نفس الوقت مثل: بعض الفاكهة، أو كوباً من اللبن الحليب، أو كوباً كبيراً من عصير الفواكه الطازجة، أو بعض الحلويات الخفيفة.

فمن جهة نمد أجسامنا بأصناف من الاغذية، المفيدة، والخفيفة فى الهضم، وفى نفس الوقت نضمن انتظام عمل الامعاء، بتلقيها ثلاثة وجبات



مغطاة بغشاء من البروتين، والدهون. ولتقوية هذا الغشاء المهم، لابد ومن الضرورى أن نتناول الاغذية الغنية بفيتامينات معينة هى ب B6 وب B15، ب B9. وتوجد هذه المجموعات من الفيتامينات فى الحبوب، والكبد، والسلمك والطيور، وصفار البيض. فاحرص كل الحرص على أن يكون غذاءك متكاملأ أى يحتوى على كل العناصر الغذائية، فى كل الوجبات من ساعة الافطار الى وقت السحور.





## الإنترنت المجانى

# 0707 0909

## أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات، بريد إلكترونى، كروت معايدة - رسائل قصيرة .... والجديد كل يوم

أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى ٦ أكتوبر. الاسكندرية - بورسعيد - جنوب سيناء

الفرقة. الاسماعيلية - السويس .. وقريبا باقى المحافظات

الدعم الفنى 24 HOUR Customer Support

4051414

مصر المكاملة العنلية ( ولا حاجة لتجسية الندا بالآلى )



# ملابس تنكرية لأشهر شخصية

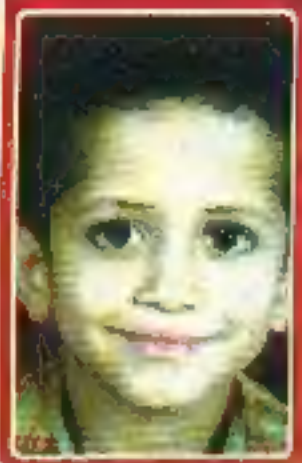


قدمنا لكم الأسبوع الماضي أجمل الملابس التنكرية للبنات واليوم نقدم لكم ملابس تنكرية خاصة بالأولاد فقط لأشهر الشخصيات التي طالما استمتعت بها في الأفلام لكي تصبح أنت البطل هذه المرة





# بريد الأصدقاء



احتفلت أسرة الصديق أحمد علاء عبد الفتاح بعيد ميلاده الرابع في حفل بهيج وشاركته هذه المناسبة السعيدة شقيقته رانيا وتهنئة خاصة من بابا وماما وعمو حسين حمزة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



احتفل الأستاذ أحمد غريب بعيد ميلاد حفيده سيف الدين محمد السنهراوى وتهنئة حارة من بابا وماما وتيته وخالو كريم وجدو مصطفى بسرس الليان عيد ميلاد سعيد.



انضمت إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديقة نورهان عصام وأسرة المجلة ترحب بالصديقة على صفحاتها وتتمنى لها السعادة والنجاح



احتفلت الأميرة آية سيد عامر بعيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا آية



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وعمو منصور نعان للأميرة لانا أحمد جبر بمناسبة عيد ميلادها الأول ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



الأستاذ حمدي فؤاد احتفل بعيد ميلاد كريمته مريم وأسماء وشاركه هذه المناسبة السعيدة الأهل والأصدقاء وتهنئة حارة من بابا حمدي وماما وجدو وبابا جدو ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



صديقا المجلة محمد ومصطفى يقدمون أجمل التهاني القلبية للجنة الحبيبة عايده بمناسبة شفافها وتهنئة قلبية من ماما إنجي وبابا وخالتو وخالو وجدو مع دعوات الجميع لها بالصحة والسعادة



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للأميرة هاجر محمد رسلان بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا هاجر



انضم أصغر صديق لمجلة الأبطال الصديق على نجيب وأسرة مجلة الأبطال ترحب به وفي انتظاره عندما يكبر ليشاركنا بالمساهمات والرسوم الشيقة



تهنئة من خالو ميسو وطنط إيمان وجدو وتيته وماما مني وبابا زين العابدين وخالتو نعمه ومن هبه للأميرة هايدي بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إهداء من بابا اسماء وماما سارة إلى الأميرة آلاء بمناسبة عيد ميلادها السعيد عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



إهداء من بابا وماما وعمو قدري البحيري وجميع أفراد الأسرة للأمورتين خلود وآية محمد وفي بمناسبة عيد ميلادها السعيد ويتمنون لهما حياة سعيدة بإذن الله



احتفلت أسرة الصديقين سمير سيد وإسراء سمير الخولي بعيد ميلادها السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وتيته وجدو أحمد للأميرة منة الله محمد بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من طنط آمال عبد المجيد



احتفلت الأميرة روبي مصطفى سيد بعيد ميلادها الأول في حفل عائلي جميل وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وعمو أحمد والخميسي ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



صديق المجلة محمد رمضان يهنئ جنة العمدة الحاج سعيد متولي بالعمودية ألف مبروك يا جدو وبالتوفيق بإذن الله



أجمل التهاني القلبية من بابا سعد وماما هناء للأميرة أمينة عيد الحميد بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة قلبية خاصة من طنط ليلي ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أمينة



انضم إلى مجلة الأبطال الصديقان الجديان وسام ومازن حاتم وأسرة مجلة الأبطال ترحب بهما أهلا وسهلا بهما ونتمنى لهما حياة سعيدة ومستقبل مشرق



أجمل التهاني القلبية من بابا أشرف وماما وقاء وننا ريري وخالو وائل ومحمد وأحمد وخالد للصديق العزيز أمجد أشرف سيد بمناسبة عيد ميلاده ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية مع أجمل باقة ورد من صديق المجلة أحمد محمد السيد للعروسين سهام رجب وفؤاد سعيد فؤاد بمناسبة الخطوبة السعيدة ألف مبروك وعقبال الزفاف



أجمل التهاني القلبية من خالو محمود إسماعيل لأخته ناهد الزاهد بمناسبة عيد ميلاد ابنتها الأميرة فرح على إسماعيل ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية من خالو محمود إسماعيل لأخته ناهد الزاهد بمناسبة عيد ميلاد ابنتها الأميرة فرح على إسماعيل ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهاني القلبية من خالو محمود إسماعيل لأخته ناهد الزاهد بمناسبة عيد ميلاد ابنتها الأميرة فرح على إسماعيل ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة







# بريد الأصدقاء



## مركز شباب كفر فيشا الكبرى المطور بالمنوفية يكرم الاطفال الموهوبين



الصف الخامس الابتدائي.. وكذلك المتميزين في المهن المختلفة، أشرف على الحفل الاستاذ حسن السيد عرفة رئيس مجلس إدارة مركز شباب كفر فيشا الكبرى، والاستاذ حسنى الخولى مدير المركز.

دينا يسرى شاهين / ١٢ سنة، المنوفية

اقام مركز شباب كفر فيشا الكبرى المطور، بمركز منوف، بالمنوفية حفلا لتكريم المتفوقين وأوائل الشهادات العامة ابتدائي إعدادى ثانوى، درجة الماجستير والدكتوراه من أبناء القرية.. وكذلك الاطفال الموهوبين امثال: التلميذة رفيدة كرم الشافعى من أوائل

★★

## تكريم المتفوقين رياضيا وعلميا



مؤخرا في أولياد اثينا حيث حصل النادى في هذه اللعبة على المركز الأول العام على مستوى شمال الصعيد كما قدم مدرب مدرسة البراعم بالنادى بعض العروض لاختلاف أنواع السباحة لاختلاف الاعمار السنوية والتي حازت على إعجاب جميع الحاضرين.

كما قام الدكتور محمد أنس جعفر المحافظ يرافقه اللواء رشاد الدهشورى بتوزيع شهادات التقدير على المتفوقين علميا ورياضيا من مختلف الاعمار السنوية.

أحمد محمد جمال الدين عدلى / ١٤ سنة / بنى سويف

احتفل نادى بنى سويف الرياضى بتكريم أبناء المحافظة المتفوقين رياضيا وعلميا تحت شعار يوم التفوق وحرص مجلس إدارة النادى برئاسة اللواء رشاد الدهشورى على إضافة بعض الفقرات المتميزة والتي لم تشهدها فى الاعوام السابقة حيث قدم النادى فقرة رياضية متميزة غير مسبوقة فى السباحة والتي تعتمد على التكتيك الحديث فى اللعب والذي عرض



هاجر سيد أحمد  
احتفلت بعيد ميلادها ودخولها المدرسة KG1 بمدرسة مصر الحديثة وتهنئة خاصة من بابا وماما وتيتة وجدو أحمد وطنط آمال عبد المجيد دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة

١٠٠ سنة



شريهان مصطفى  
جاويش احتفلت بعيد ميلادها السعيد وشاركها هذه المناسبة السعيد بابا وماما وجميع أفراد الأسرة والجميع يتمنون لها دوام الصحة والسعادة



★★★★★



احتفلت أسرة الأمور الواحد من قرية كمشيش مركز تلا منوفية بعيد ميلاد ابنته ندى السادس وتهنئة خاصة من ماما سمرو تيتة وخالو أحمد وعمو إسلام ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا يوسف



احتفل الأستاذ كرم عبد الواحد من قرية كمشيش مركز تلا منوفية بعيد ميلاد ابنته ندى السادس وتهنئة خاصة من بابا وماما ويسرى شاهين عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



الأميرة خلود إيهاب عبد المجيد تقدم أجمل باقة ورد لأجمل ماما شيماء وبابا إيهاب بمناسبة عيد زواجهم السعيد ويشاركها التهنئة تيتة وخالو إبراهيم وخالتو إنجي ونهى ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

## فول الصويا يعالج السرطان



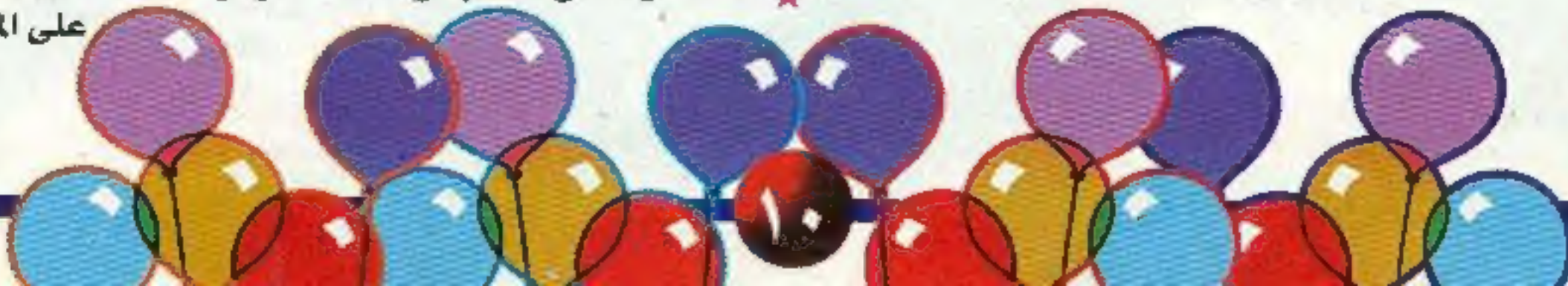
كشفت دراسة علمية حديثة عن فوائد فول الصويا حيث يخفض مستوى الكوليسترول ويزيد قدرة الجسم على مكافحة السرطان وهشاشة العظام وذكر تقرير لإدارة الأغذية والعقاقير الأمريكية صدر مؤخرا أن تناول ٢٥ جراما من فول الصويا يوميا، يقلل من امتصاص الدهون ويخفض الكوليسترول ويقلص احتمالات الإصابة بالأمراض القلبية والأمراض ذات الصلة بالهرمونات بما فى ذلك سرطان الثدي والبروستاتا وهشاشة العظام وتسعى بعض الشركات حاليا لمعالجة فول الصويا لتقديمه فى صورة مسحوق يضاف إلى الغذاء للاستفادة من مزاياه بطريقة سهلة وبسيطة.

أحمد محمد يوسف / ١٥ سنة، الشرقية

## جمال الكتابة

من جمال الكتابة: ترك مسافة بين الكلمات وعدم الكشط واستقامة السطور ووضع علامات الترقيم، أما صحة الكتابة: وضع النقاط فى أماكنها والحرص على قواعد الإملاء ومن علامات الترقيم: الفصلة (:) توضع بين جملة وجملة لتفصل بينهما وبعد المنادى النقطتان الرأسيتان (:) وتوضع بين القول وما يشبهه والكلام المقول وقبل الأمثلة التى توضح فكرة القاعدة.

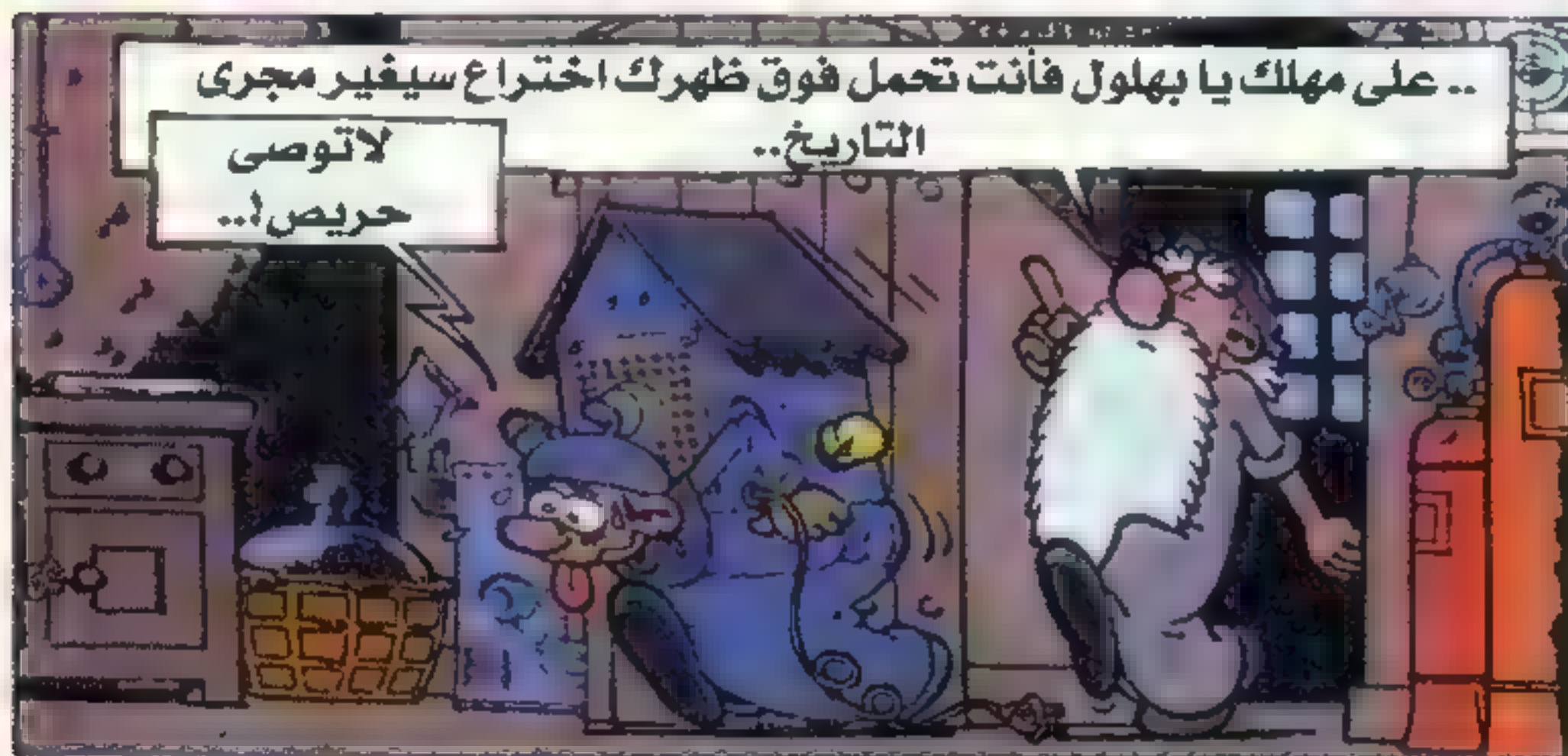
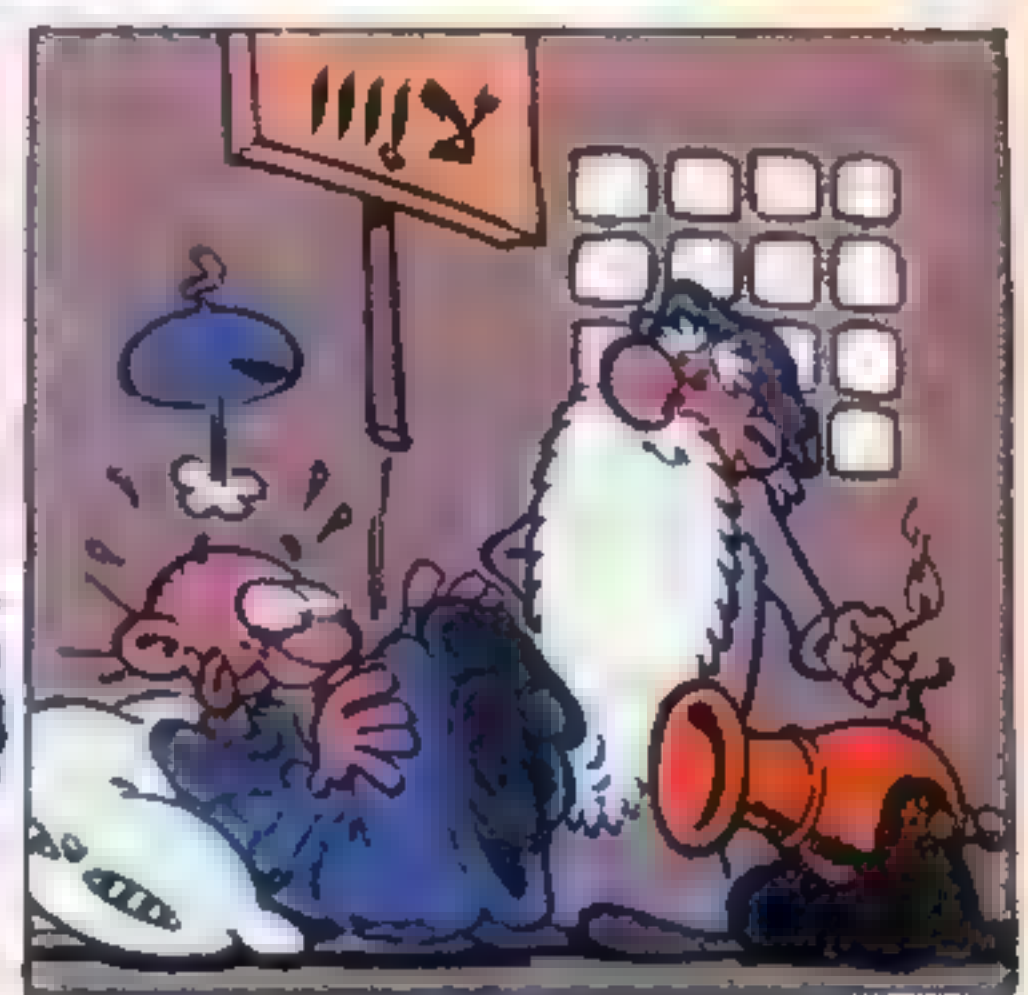
إيناس جابر حافظ  
١٢ سنة، الجيزة  
مدرسة الصف















سأستبدل اللمبات العادية بفيوزات حديثة.. بهلول، احضر لي شاشة الفرزيون  
الثلاثية التركيب لاستبدالها بالشاشة القديمة..

حاضر يا سيدي..!



والآن كف عن المزاح السخيف وساعدني لكي أنتهي من  
عملي أيها الأحمق..!

حسنا.. حسنا يا  
سيدي..!



ممكن تخرج من عندك فهذا ليس وقت مناسب  
للعب..!

هاهاها



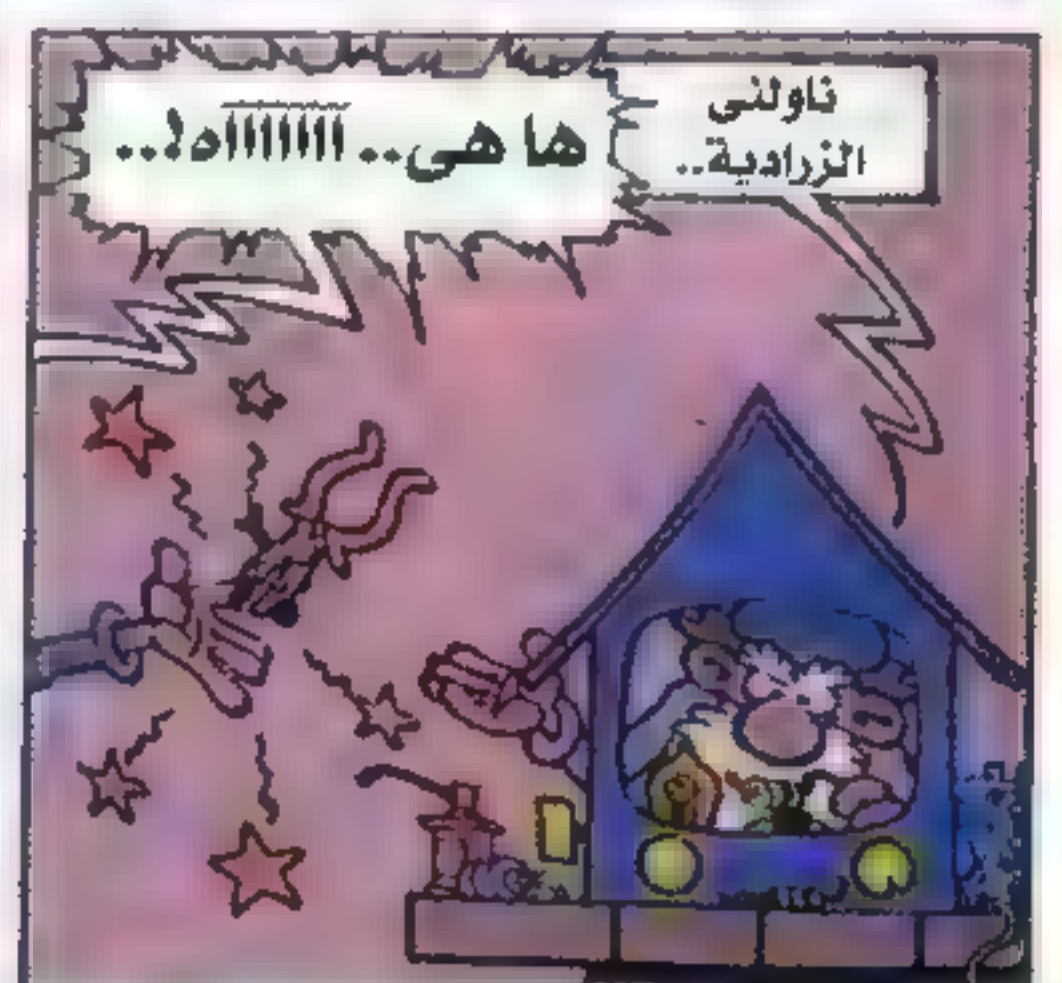
ناولني الشتيور ستجده على الرف  
الموجود على يمينك..



كاوية اللحم..!

ها هي.. آي  
ي ي ي..!

فيش  
شش



ناولني  
الزردية..

ها هي.. ااااا..!



بهلول دائما في خدمة العلم يا  
سيدي..!

عظيم..! لقد انتهيت.. هيا يا  
بهلول وصل لنا الكهرباء..

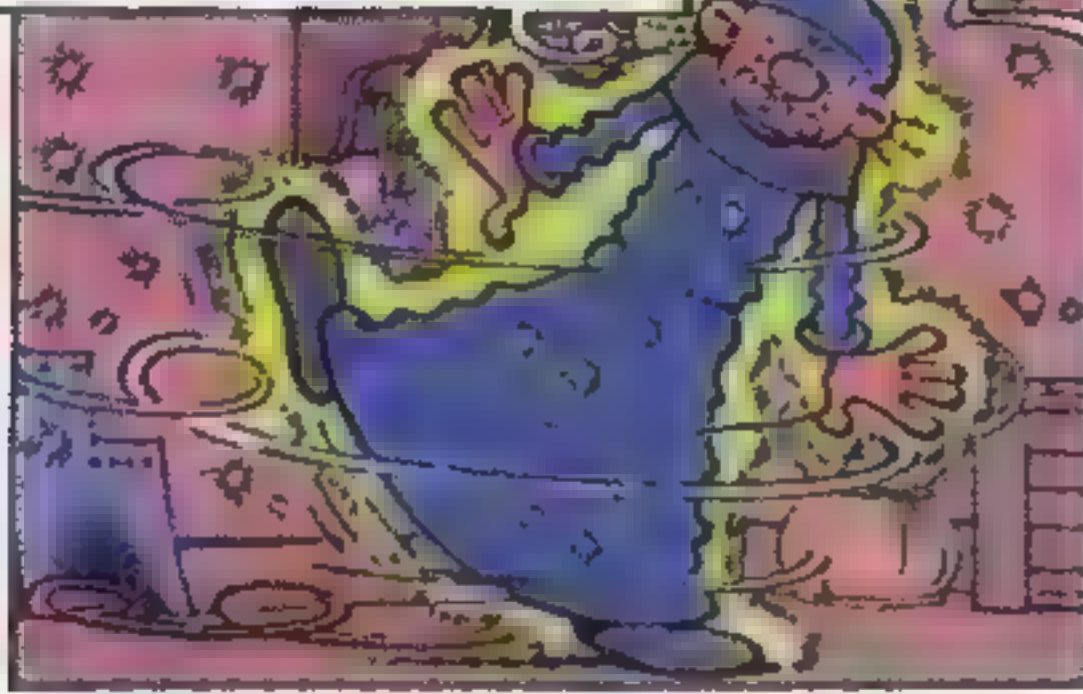


ها هو.. اهه..!



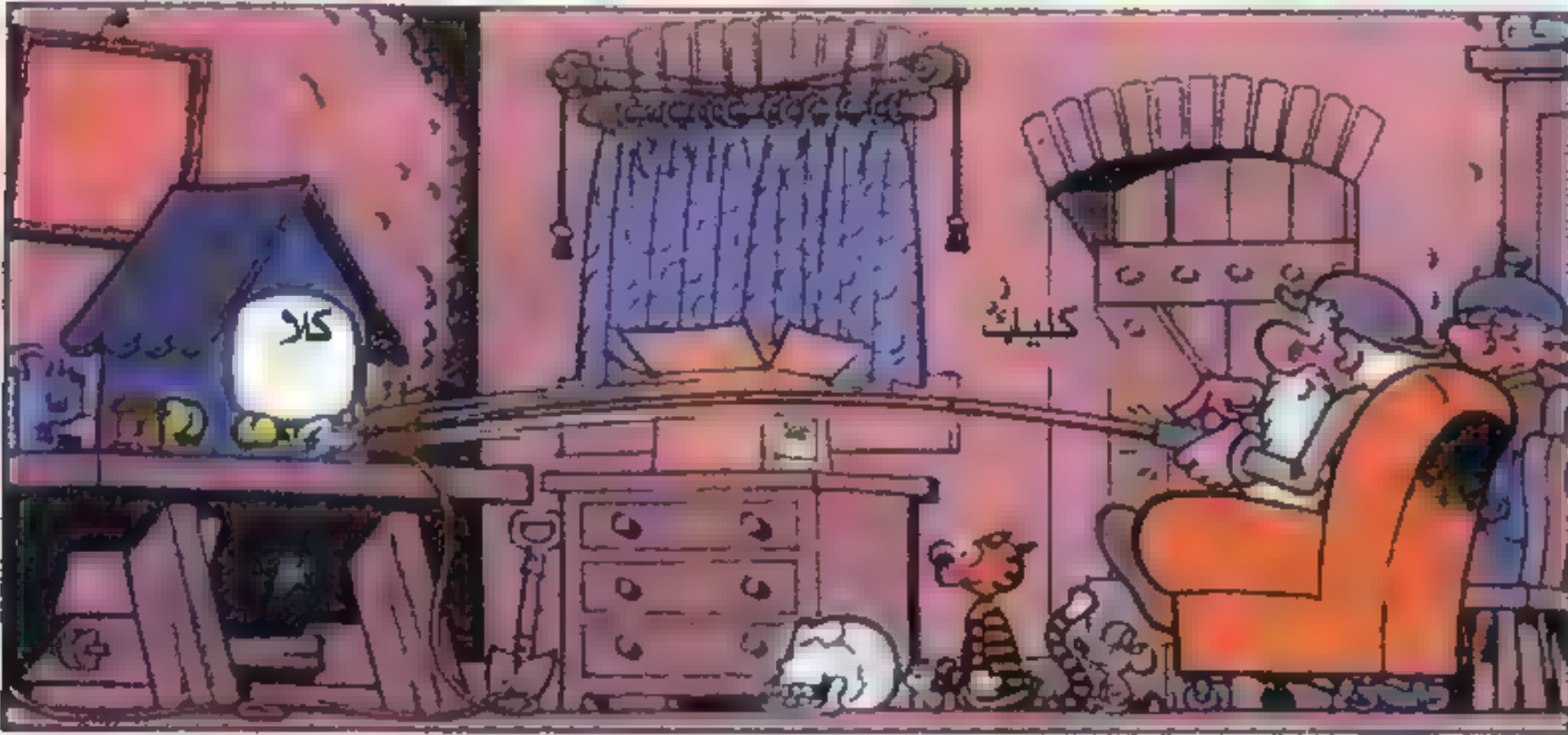
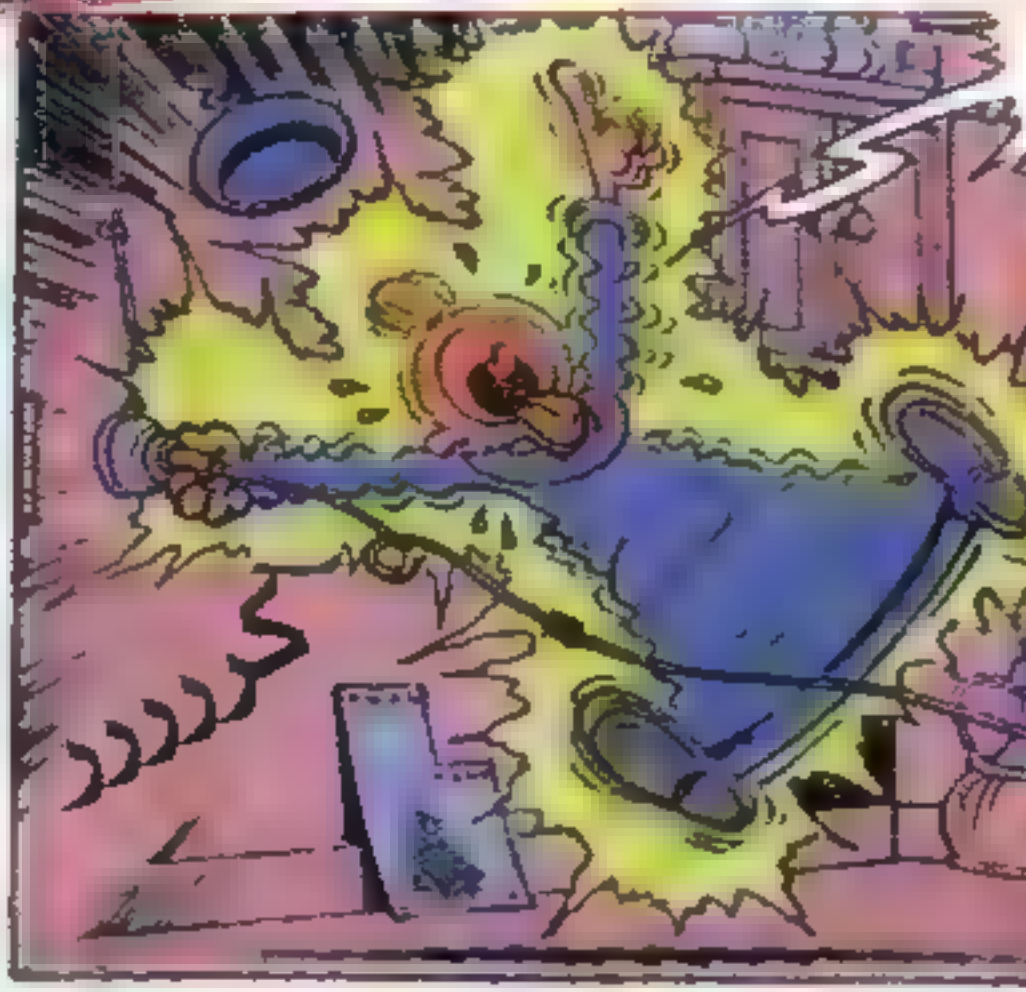


هل سأنتظرك طويلا؟.. تعال هنا فلقد حانت لحظة التجربة!..  
ح... حاضرو لكن بمجرد أن أتمالك أعصابي!..



وصلتها يا سيدى يى!..

غير معقول!.. أنا لست مجبرا على تحمل مزاحك السخيف فى كل مرة أطلب فيها منك عملا.. تؤديه!..



لقد انتهزت الفرصة حتى تتمالك أنت من أعصابك وصنعت جهاز للتشغيل عن بعد..



اضبط الارسال حتى تكون الصورة واضحة!..



كرى يى يى يى يى



شكرا لك.. والآن يسعدنى أن أقدم لكم أيها المشاهدين هذا المساء..

ما رأيك بهلول؟.. هاه..



ماذا كنت أقول؟.. ها.. نعم!.. يسعدنى أن أقدم لكم أيها المشاهدين هذا المساء فيلم المغامرة والاثارة عصابة فى الصالون... انه فيلم من أفلام الغرب..

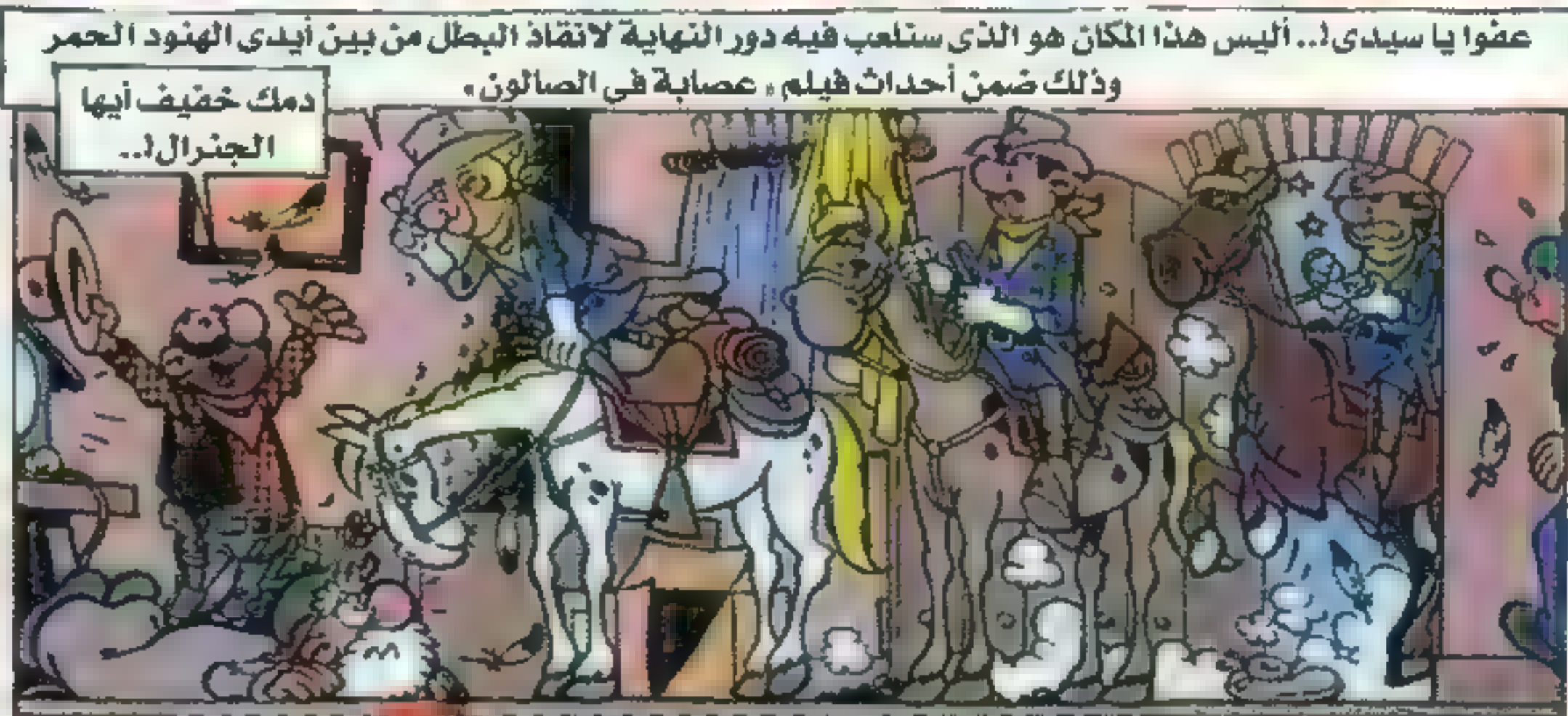
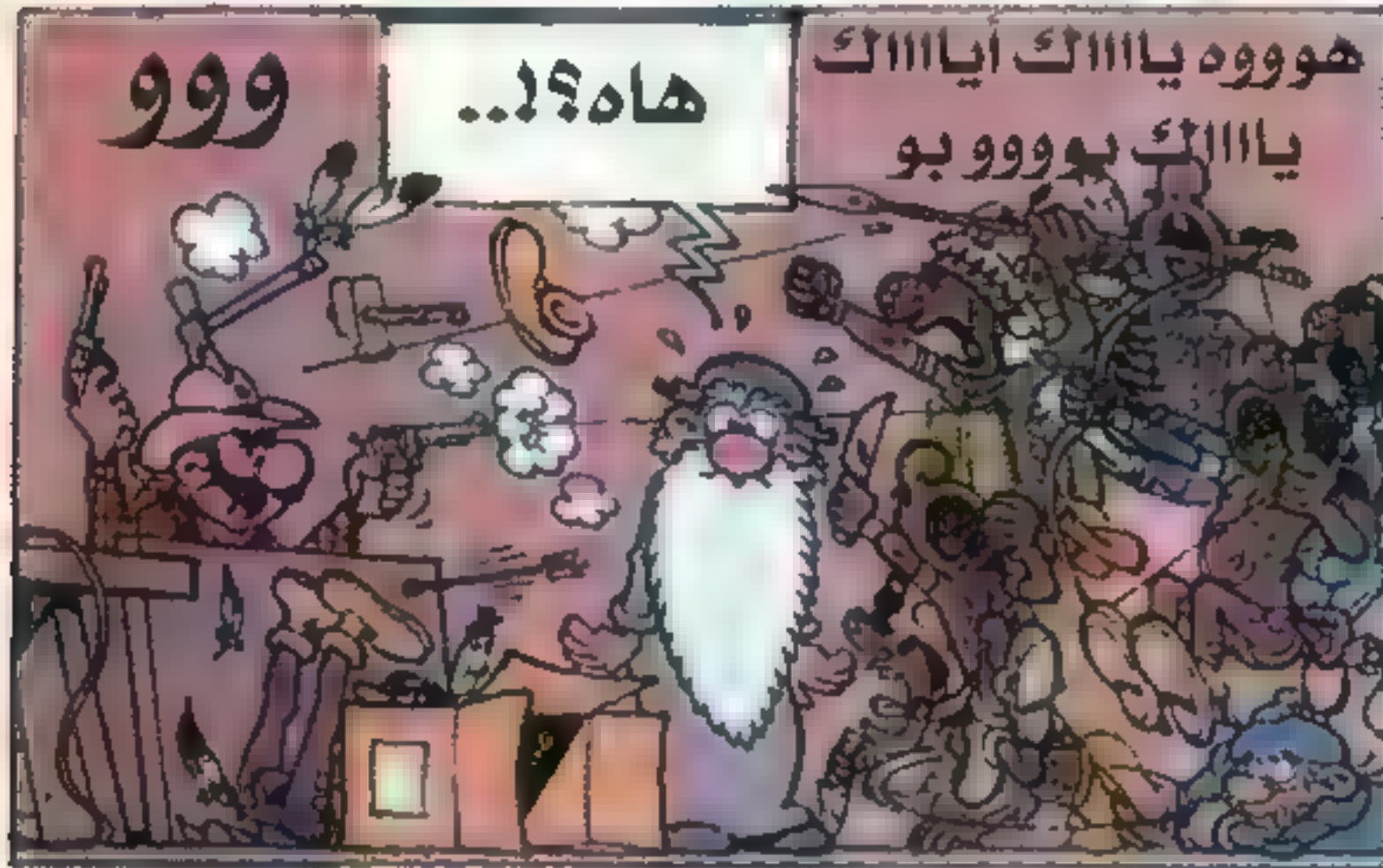
هل تسمح لى فهناك من يطرق الباب..



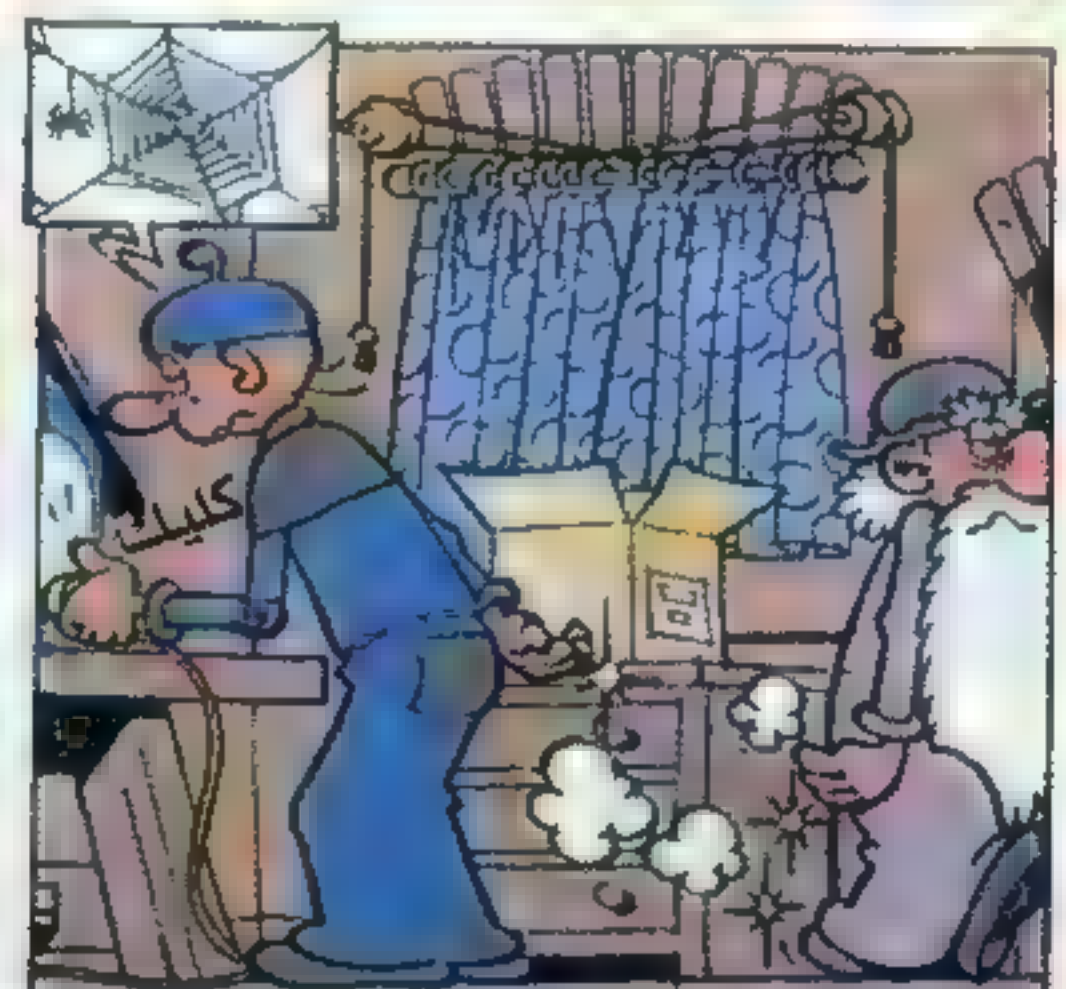
وبعدين؟.. بما أنتى أتكلم فيجب عليكما أن تسمعانى!..

















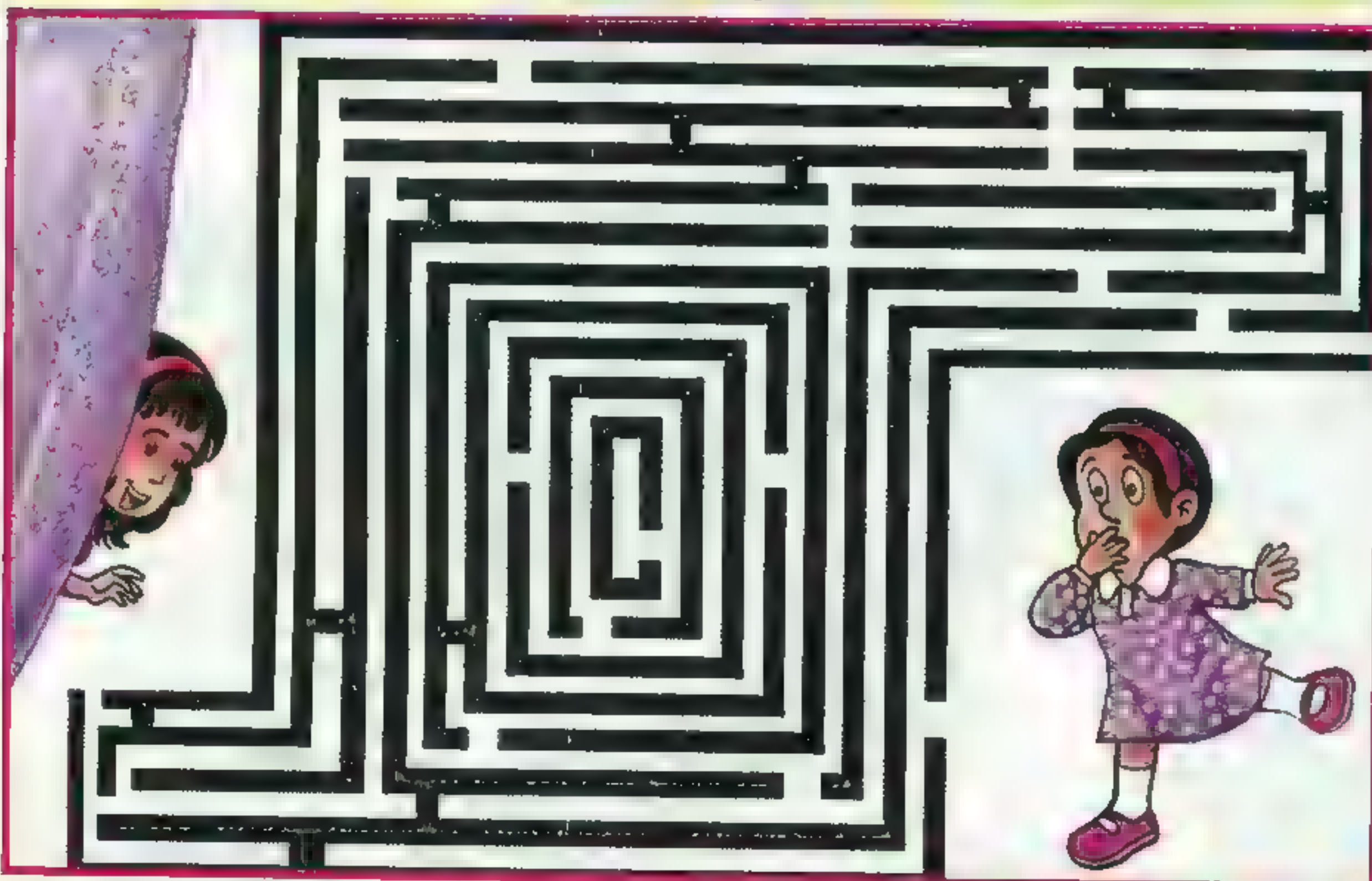
## توصيل النقط

**الظل الصحيح**

هل تستطيع أن تعرف رقم الظل  
الصحيح لهذه الرسمة؟



**الطريق الصحيح**



## الحاول بالقلوب

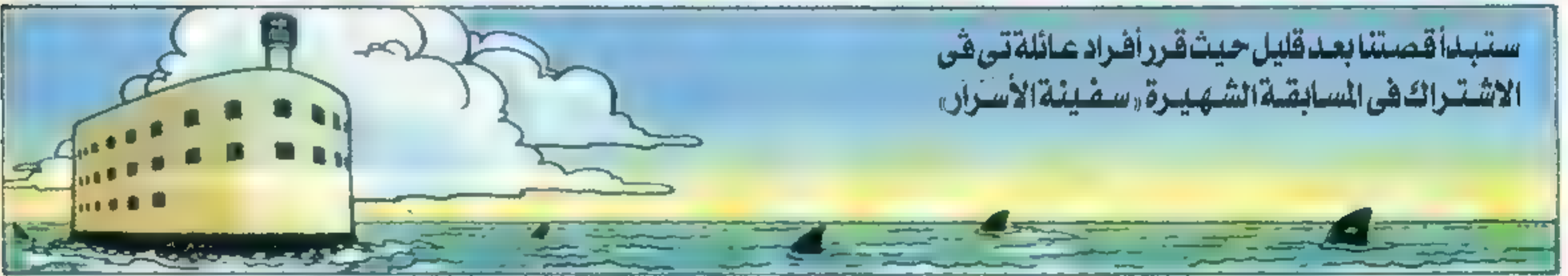
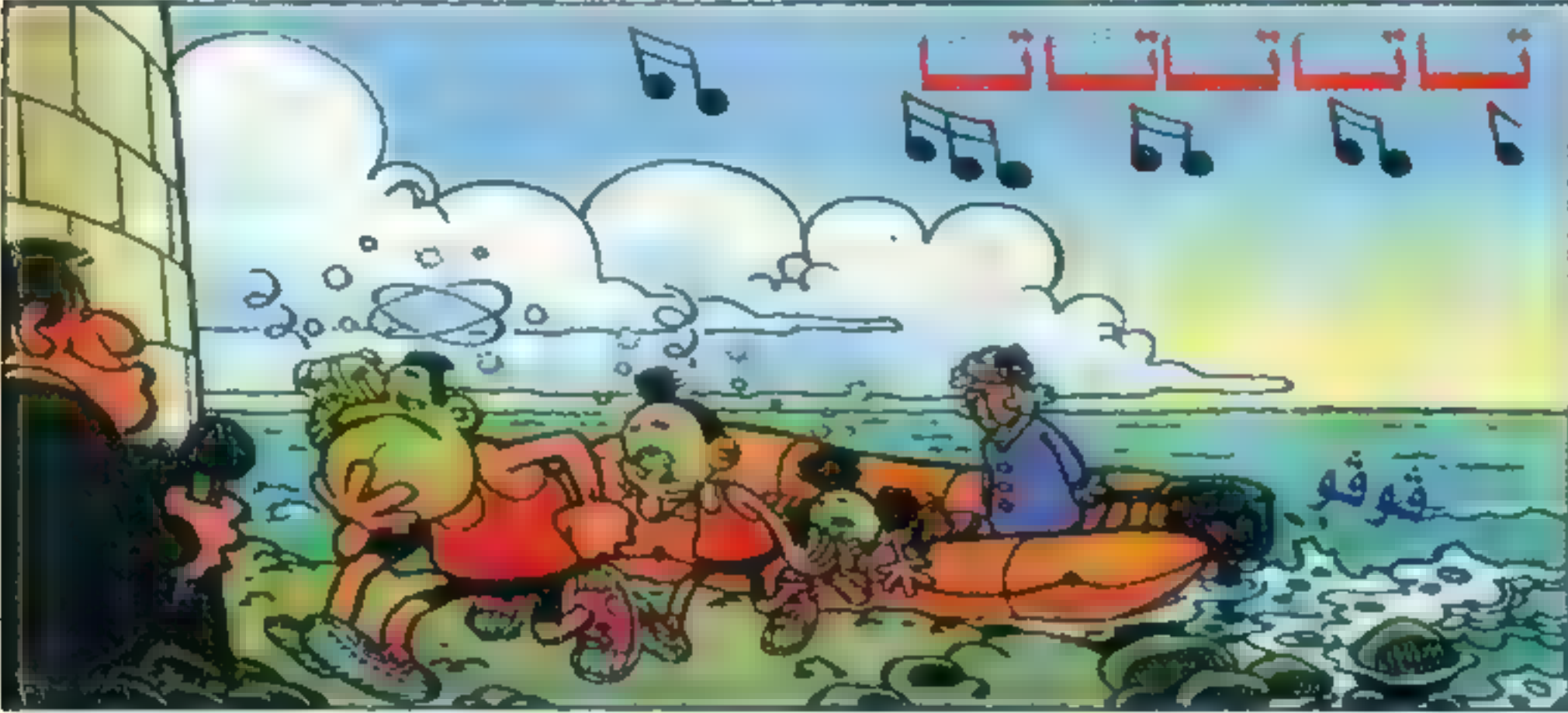
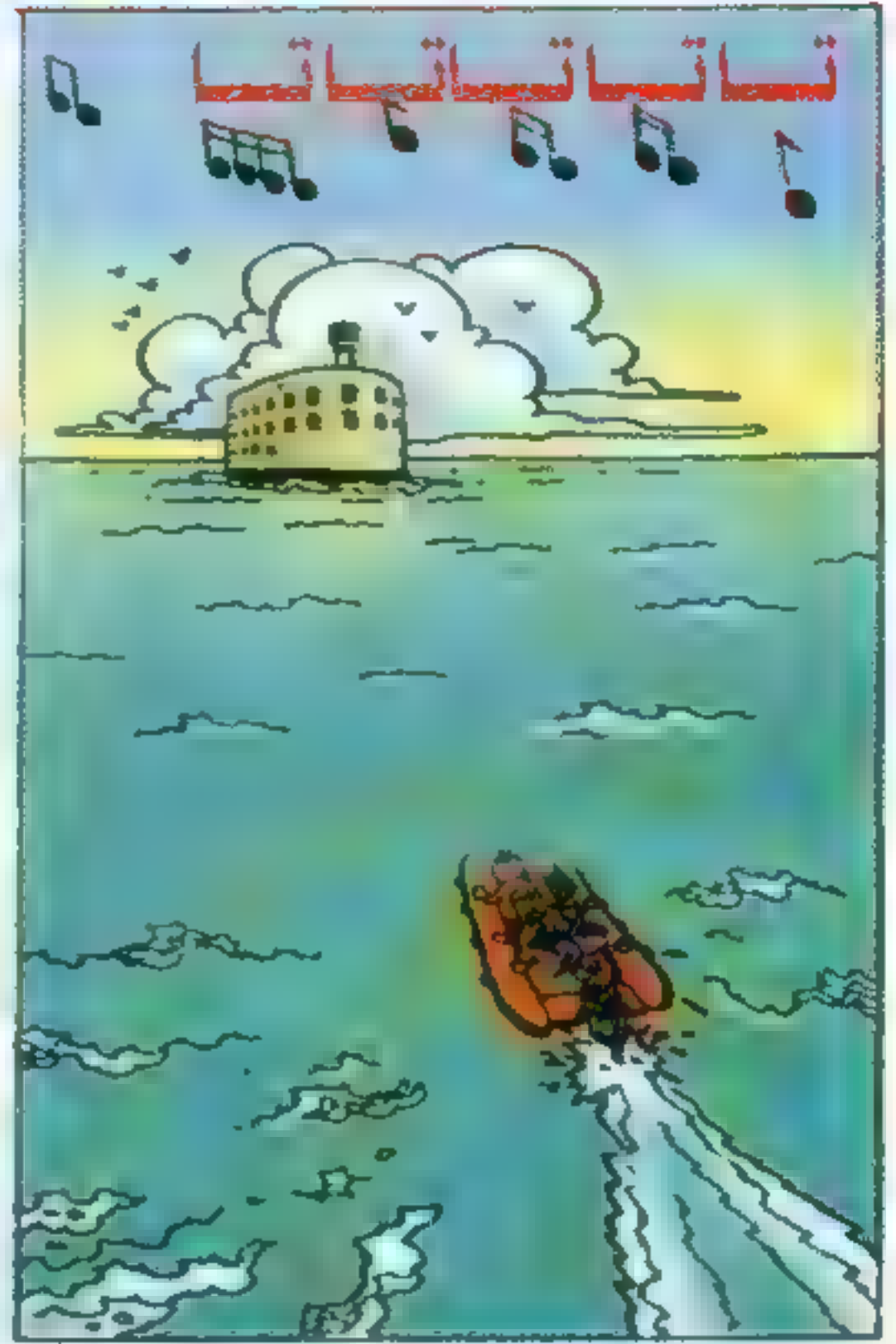
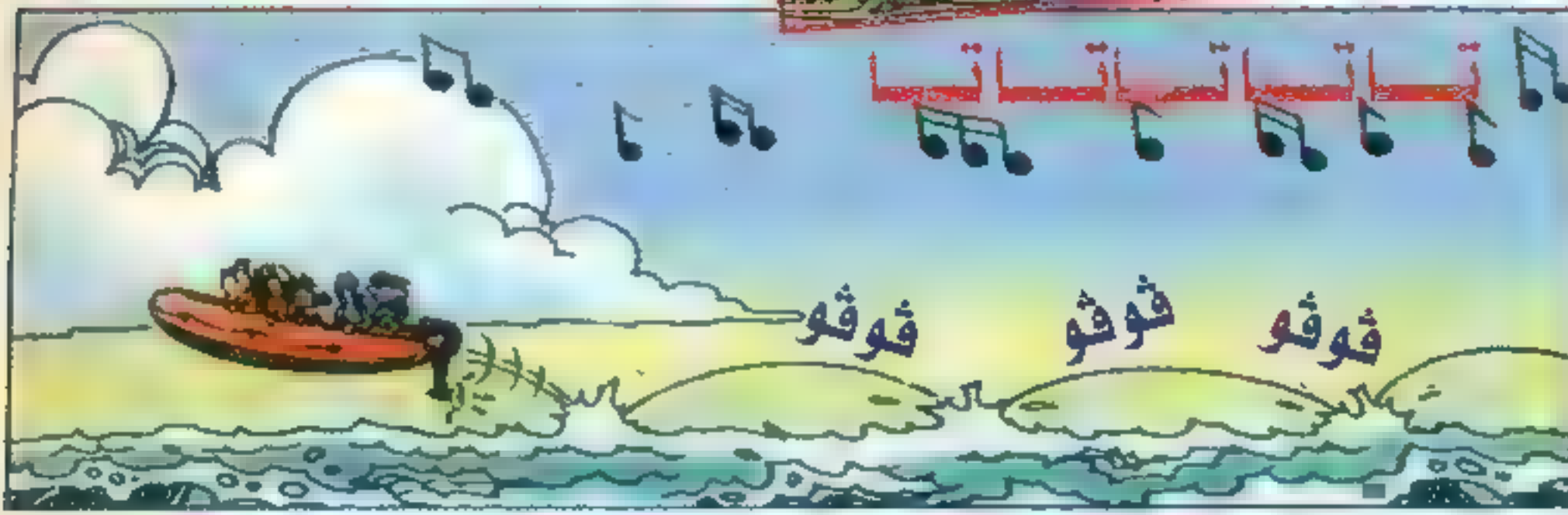
।। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ।।  
।। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ।।

**العدد الصحيح**

هل تستطيع أن تعرف  
عدد الأشكال  
المتداخلة مع بعضها؟



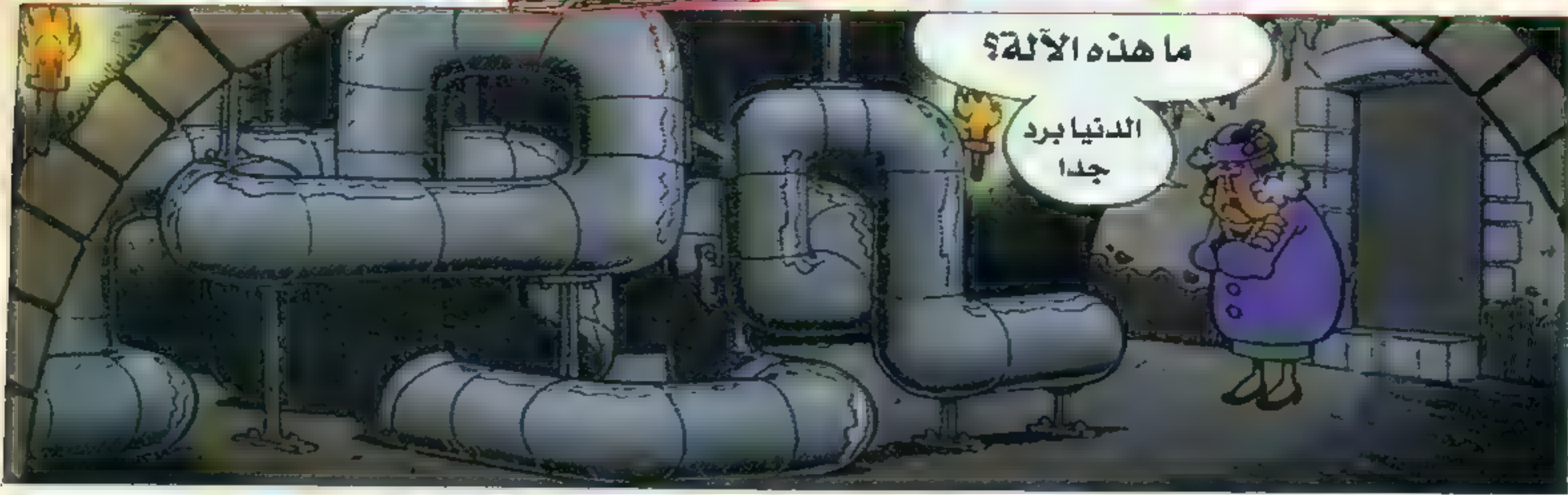




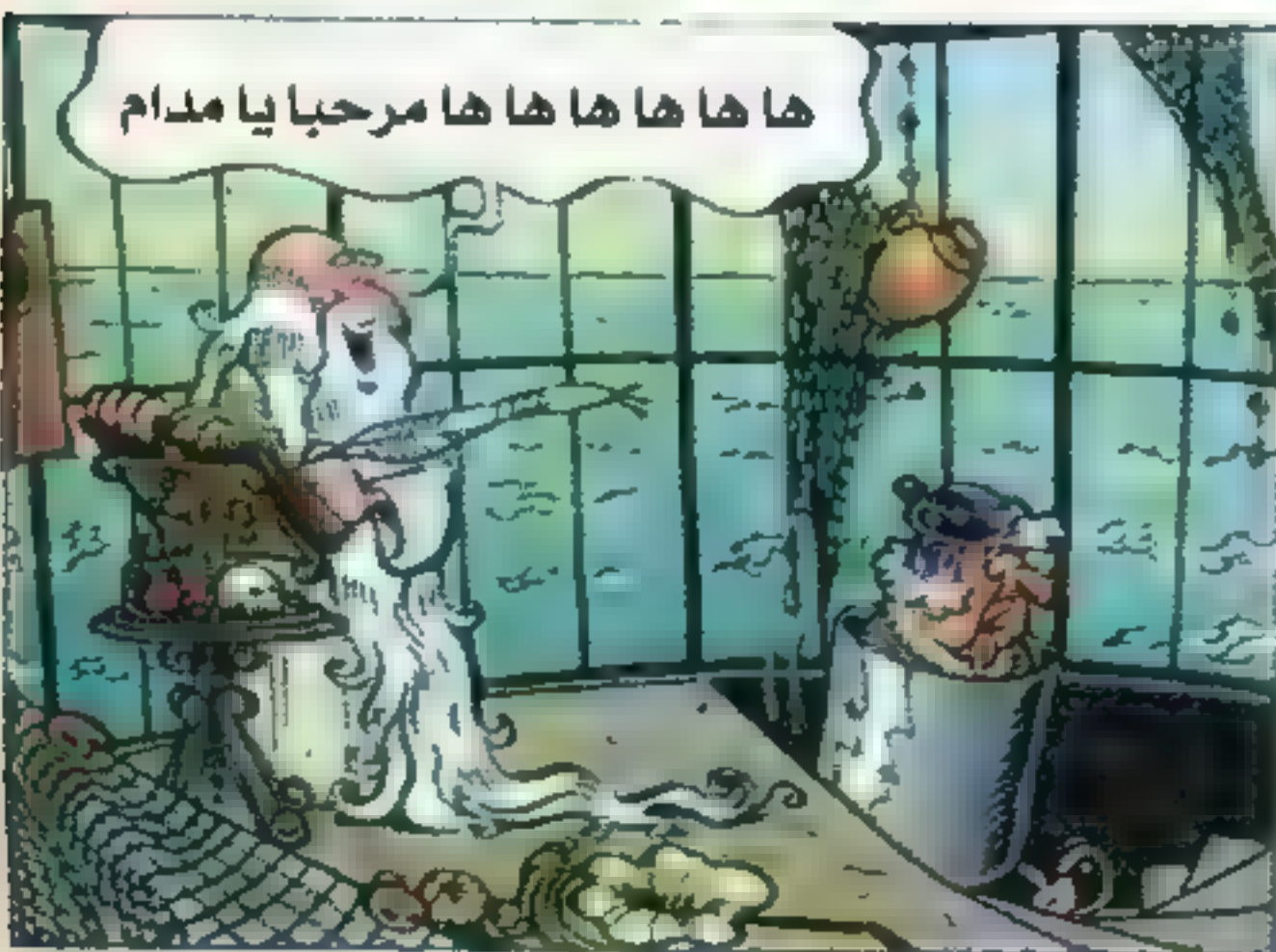
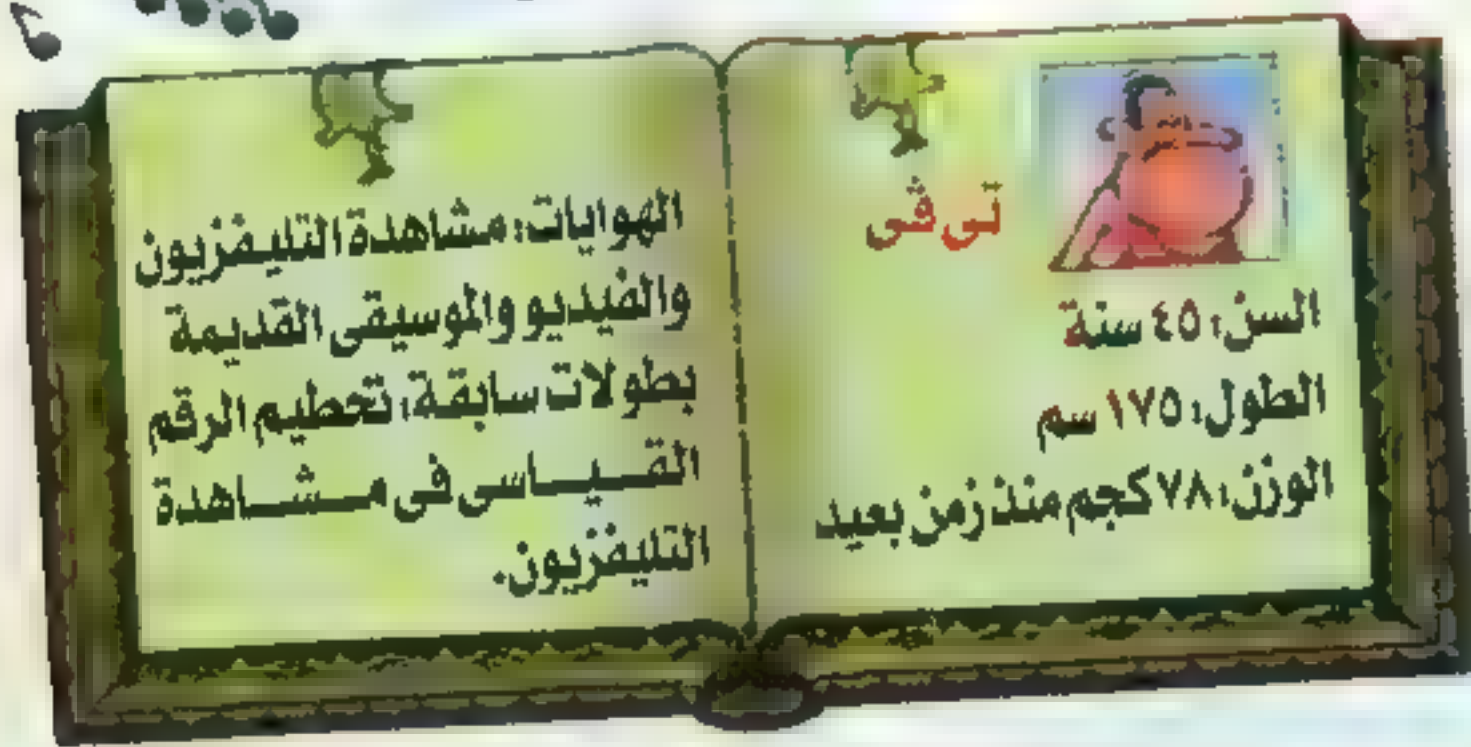








يوم بام بوم بام بوم







هف هف هف  
هف هف هف



شافعي! لا انها  
اجابة خاطئة!

شافعي!



أجيبني على السؤال التالي! قد الضيل  
ويتلف في منديل فما هو؟

أشعر أنتي رأيت  
هذا الوجه  
من قبل!



... وكيف انساك؟

من.. توحة؟  
تحتوحة؟  
عصفورتى؟

لقد وعدتني  
بالزواج منذ  
خمسین عاماً  
وجعلتني انتظريوم  
الزفاف مع المعازيم  
دون أن تأتي ومازلت  
انتظر حتى الآن



آآآ

لا تكذب يا شافعي! فقد  
عرفتك منذ أن رأيتك؟  
هل نسيته؟



جووووم

بوم بوم يوم



نينا

الهوايات: مشاهدة برامج المرأة  
والمسابقات وسماع الاوبرا والطهي  
بطولات سابقة: ضربت الرقم  
القياسي في الخضوع لامتحان  
رخصة القيادة لمدة خمسين مرة.

السن: (٣٩) كما تقول عمته  
الطول: ١٦٨ سم  
الوزن: خفيف



ولن تهرب مني  
هذه المرة!



الوداع! اعتنيا جيداً  
بوالدتكما

تبقى...  
لا تذهب!

تلفوز! أنا أعتمد عليك  
فأنت رجل البيت

نحن  
نحبك  
يا بابا



عليكم اختيار احدهم ليبدأ المسابقة التالية وهي  
البحث عن النمر المفترس في البراميل او ايجاد ورقة  
الضرورة في احد البرميل

من هو الأشجع؟

أنا ولكن  
اولا يجب  
ان اتكلم  
مع افراد  
اسرتي







يوم بام يوم







نسينا ان نقدم لكم  
البطاقة الشخصية لتلفوزة





الاختلافات الخمسة توجد ٥ اختلافات في الصورة الثانية.. هل تستطيع أن تعرفها؟



الحل بالمقلوب

١.٥ اختلاف في قامة من الأسيوع ١.٤ اختلاف في قامة من الأسيوع ١.٣ اختلاف في قامة من الأسيوع ١.٢ اختلاف في قامة من الأسيوع ١.١ اختلاف في قامة من الأسيوع





# تسالي الأسبوع

الاختلافات الخمسة توجد ٥ اختلافات في الصورة الثانية.. هل تستطيع أن تعرفها؟

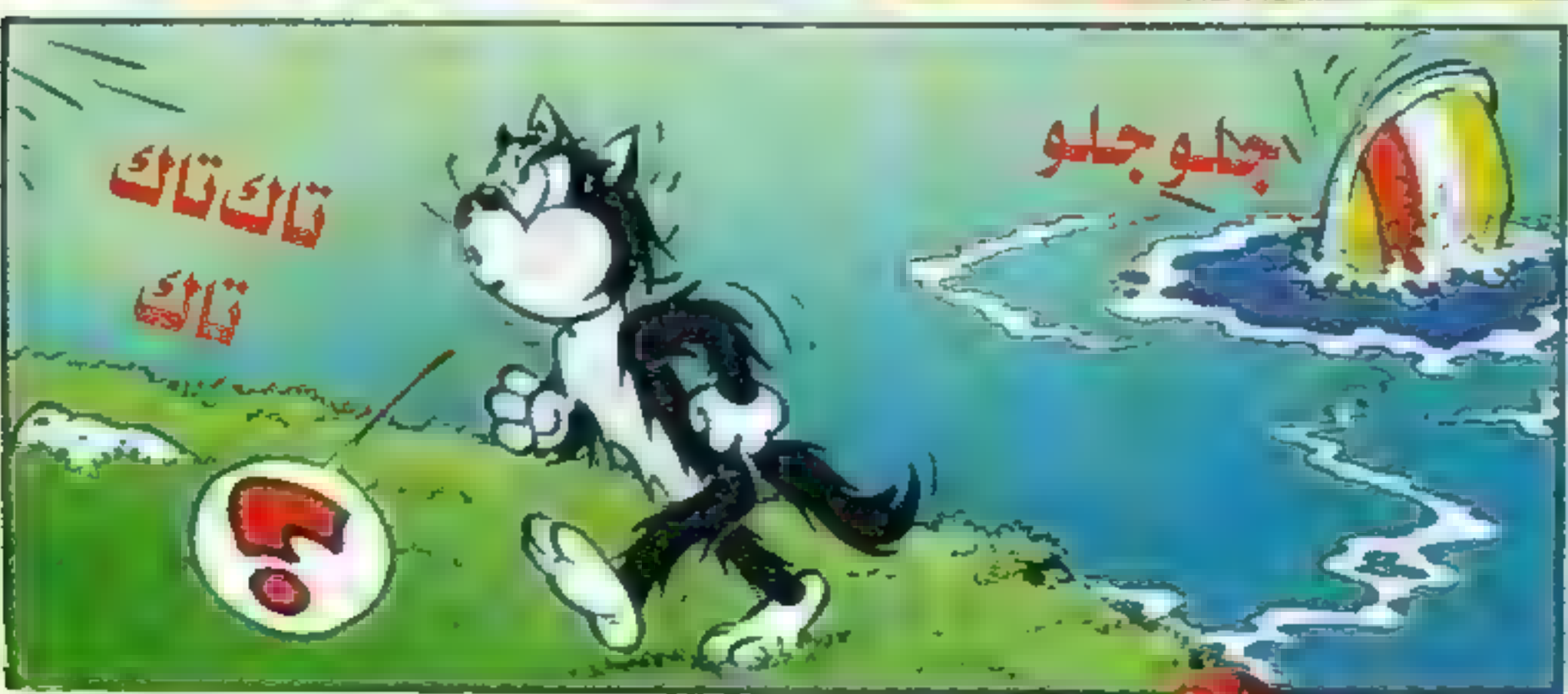
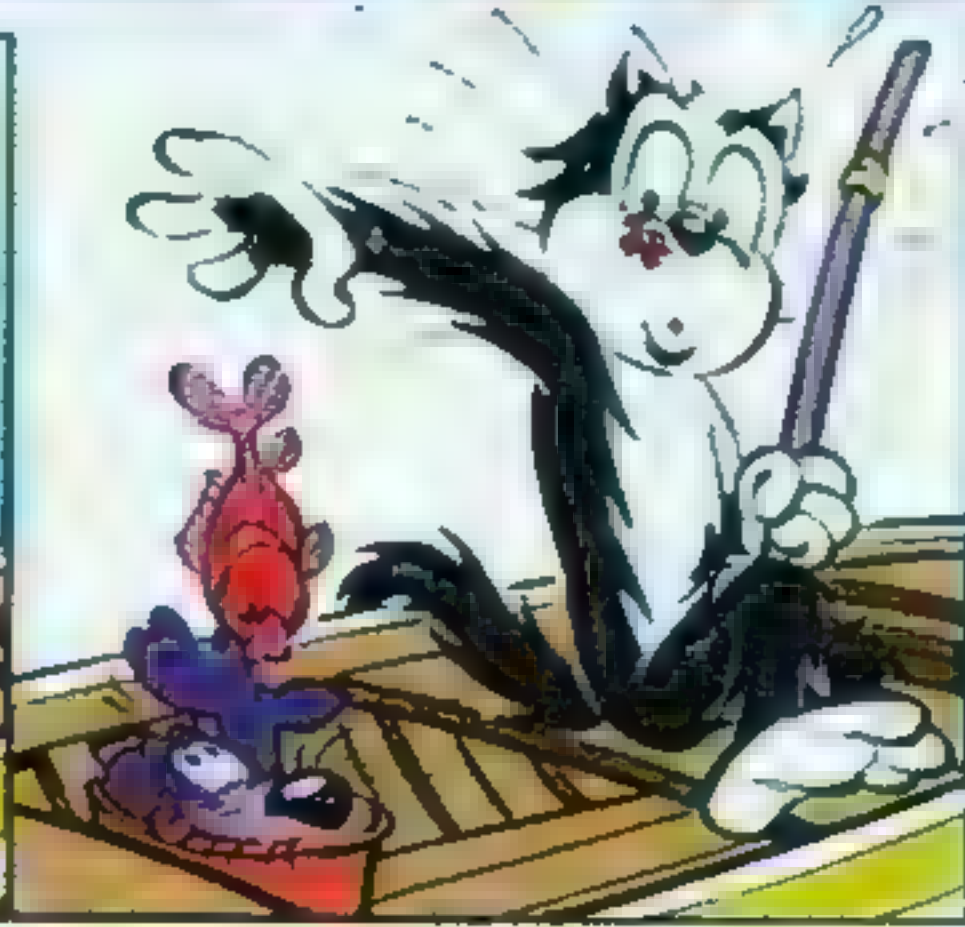
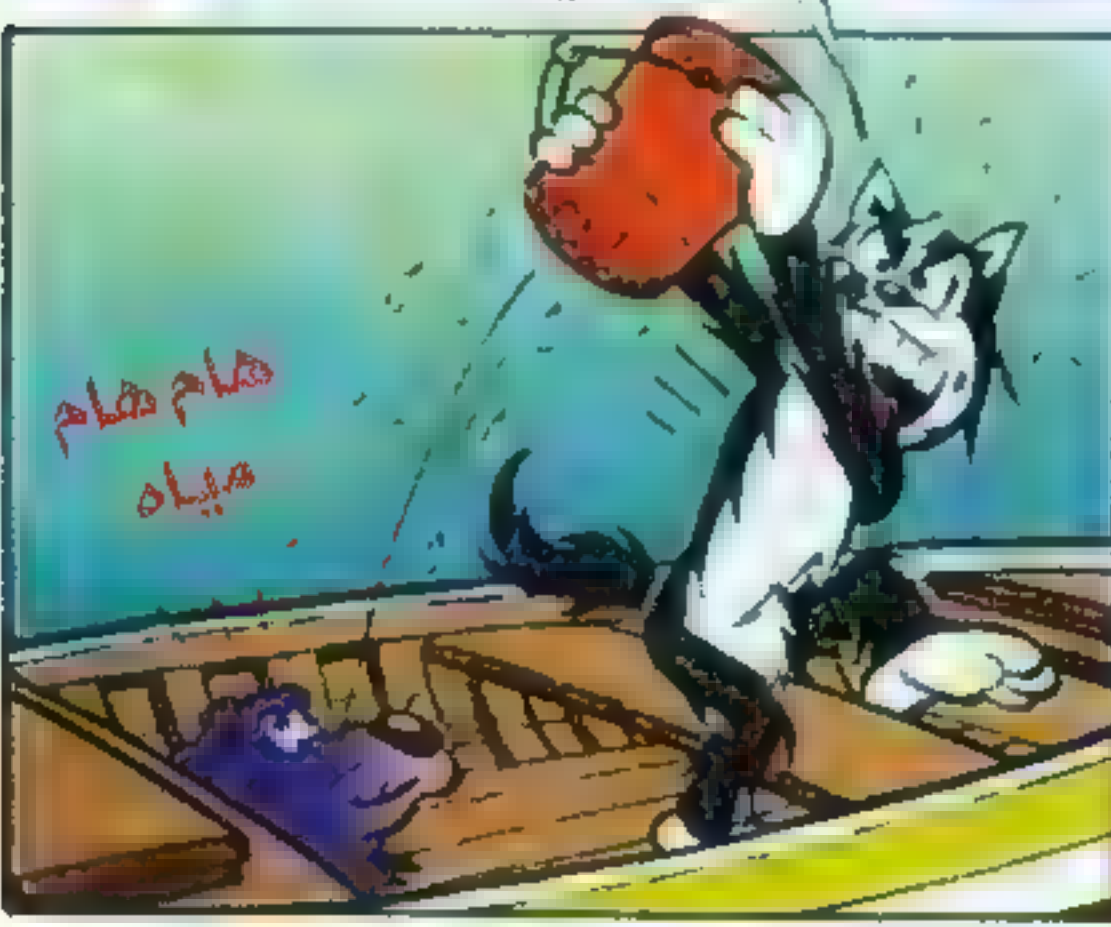
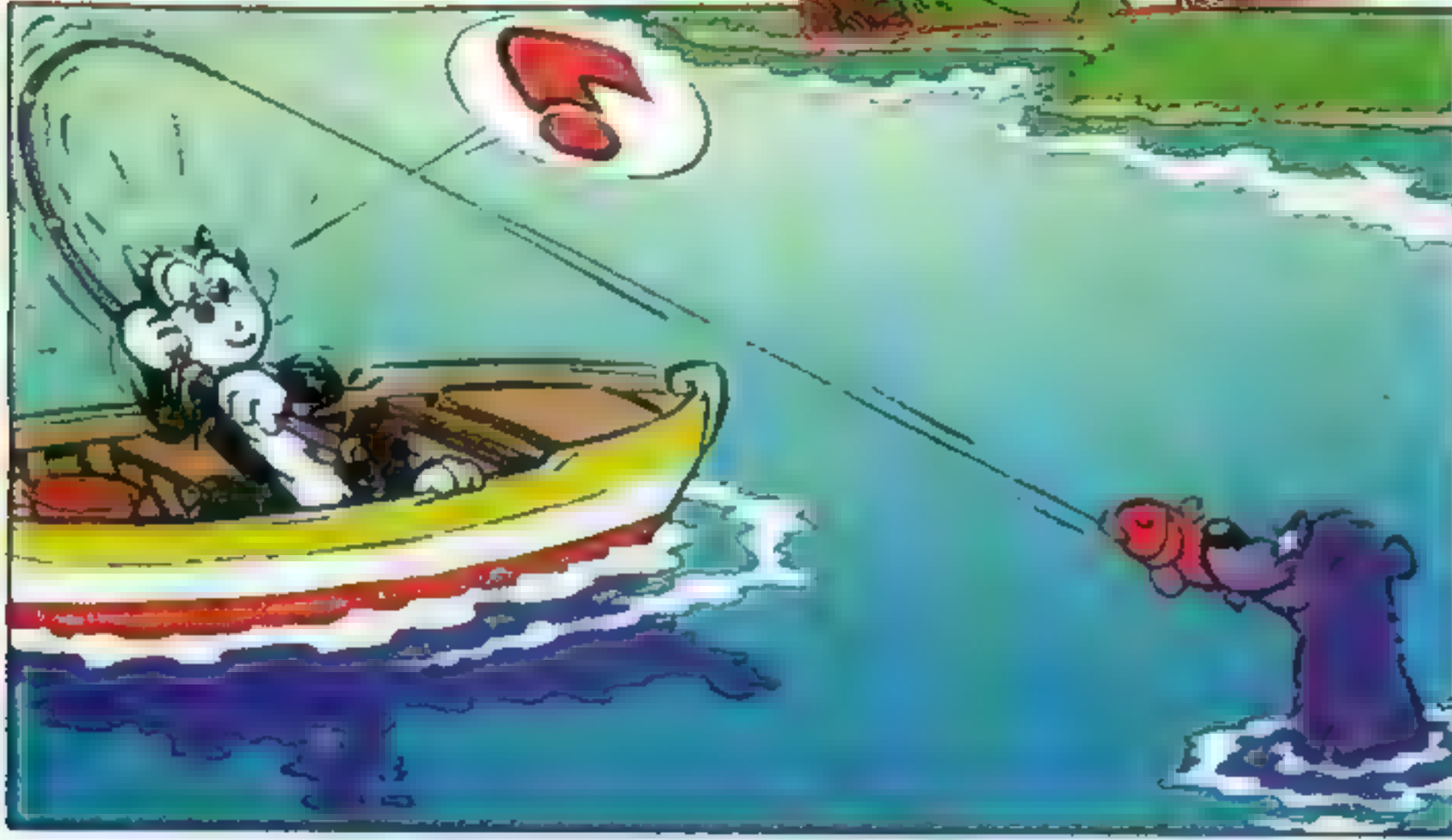


الحل بالقلوب

١. اختلاف في لون الحذاء من الأزرق إلى البني  
٢. اختلاف في لون الحذاء من الأزرق إلى البني  
٣. اختلاف في لون الحذاء من الأزرق إلى البني  
٤. اختلاف في لون الحذاء من الأزرق إلى البني  
٥. اختلاف في لون الحذاء من الأزرق إلى البني









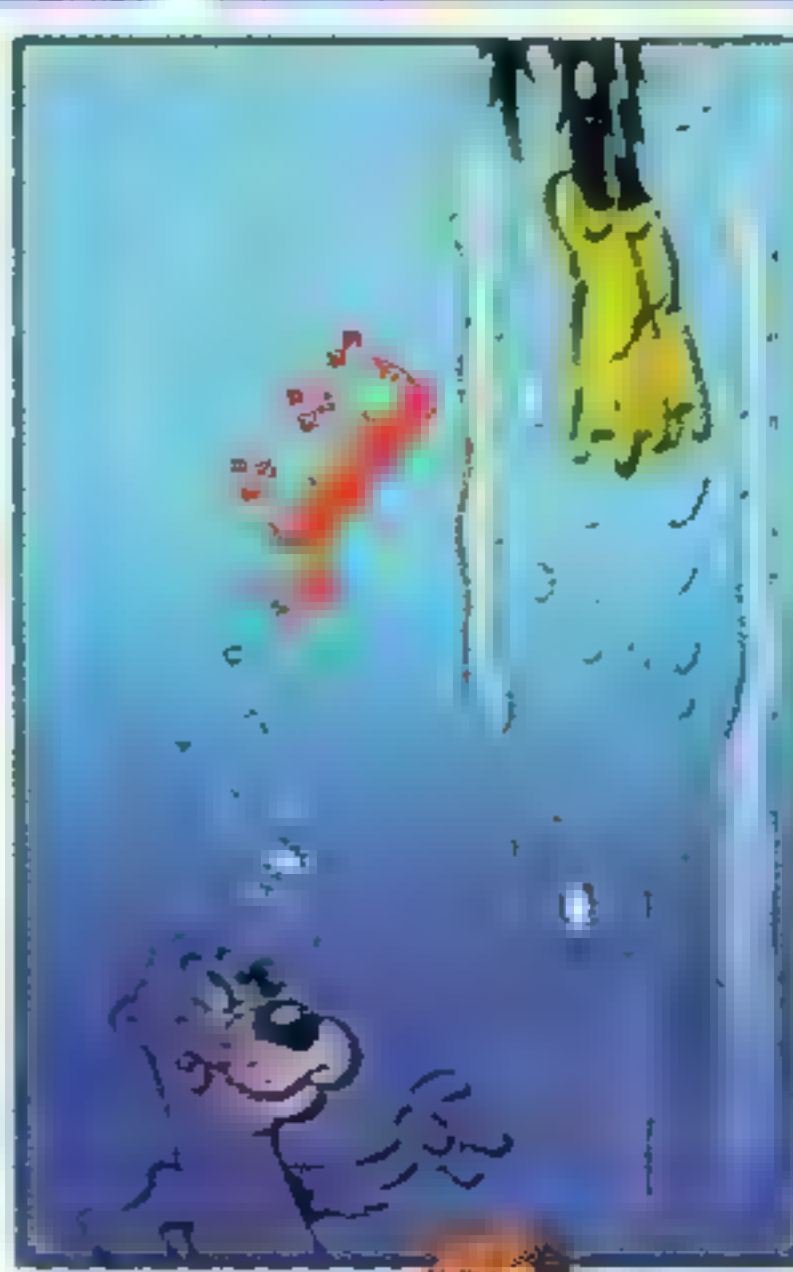
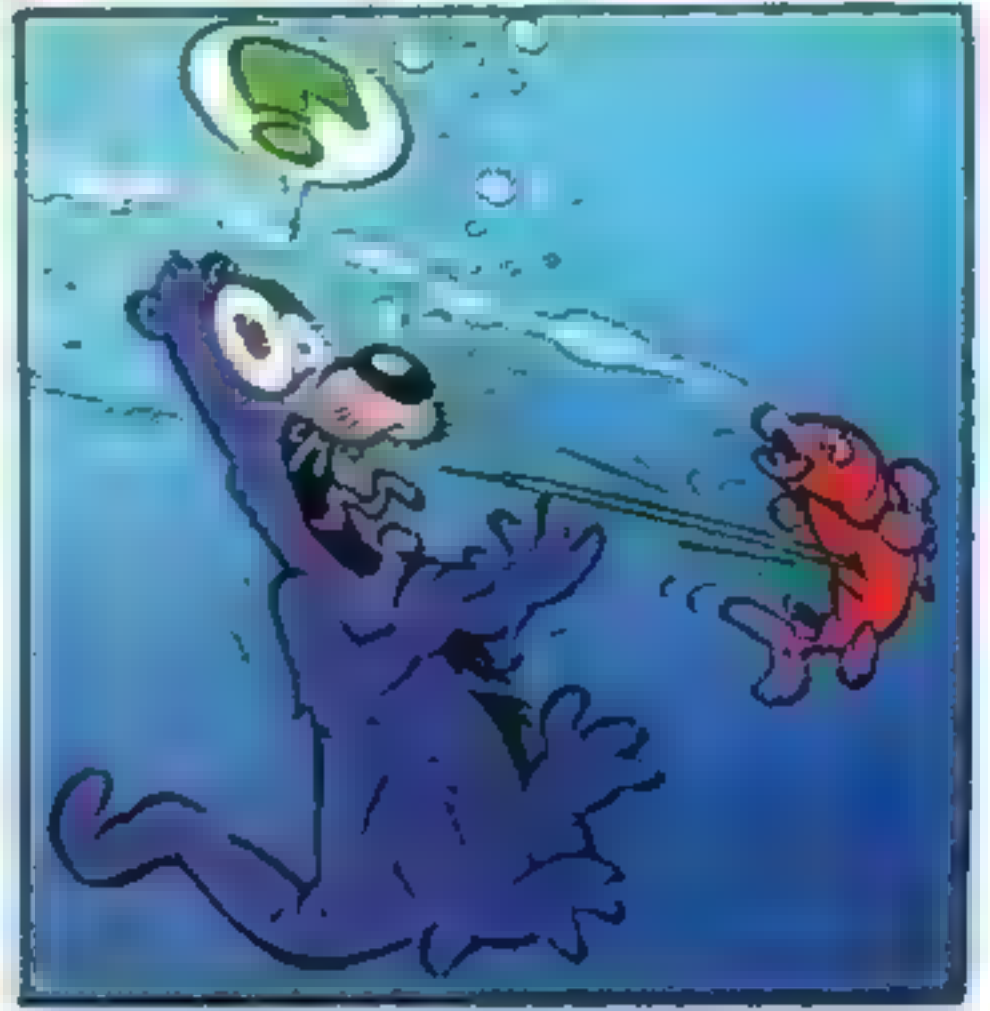
سأريكم ماذا يستطيع ان يفعل فركيكو العجيب!

سأنتقم من هذين المهرجين فيما بعد!

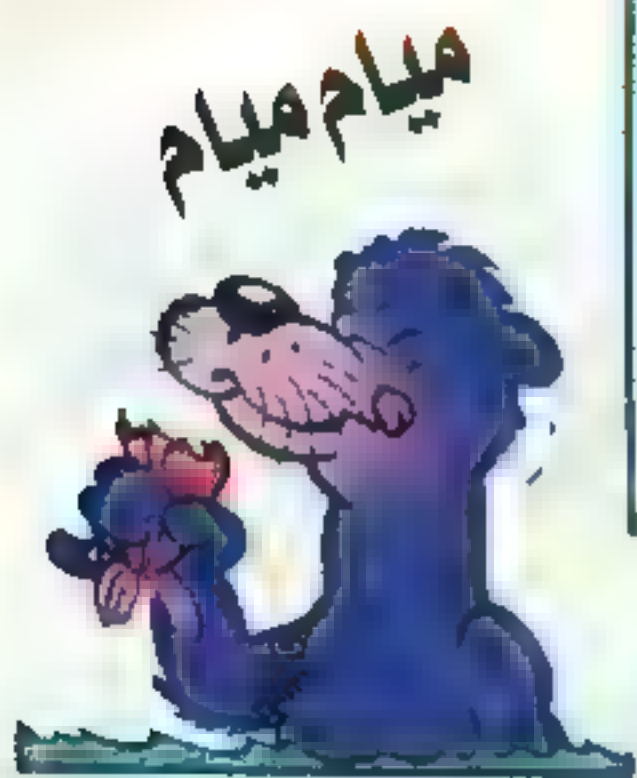
تاك  
تاك

فركيكو

سبحاوى







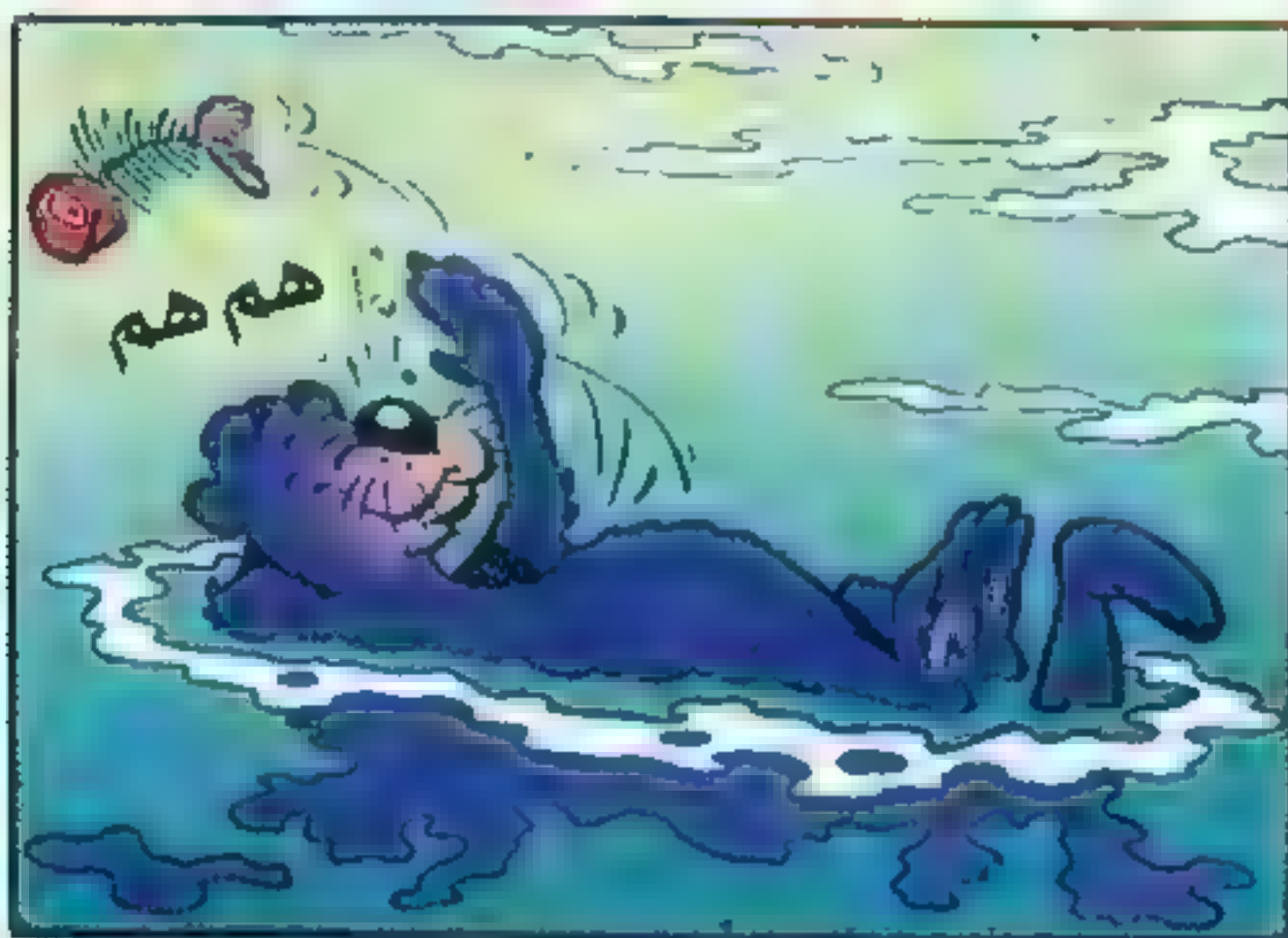
میام میام



بوووووووم



فووووووووووو



هم هم



کلاک کلاک



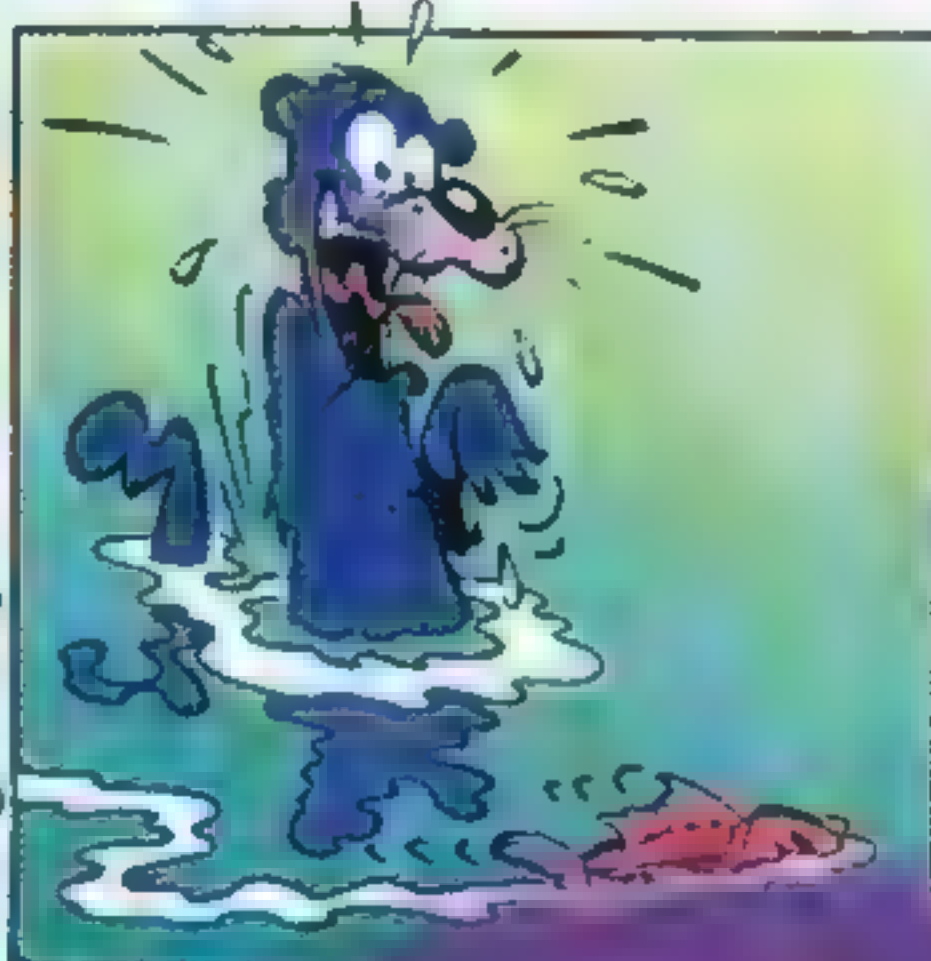
کلاک کلاک



کلیک



بلووف



وو



کلاک کلاک



کلاک کلاک  
هی هی هی

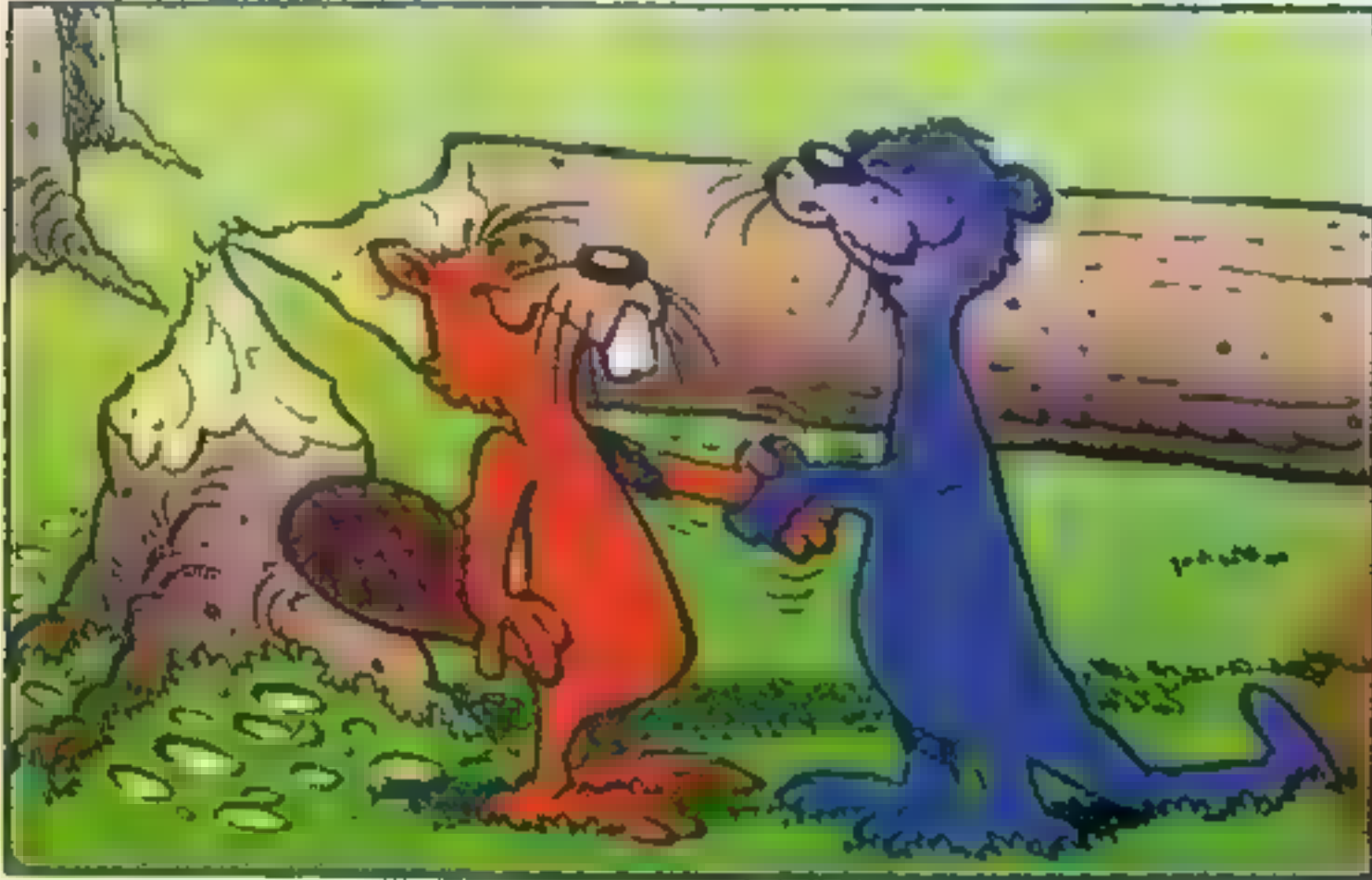
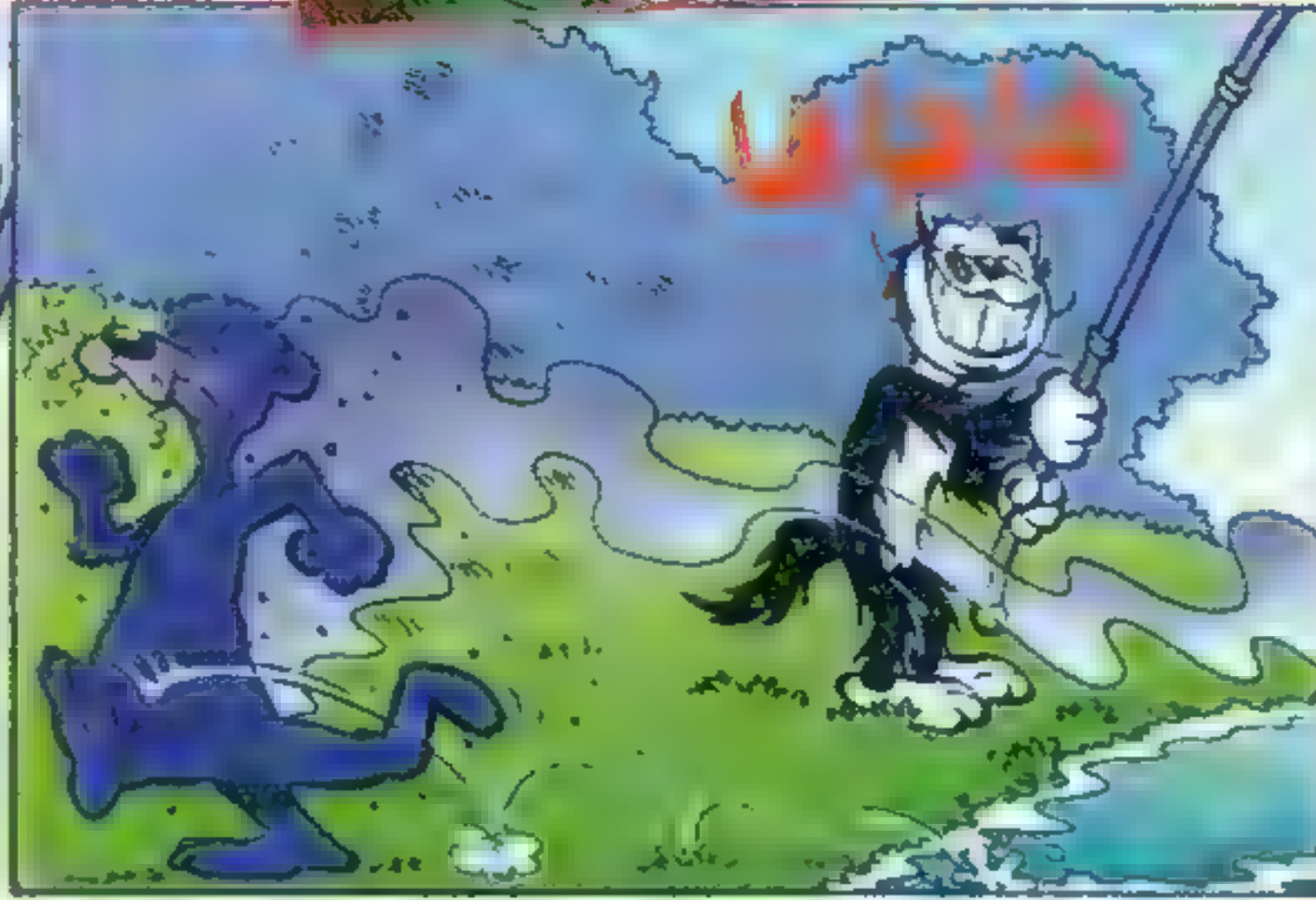
بوووووووم



کلیک  
کلیک



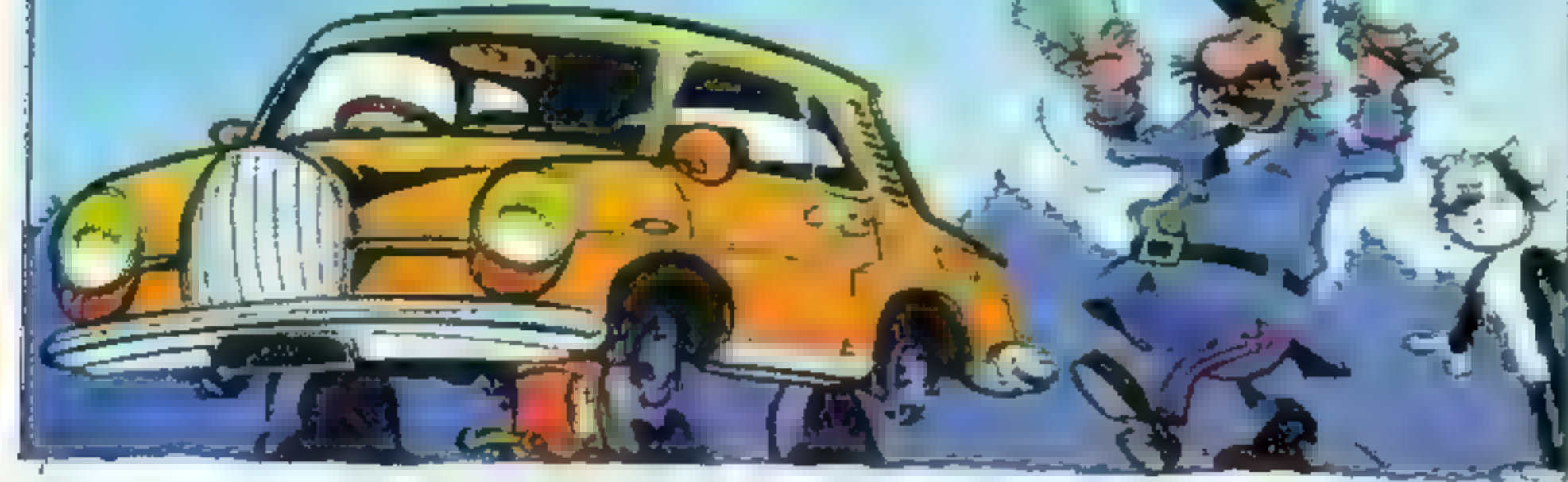
أعتقد أنه لن يجرؤ على منافستي مرة أخرى!





هناك مخالفة مضاعفة لانك تركن السيارة  
ركن دائم فهي تقف بدون اطارات!

هه.. أنت؟ هل انت صاحب السيارة الموجودة  
على جانب النهر؟



ما هذا؟

لا شيء انهما طفلان صغيران  
يلعبان لعبة الحروف



يااه ! اطارات سيارتي ! لقد بدأ  
صبري ينقذ !



لقد قمت بعمل سد صغير حتى لا  
يحدث اهدارا للماء في النهر



جلوب جلوب  
پاف پاف



براقو يا فركيكو ! لقد رجحت !  
هل انت سعيد الآن ؟ لن تجد  
من تنقذ فيه مقابلك !

بحيرتي الجميلة أصبحت  
ذكرى ! إنها النهاية !



إهه إهه





وفيما بعد...

بهذوء ايها الاصدقاء!  
سنقوم بعمل فريقين!

وجدتها! أنا أعرف من  
سننقذ فيه أجمل مقالب!  
تعالأ معي سنضحك كثيراً

يا اه! فعلاً من  
سأنقذ فيه مقالبى؟



هل رأيت يا بيبو؟ ألم أقل لك ان هذا  
المكان هادئ جداً وبعيد عن الازعاج!

نعم نعم وخاصة ازعاج  
فركيكو المزعج الذي لا يكف  
عن عمل المقالب



## شهر القرآن

رمضان هو شهر القرآن ففيه القرآن نزل، وفيه ينتهز المسلمون الفرصة لحفظ القرآن وتلاوته، وفي هذا الشهر يستحب أن يختم المسلم القرآن مرة على الأقل لأن الحسنات تضاعف في هذا الشهر، فالذي يصلي نافلة كأنه يصلي فرضا والذي يؤدي فرضا كأنه يؤدي سبعين فرضا في غير رمضان، وقد اعتاد المسلمون في رمضان أن يجتمعوا في حلقات للذكر بعد انقضاء الصلوات، يتدارسون فيها القرآن الكريم ويتواصفون بالخير والمعروف وذلك طمعا في رحمة الله ورضوانه كما يتنافس المسلمون في بيوتهم ومنازلهم على تلاوة كتاب الله وتدرسه وصدق الله العظيم إذ يقول: «شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان».

## معنى الصيام

الصيام معناه الامساك والامتناع عن الشيء... والمقصود به شرعا الامساك عن المفطرات من طلوع الفجر الى غروب الشمس مع النية، وللصيام فضل كبير وعظيم فعن عبد الله بن عمران النبي صلى الله عليه وسلم قال: «الصيام والقرآن يشفعان للعبد يوم القيامة»، يقول الصيام: «أى رب منعتك الطعام والشهوات بالنهار فشفعني فيه»، ويقول القرآن منعتك النوم بالليل، فشفعني فيه فيشفعان».

## آداب الصيام

- 1- يستحب للصائم أن يراعى في صيامه الآداب الآتية:
  - 1- السجود، فهو يقوى الصائم وينشطه، ويهون عليه الصيام ويستحب تأخير السجود
  - 2- تعجيل الفطر، فعن سهل بن سعد، أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «لا يزال الناس بخير ما عجلوا الفطر».
  - 2- الدعاء عند الفطر وأثناء الصيام، روى ابن ماجه عن عبد الله وعمر بن العاص: أن النبي صلى الله عليه وسلم قال «ان للصائم عند فطره دعوة لا ترد».
  - 4- الكف عما يتنافى مع الصيام، فالصيام ليس معناه مجرد الامساك عن الاكل والشرب فعن أبي هريرة أن النبي صلى الله عليه وسلم قال ليس الصيام من الاكل والشرب انما الصيام عن اللغو والرفث فان سبك أحد، أو جهل عليك، فقل انى صائم انى صائم».
  - 5- السواك
  - 6- الاجتهاد في العبادة في العشر الاواخر من رمضان.. روى البخارى ومسلم عن عائشة رضى الله عنها ان النبي صلى الله عليه وسلم «كان اذا دخل العشر الاواخر احيا الليل وايقظ أهله وشد المنزر» ومعناه انه كان يجتهد في العبادة.

## من أسماء الله الحسنى

# العظيم

عندما ينظر المرء الى هذا الكون الكبير ويمعن النظر في النجوم والكواكب والبحار والانهار، وما ظهر لعينيه من مختلف الكائنات، لا يملك الا أن يعترف بعظمة الخالق عز وجل ويقر بقدرته المطلقة. هذا بالنسبة لما نراه ونعرفه، فما بالنا بما لا نراه ولم نهتد اليه الى الآن؟ فسبحان الله العظيم الذي تشير كل الدلائل الى عظمته وتؤكد قدرته وهيمته واحكام قبضته على كل خلقه.

فلا يتم شيء في الارض ولا في السماء ولا بينهما الا بإذنه، فهو ذو العظمة والجلال المتعالى بعظمته على كل عظيم، فلا يعجزه شيء ولا يخرج عن حكمه الا بحكمته وقدرته ولعل المتأمل في آية الكرسي والتي يعتبرها كثير من العلماء أعظم آية في القرآن - يمكن أن يقف على بعض أسرار اسمه تعالى «العظيم» فهو جل شأنه مالك كل شيء، مسيطر على كل شيء، لا يغيب عن علمه شيء.

قال تعالى: «الله لا إله الا هو الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما في السموات وما في الارض من ذا الذي يشفع عنده الا بإذنه يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه الا بما شاء وسع كرسيه السموات والارض ولا يؤوده حفظهما وهو العلى العظيم»... البقرة ٢٢٥

والمسلم حين يعرف معنى اسمه تعالى «العظيم»، حق المعرفة، يعيش في أمان وراحة وسكينة، وعلى قدر عظمته يكون عطاؤه للانسان بلا حدود، فالعظيم يعطى على قدر عظمته، ويعضو عن الذنوب على قدر قوته، ولذلك فان الانسان مهما فعل وارتكب من ذنوب، اذا عاد الى ربه وقاب اليه كان عفو الله أعظم من هذه الذنوب.

ولاشك أن الله العظيم هو وحده المستحق لهذا الوصف، لانه تعالى هو الذى يعطى ويمتنع وينزع ويقدر ويعضو، أما الانسان فلكى يستحق مكانة عظيمة عند الله، فان ذلك يكون بالعلم الايمان، قال تعالى «يرفع الله الذين آمنوا منكم والذين أوتوا العلم درجات» المجادلة: ١١

وقد ورد عن رسول الله صلى الله عليه وسلم قوله: «من تعلم وعلم وعمل فذلك يدعى في ملكوت الله عظيما».

فالانسان يصل من خلال العلم النافع الى أعلى الدرجات، ويكون كما اخبر بذلك الرسول صلى الله عليه وسلم، عظيما بعلمه وعمله، وما عدا ذلك فلا يدعى عظيما مهما كان ماله وسلطانه، والعلم النافع هو ما يفيد الانسان في دينه ودنياه، فعلم الطبيعة والكيمياء والطب وغيرها من العلوم النافعة للانسان لانها توفر الراحة والسعادة للانسان وعلوم الدين كالفقه والتفسير وعلوم الحديث من العلوم النافعة لانها تبصر الانسان بالحلل والحرام.

وهذه الاحكام جميعها قد فصلها الله في قرآنه الكريم، وقد وصفه الله تعالى بأنه قرآن عظيم، عظيم في معانيه التي لا تنتهى، عظيم فيما يقدمه للانسان من تفسير لوجوده والغاية من خلقه، عظيم فيما يملأ به قلب المؤمن من نور وسكينة وخشوع، عظيم لانه كلام الله العظيم، الذى تتجلى عظمته في كل شيء، قال تعالى: «ولقد اتيناك سبعا من المثاني والقرآن العظيم» الحجر ٨٧.

نسأل الله العظيم رب العرش العظيم الذى أنزل الينا القرآن العظيم بالحق أن يعلمنا ما ينفعنا وأن يعفو عن ذنوبنا انه هو العفو الغفور.

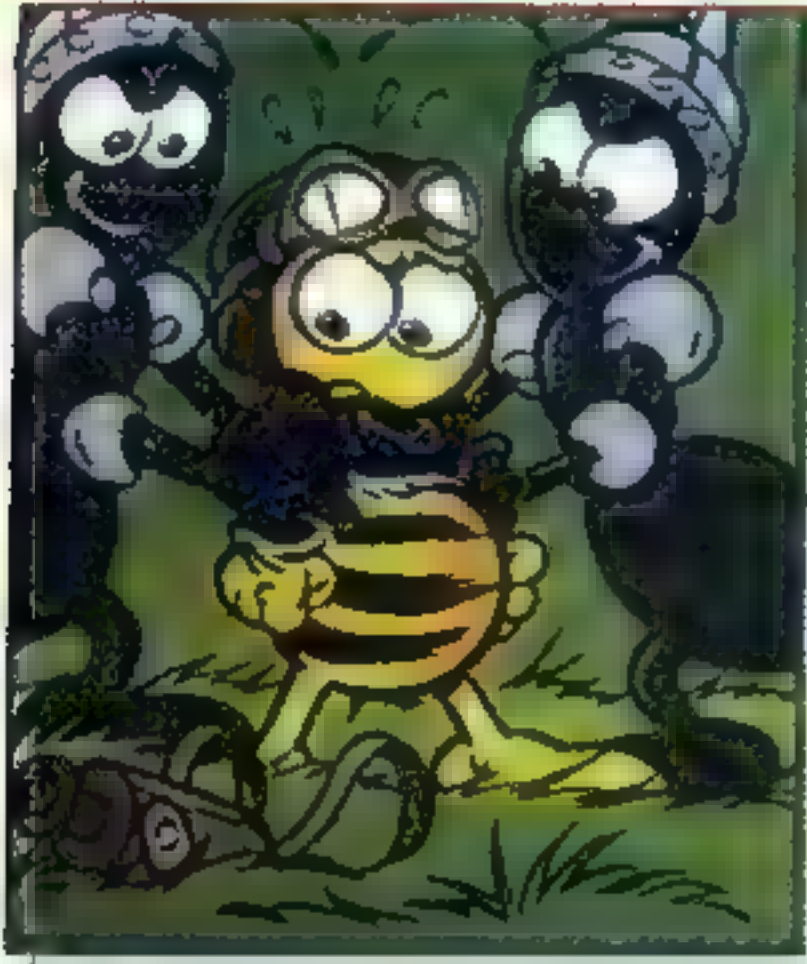




فوجيء الطيارون الجدد بضخامة حجم الطنان فسخروا منه وقد أغضب ذلك الطنان الكبير الذي انسحب من التدريب وترك الطيارون الجدد الذين كانوا على وشك السقوط بعد ان فقدوا نشاطهم وقدرتهم على الطيران







أنا لست مكلف  
بالاجابة على سؤالك..  
أنا مكلف بتنفيذ  
الاوامر فقط



نعم! أريد  
أن أعرف لماذا  
تتصرفون  
هكذا؟

أنا إسمي نيمو! أنا قائد قوات  
حراسة مملكة النمل.. والان هل  
عندك اي طلب قبل أن اسلمك  
للعنكبوتة الشريرة؟



احرسوا الأسرى جيدا وسلموهم  
للعنكبوتة الشريرة؟ أما أنا  
فسأنضم لباقي الجنود



هذا صحيح..  
ومن المؤكد انك تعرف  
ذلك جيدا أليس  
جنديا؟



أعتقد أن الوقوع في الأسر  
سيكون درسا قاسيا للصغار  
ليتعلموا منه انه لا بد دائما أن  
يحترموا الكبار فهم في حاجة  
لهم ولساعدتهم!..



هكذا اذا؟..  
العنكبوتة الشريرة وراء  
ما يحدث الان!

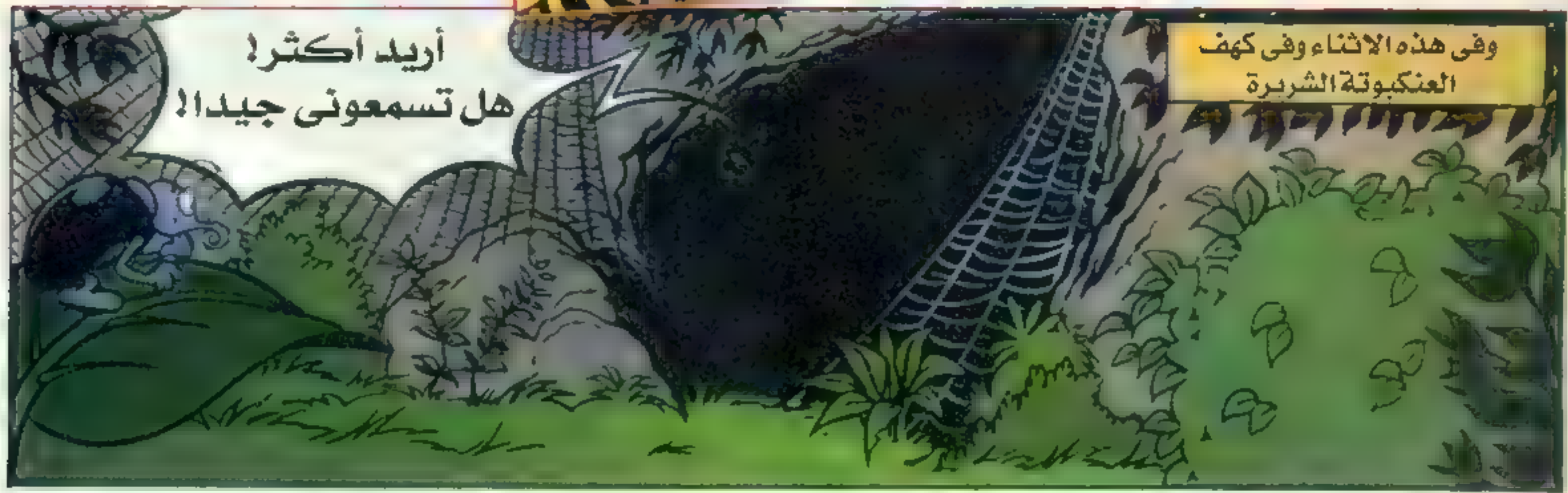




يا عم حكيم اصدر الاوامر باحكام غلق جميع مداخل المملكة الجانبية وتغطية جذع الشجرة الذي يوجد عليه المملكة بالشمع







وفي هذه الاثناء وفي كهف  
العنكبوت الشريرة

أريد أكثر!  
هل تسمعوني جيداً!



ملكة النحل؟ حياتها  
متوقفة على عدد كبير  
منا؟ أنا لا أفهم شيئاً!



أريد عدد أكبر ليكون لي السلم الموسيقي..  
مفهوم؟ لا أريد ان أذكركم بأن حياة ملكتكم  
متوقفة على عدد كبير من النحل



لقد خطفتني العنكبوتة  
الشريرة وأنا في الطريق إليكم  
وقررت ان تطلق سراحى في  
نظير أن يقوم جيش النمل  
بالقبض على أكبر  
عدد منكم



أنا سأشرح لك



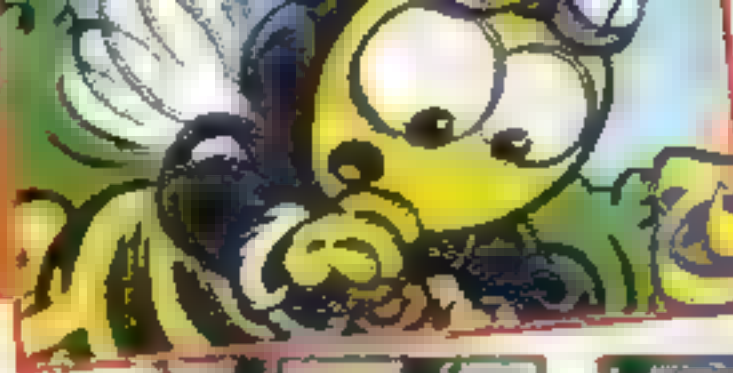
حاول أن تفهم أيها القائد ..  
جيش النمل من أفراد شعبى  
وهم يحبوننى ويريدون ان  
ينقذونى مهما  
تكلف الامر

لقد فهمت



أنا فهمت ياسمو الملكة ولكن لماذا  
استسلم جيش النمل لطلبات  
العنكبوتة الشريرة؟





هيا يا شجعان.. أمامنا وقت قليل  
حتى تنتهي من حفر خندق

سمعا وطاعة  
أيها القائد.



ولكن أنا لا أحب الاستسلام..  
سنهرب جميعاً من هنا!



وأنت هناك!.. بدلاً من أن  
تنام، تعال لتساعدنا!!

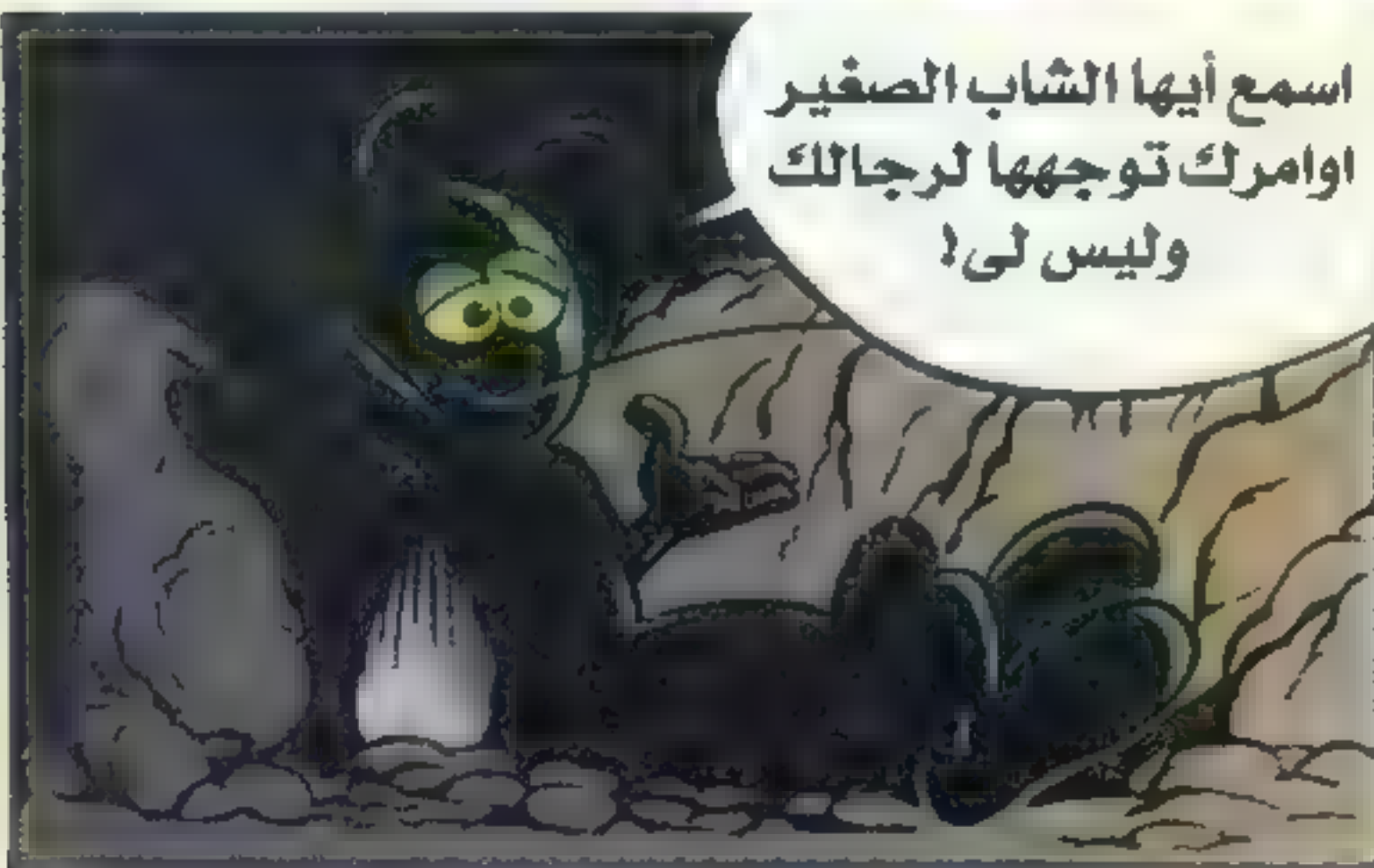
جراتش  
جراتش  
جراتش



أسرع يا شجعان!!..  
أسرع.. وتذكروا أن حياتنا  
متوقفة على عملكم!



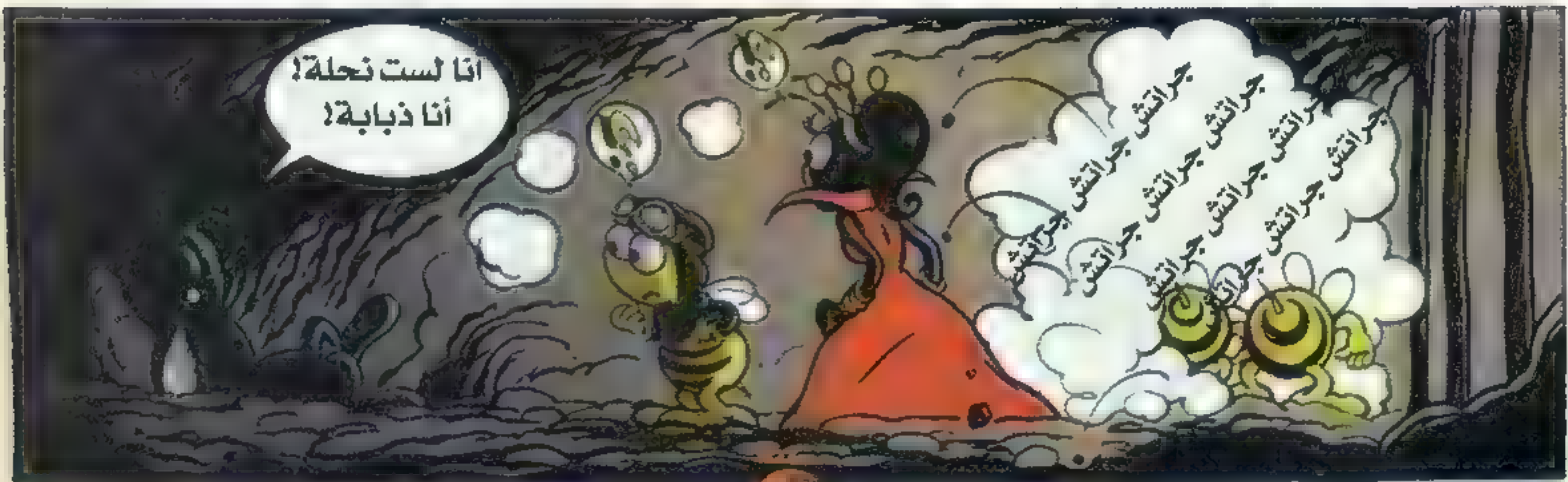
اسمع أيها الشاب الصغير  
أوامرك توجعها لرجالك  
وليس لي!



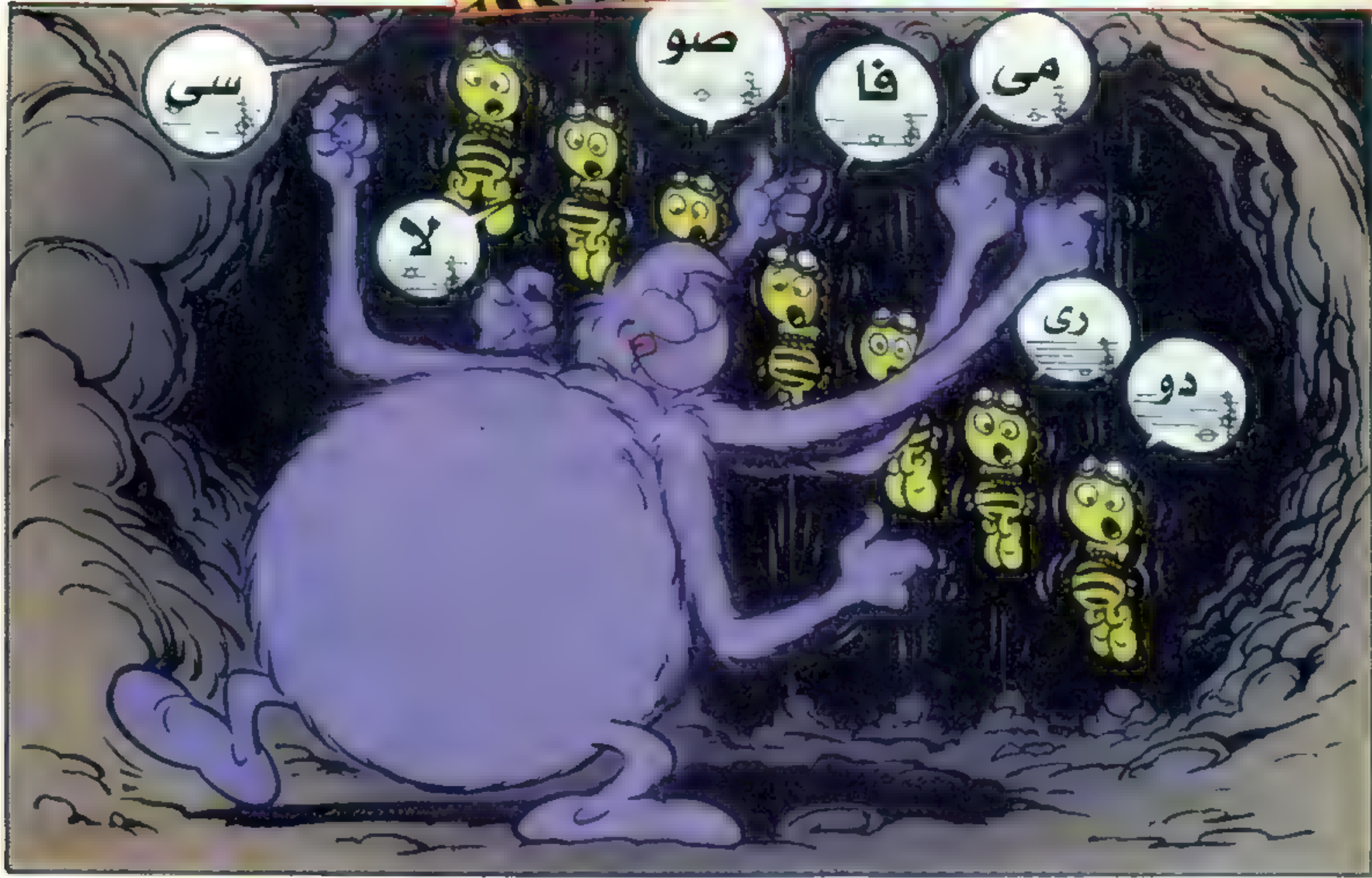
أنا؟



أنا لست نحلة!  
أنا ذبابة!



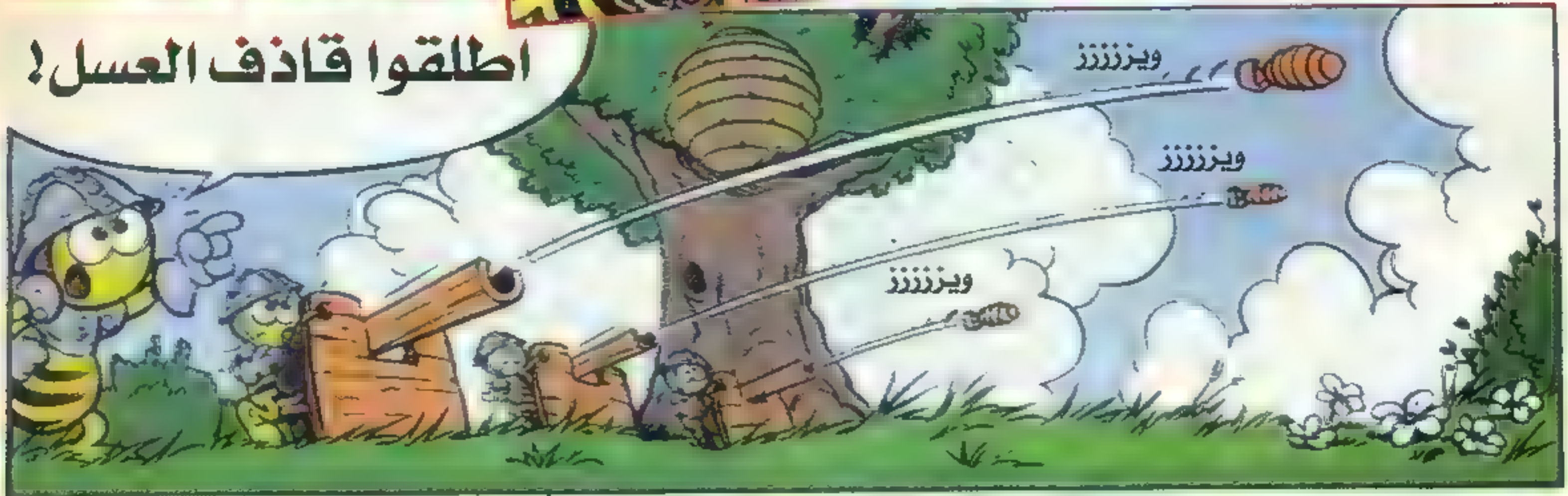








اطلقوا قاذف العسل!



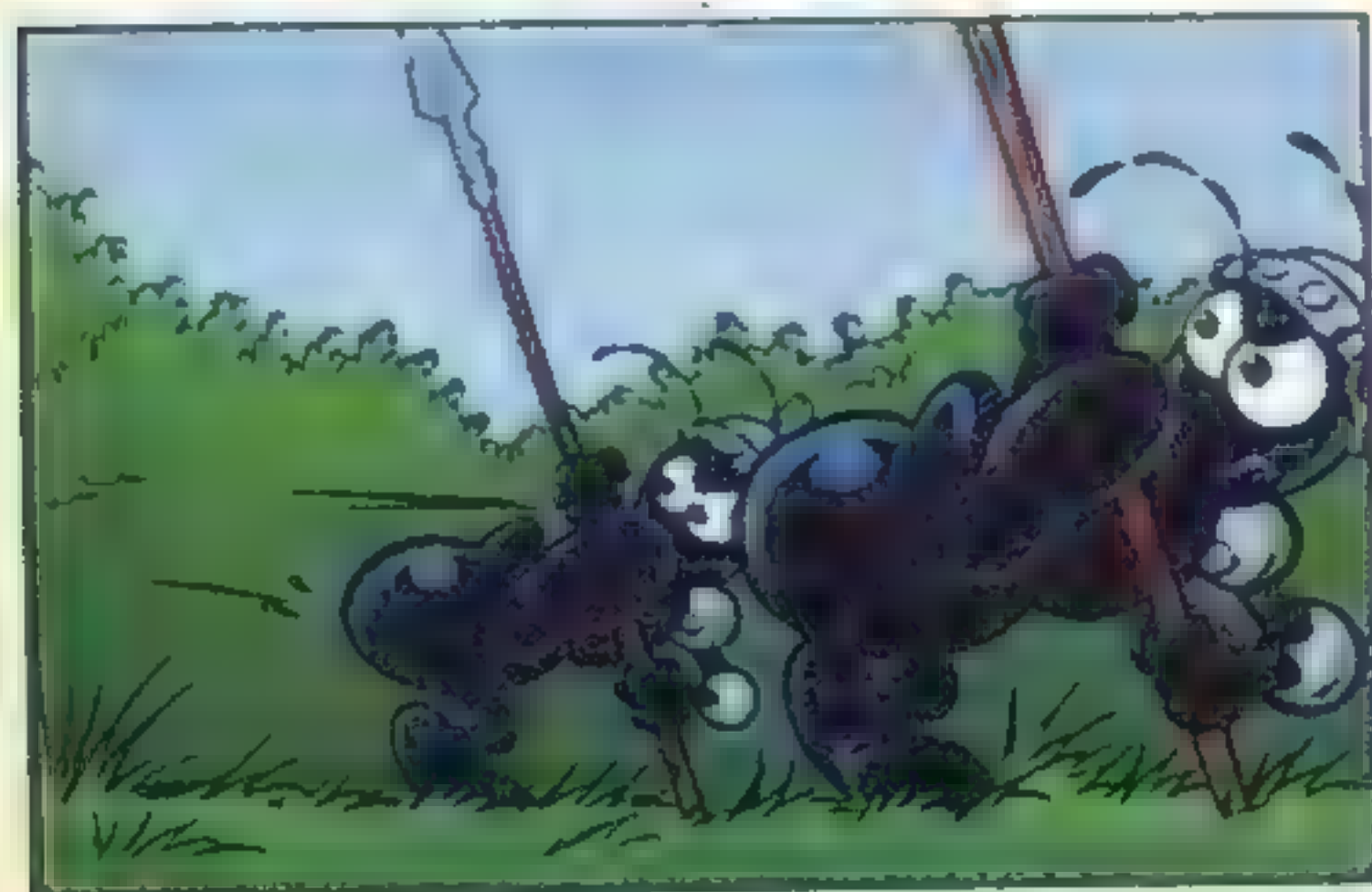
الاندفعوا إلى الامام!

هجووووم!

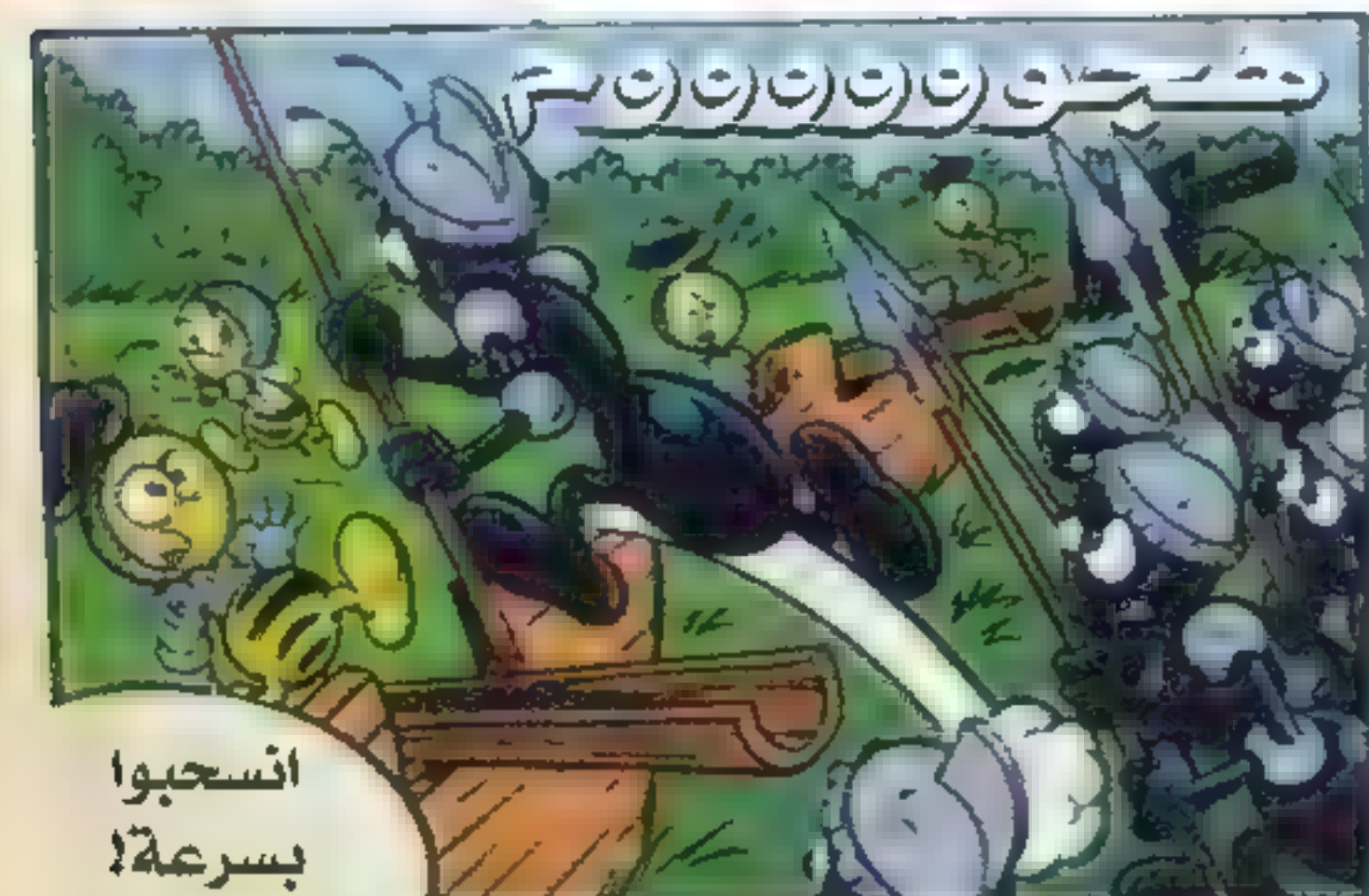


بيوووووووو

بيوووووو

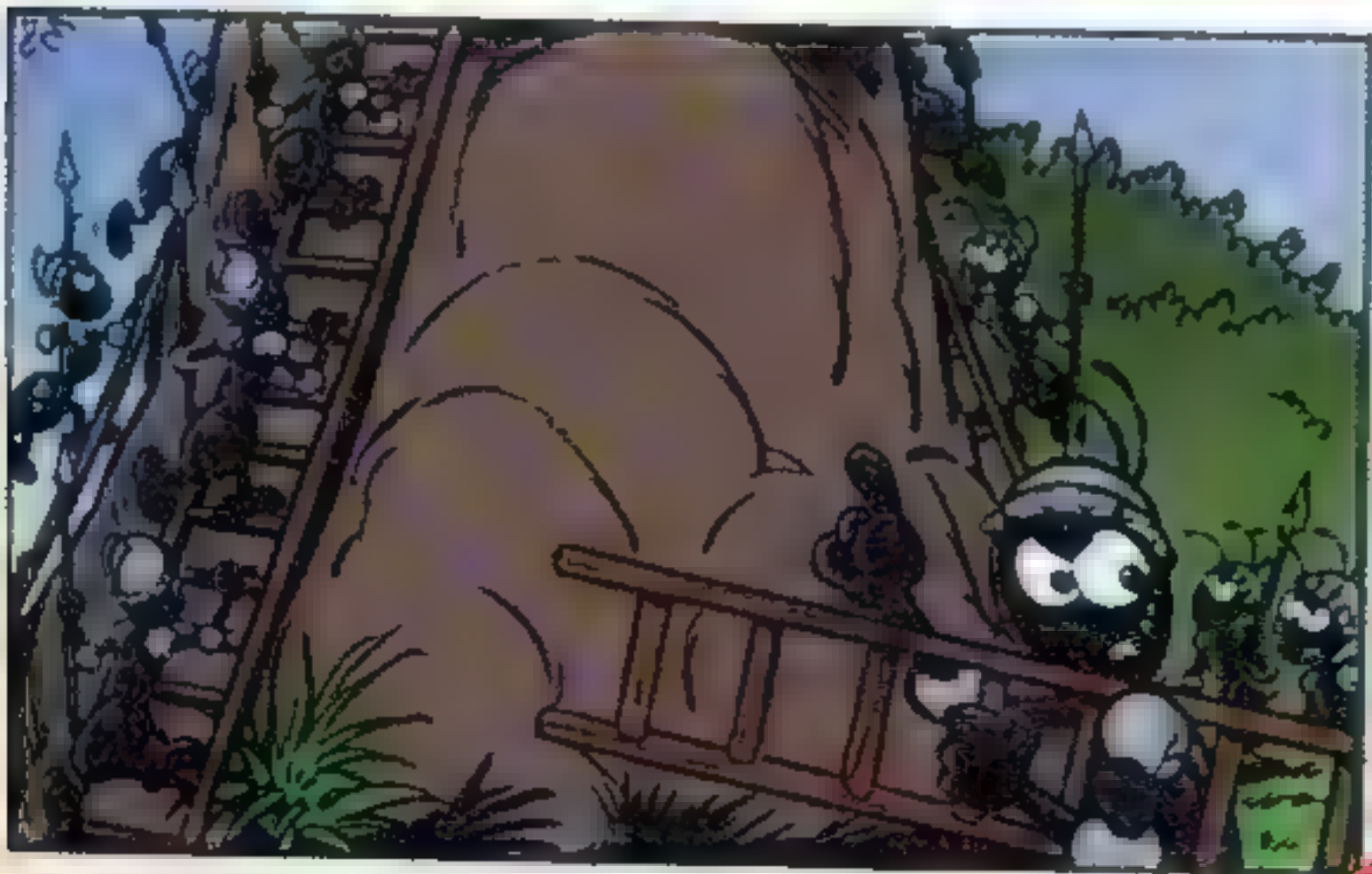
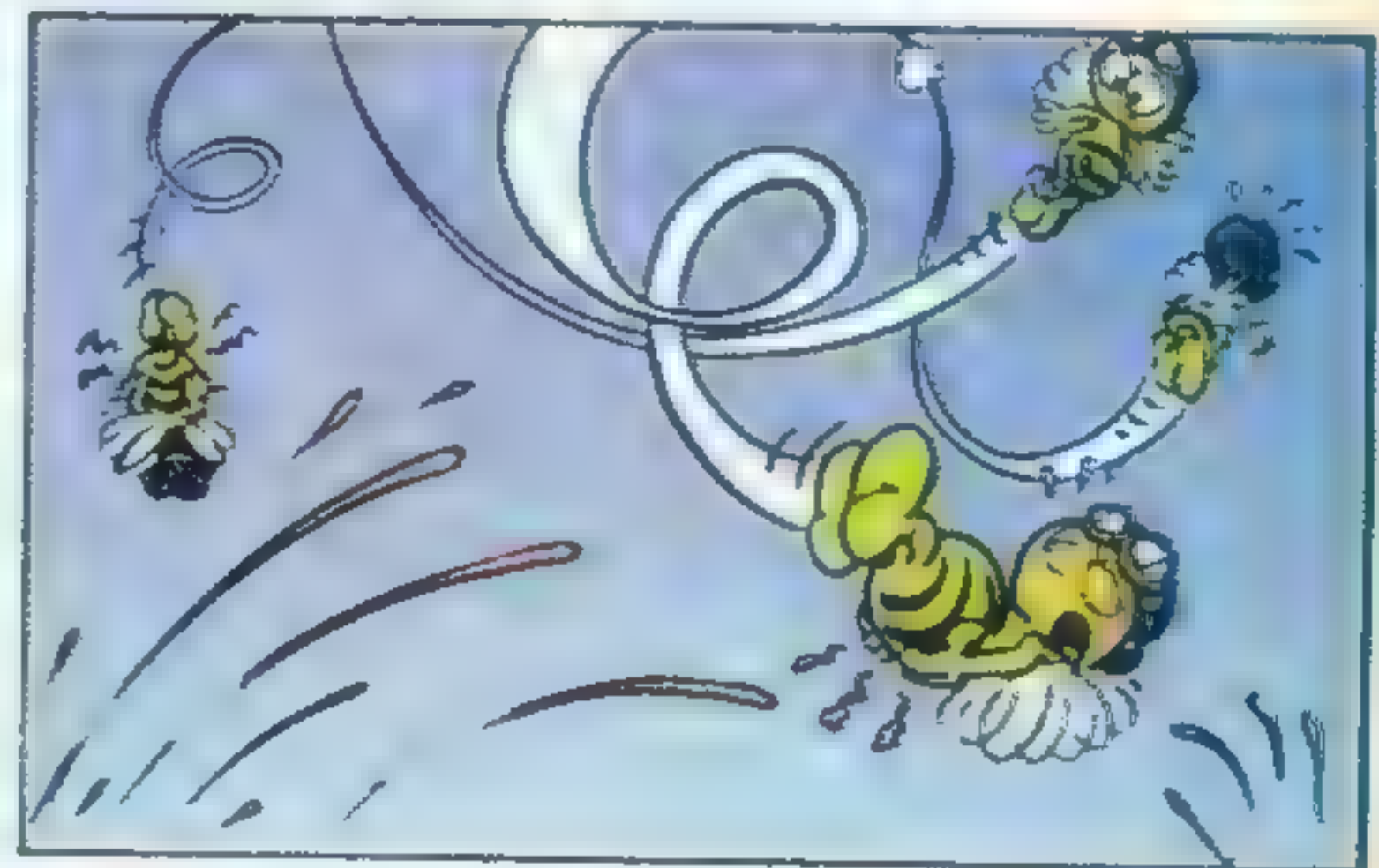
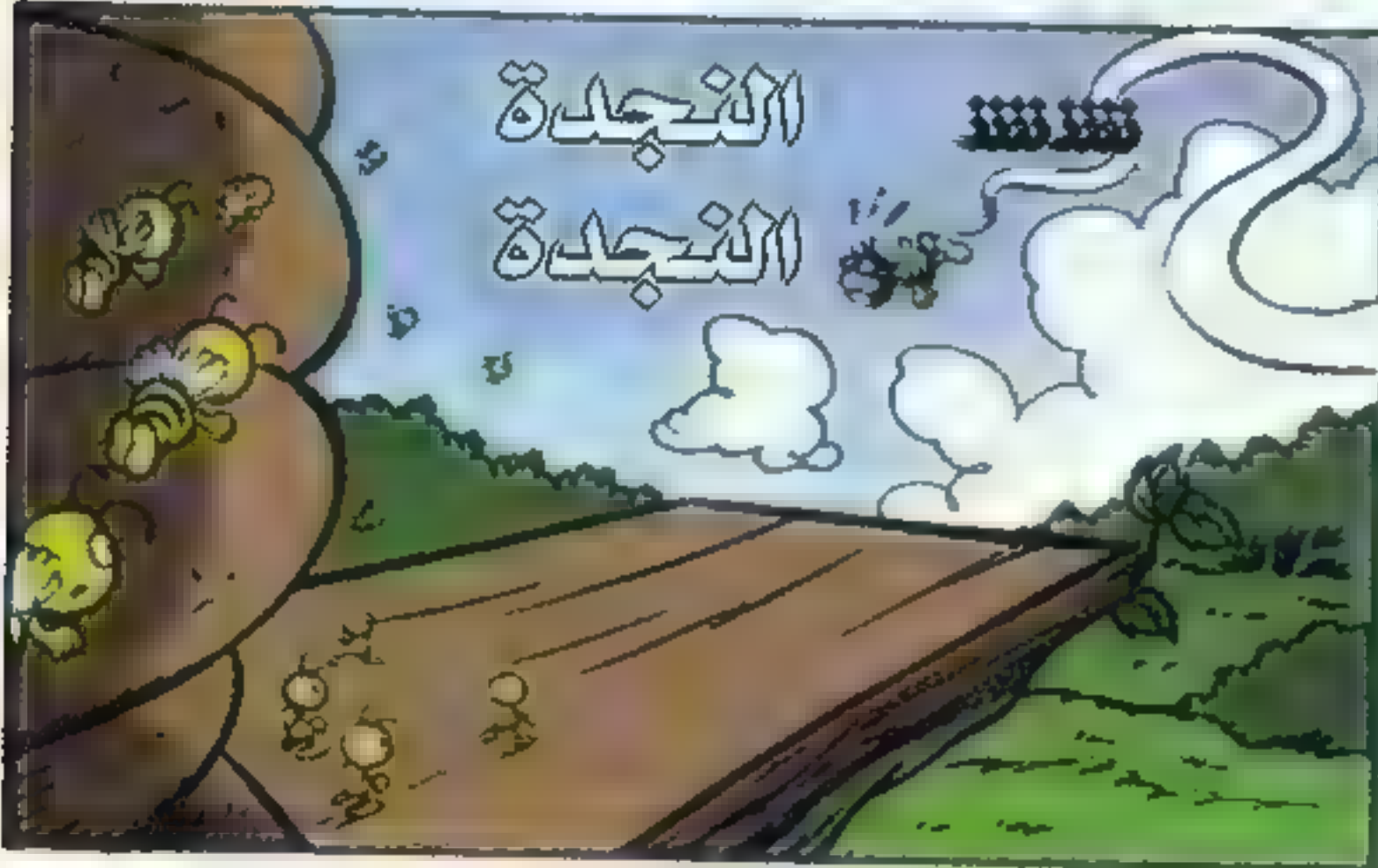
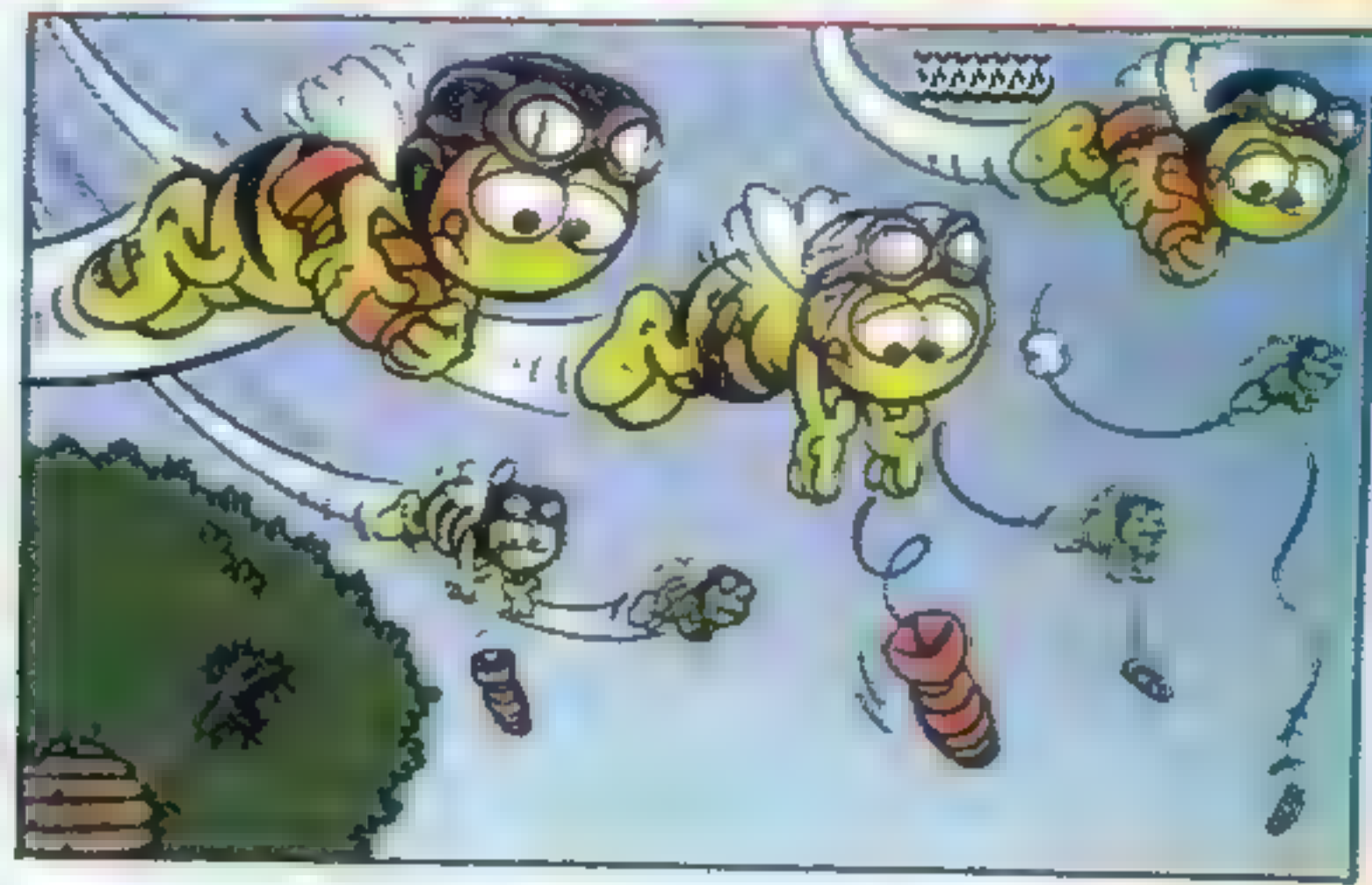
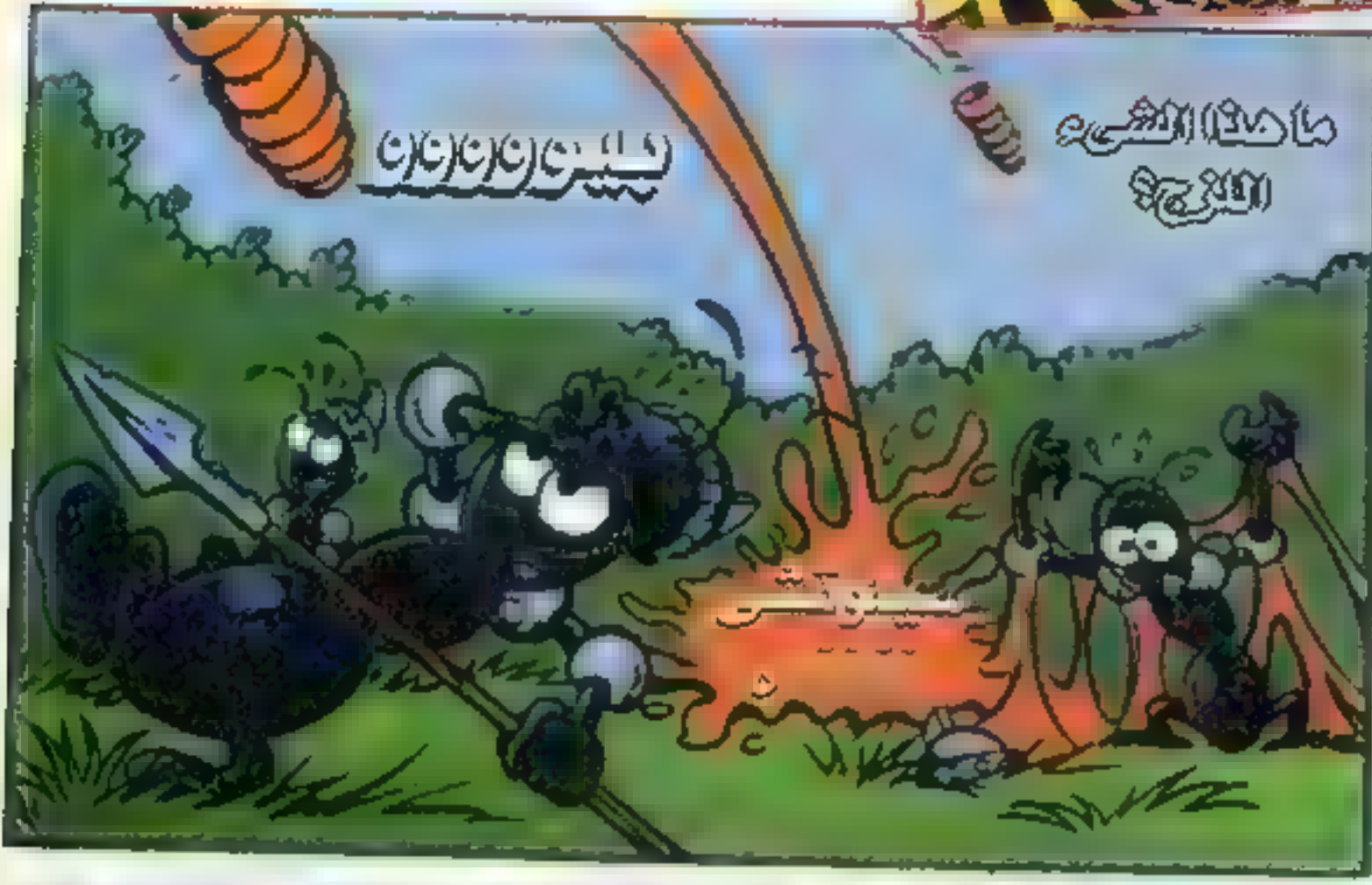


ليس من هذا  
الاتجاه! انطلقى إلى  
الامام



انسحبوا  
بسرعة!





مولاتي الملكة : الوضع اصبح خطير جدا...  
نحن محاصرون! جنود النمل تتسلق  
الان جذع الشجرة الموجود  
عليها مملكتنا!





# تسالي الأسبوع

## الحروف المبعثرة

أشطب أي حرف تكرر ٤ مرات وفي النهاية تحصل على الكلمة المبعثرة حسب ترتيب حروفها وهي من السنن في رمضان

ب	هـ	و	خ	ي	ش	ل	م	ث
هـ	ا	ب	ل	هـ	غ	خ	س	ش
ي	د	ظ	ز	ع	د	ل	خ	ر
ق	غ	ط	ش	ج	ب	س	ر	د
ظ	خ	ز	ذ	ل	غ	ت	ق	ث
ي	ث	ن	ط	ج	ب	ر	غ	ي
و	ز	ح	ش	س	ض	ج	س	ك
ز	ظ	ن	ذ	ج	ط	ر	ط	م
م	ق	ح	ف	ض	ح	ق	ح	ن
ن	و	ذ	ظ	و	ذ	ض	م	ض

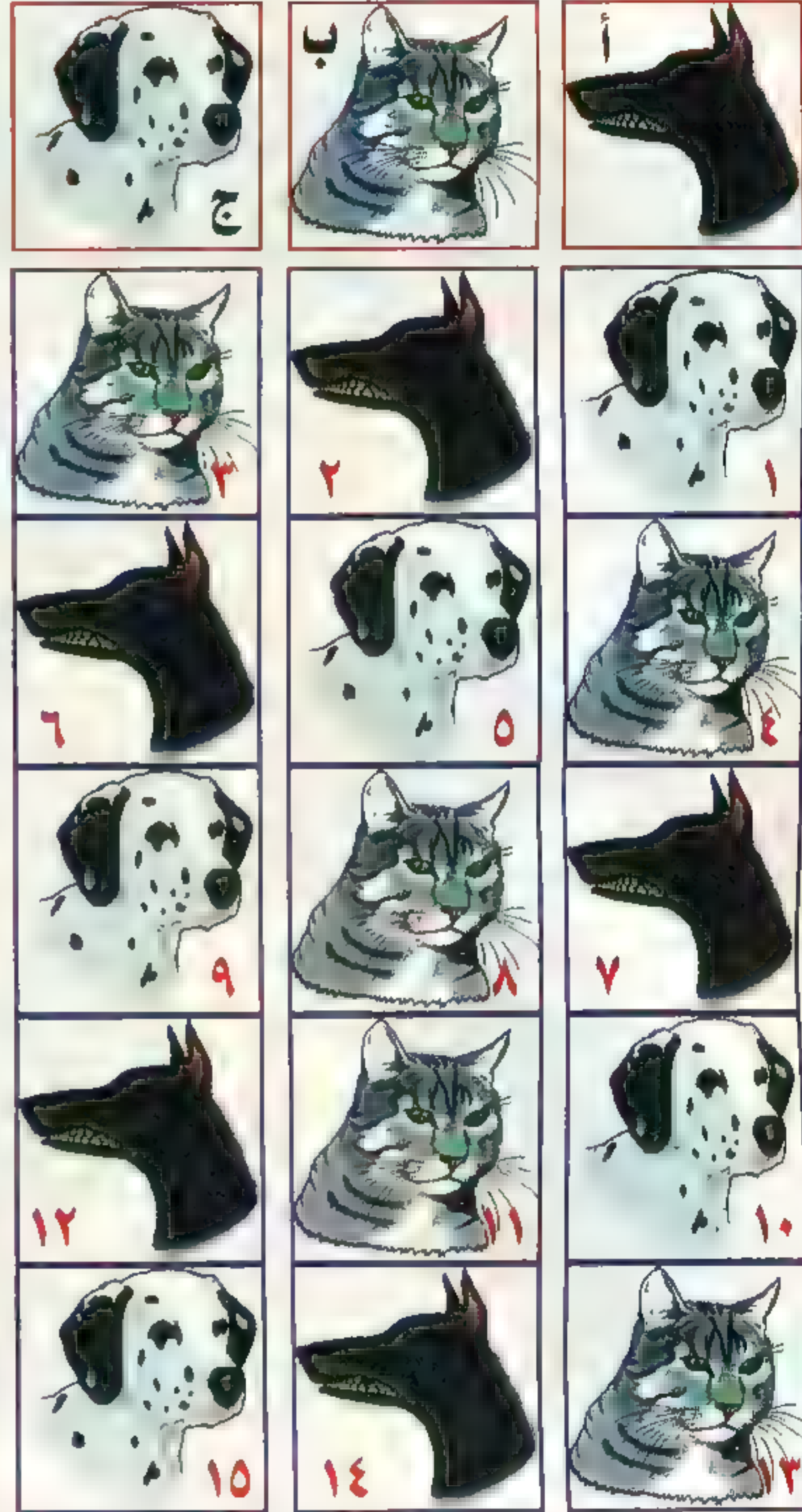
٧	—	٣	+	=	
+		+		÷	×
	+	٣	÷	=	٣
÷		—		+	÷
٥	—		+	٢	=
=		=		=	=
٢	+		×	٣	=

## لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة في المربعات الحمراء لتحقق صحة المعادلات الآتية

## الصورة الوحيدة المختلفة

لكل صورة من الصور الموجودة في المربعات (أ/ب/ج) شبيه مماثل عدا واحدة.. هل تستطيع أن تعرف رقمها؟



أكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهي عن من صلوات السنن في ليل رمضان

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

١٠-١ بمعنى أسكت ١٠-٢ يخصه ٨-٧ للتعريف ٨-٢ متشابهان ٤-٣ للنبذة

٧-٤ متشابهان ٥-٤ قادم ٩-٥ متشابهان ١٢-١١ والد الوالد

## الجدول المطلوب

(١) قسمة  
(٥/٨) قسمة  
(٨/٨) قسمة  
(٨/٨) قسمة

القسمة

القسمة

القسمة

١٠-١ بمعنى أسكت ١٠-٢ يخصه ٨-٧ للتعريف ٨-٢ متشابهان ٤-٣ للنبذة

رسوم: عبد الشافي سيد

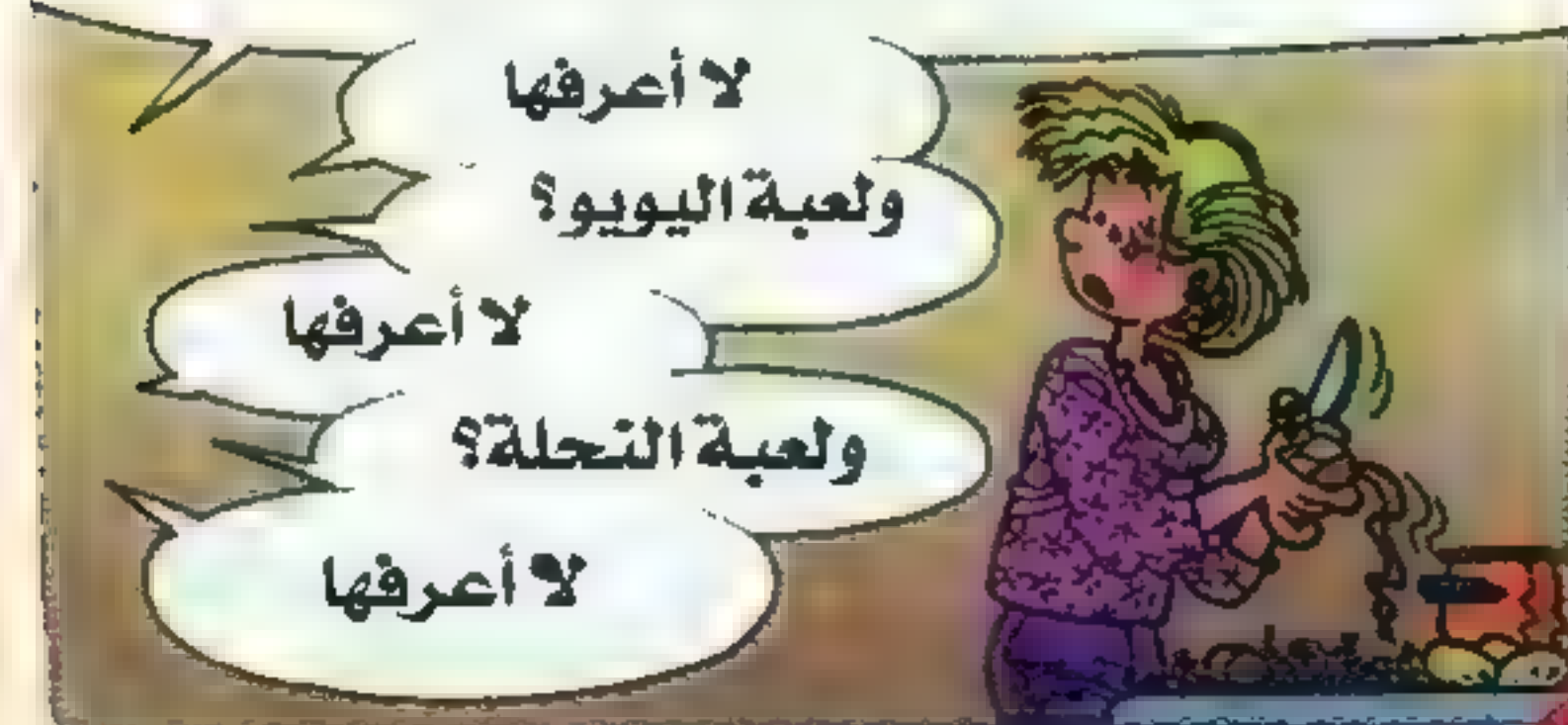
إعداد: محمد عبد الفتاح



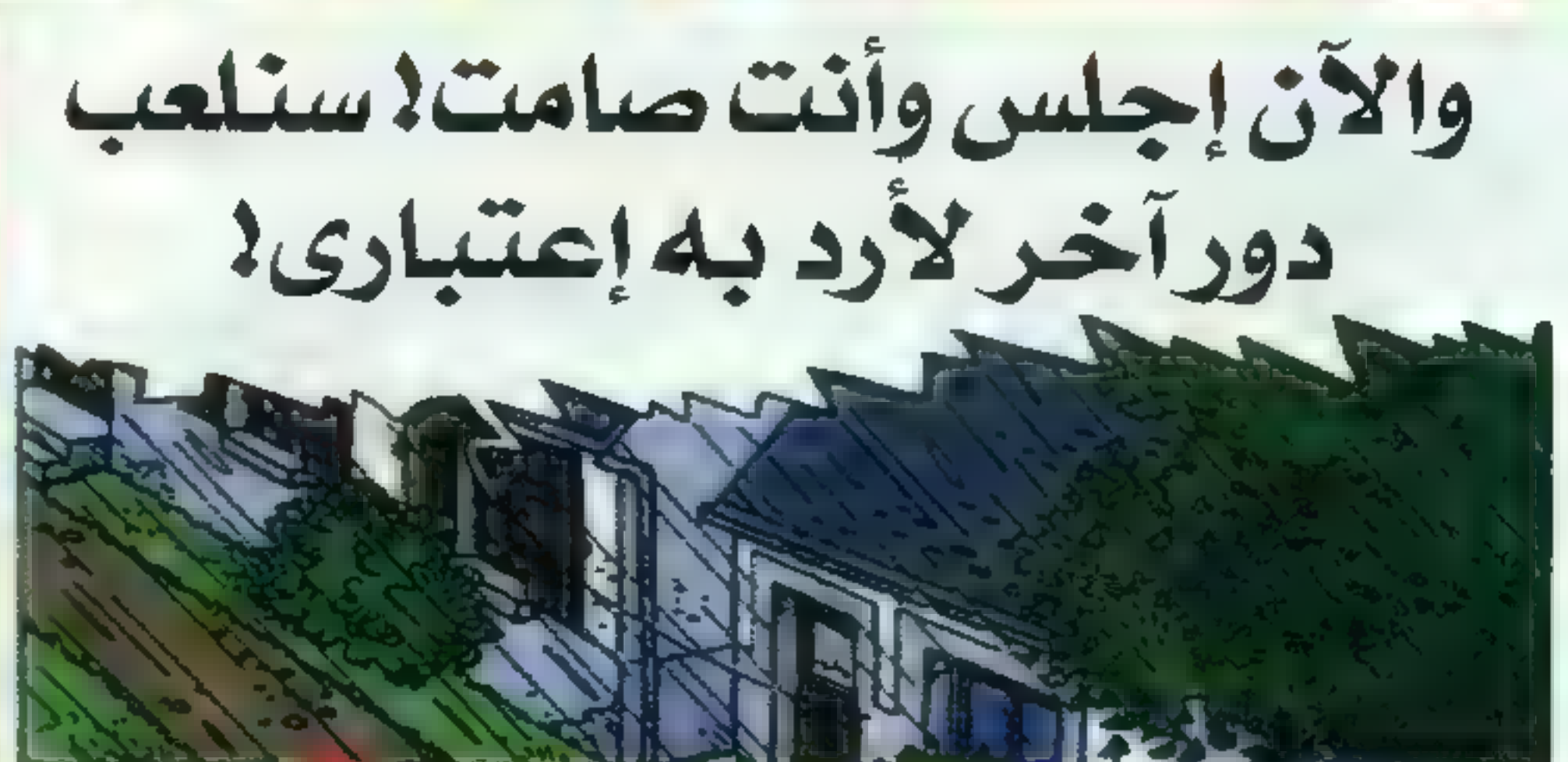
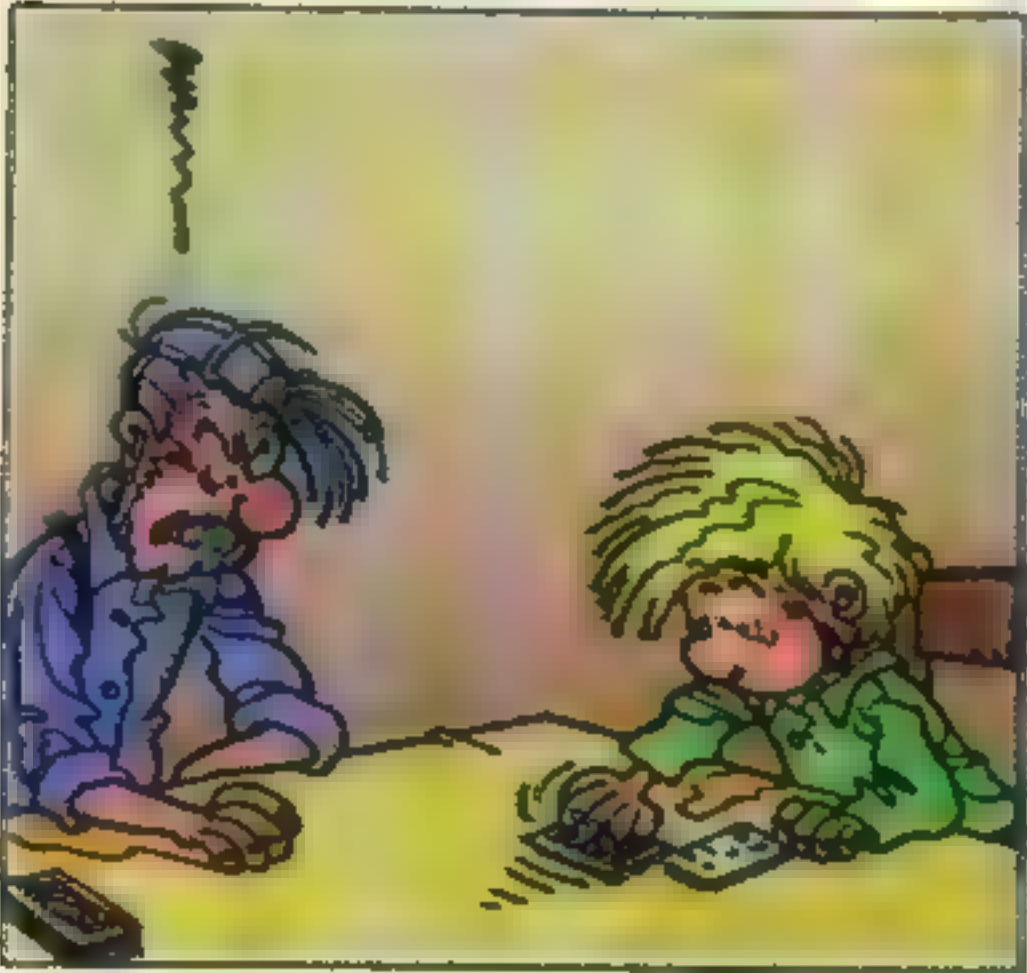


عندما كنت فى مثل سنك كنت ألعب مع أصحابى بالعب  
بسيطة جدا ومسلية مثل لعبة النبلة.

أنا لا أحب الالعب الحديثة.. انها العاب  
معقدة وسخيفة!

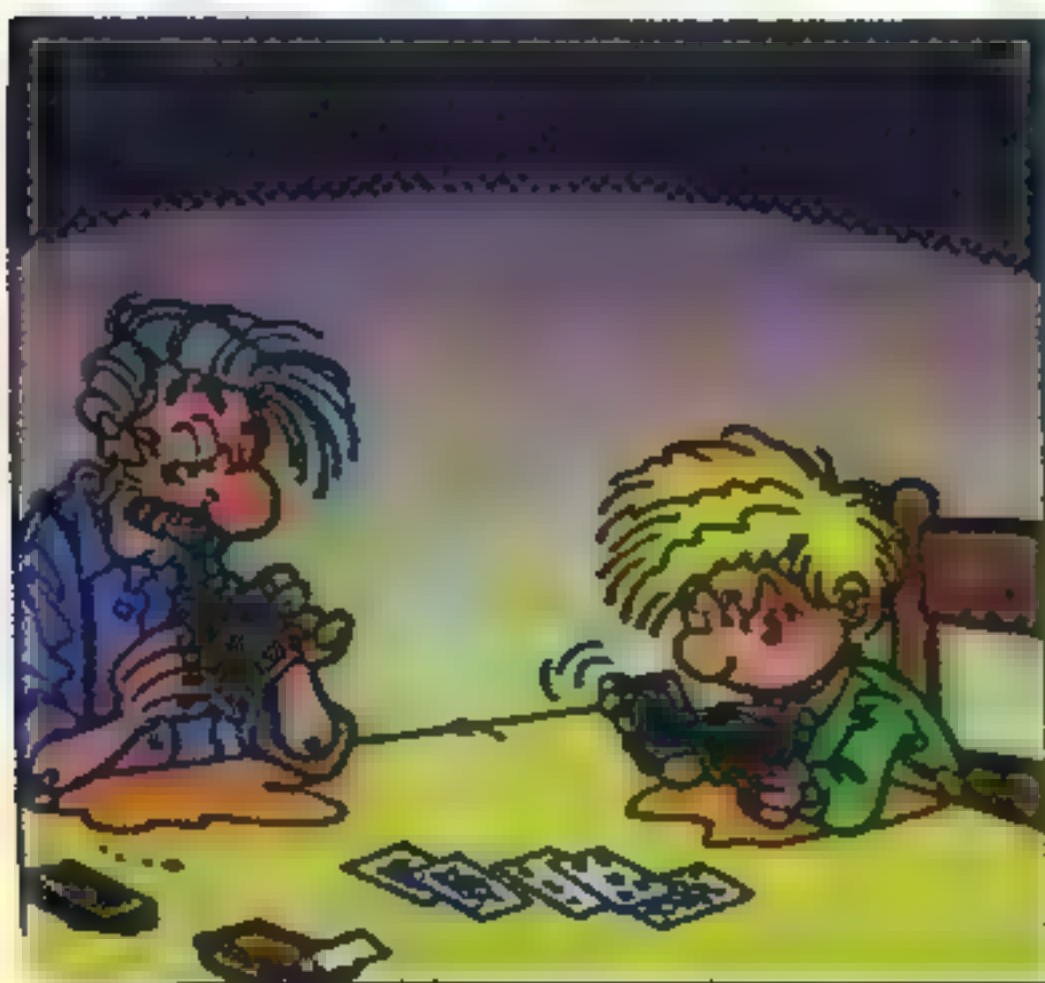
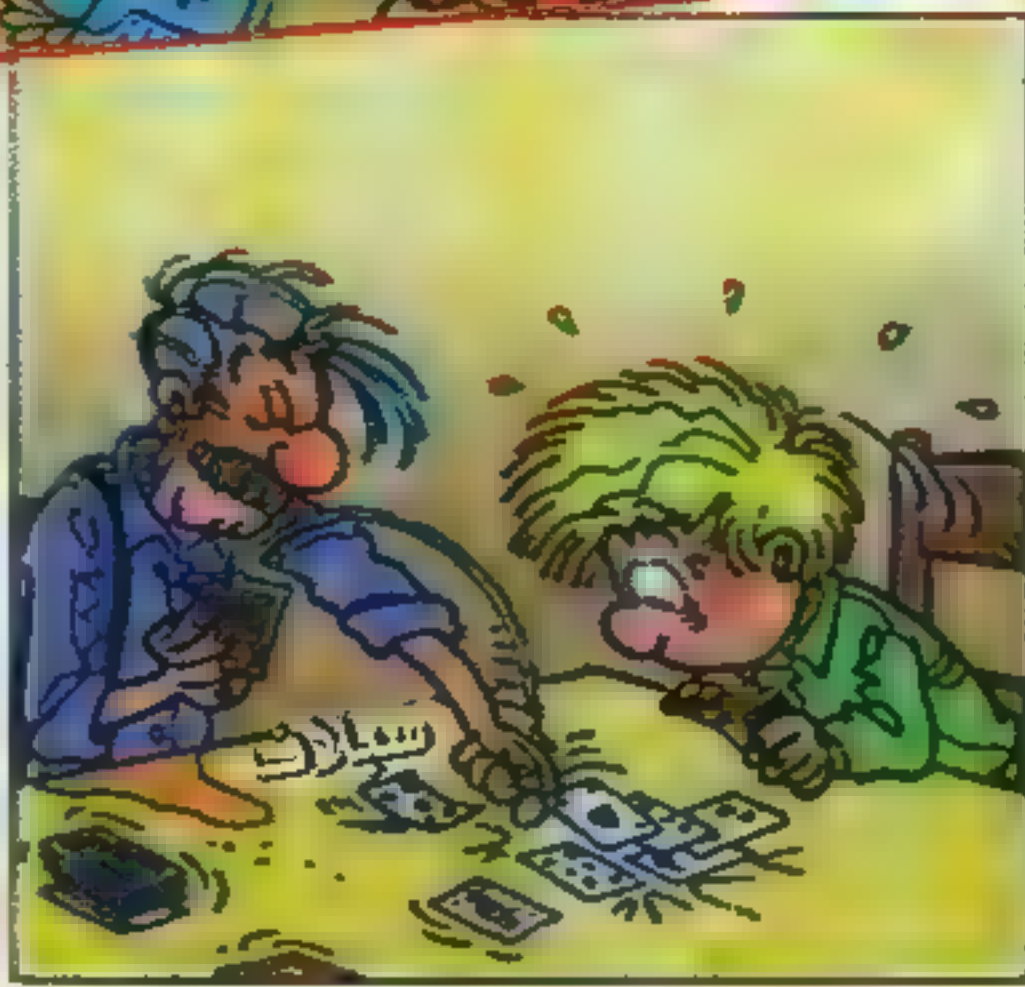
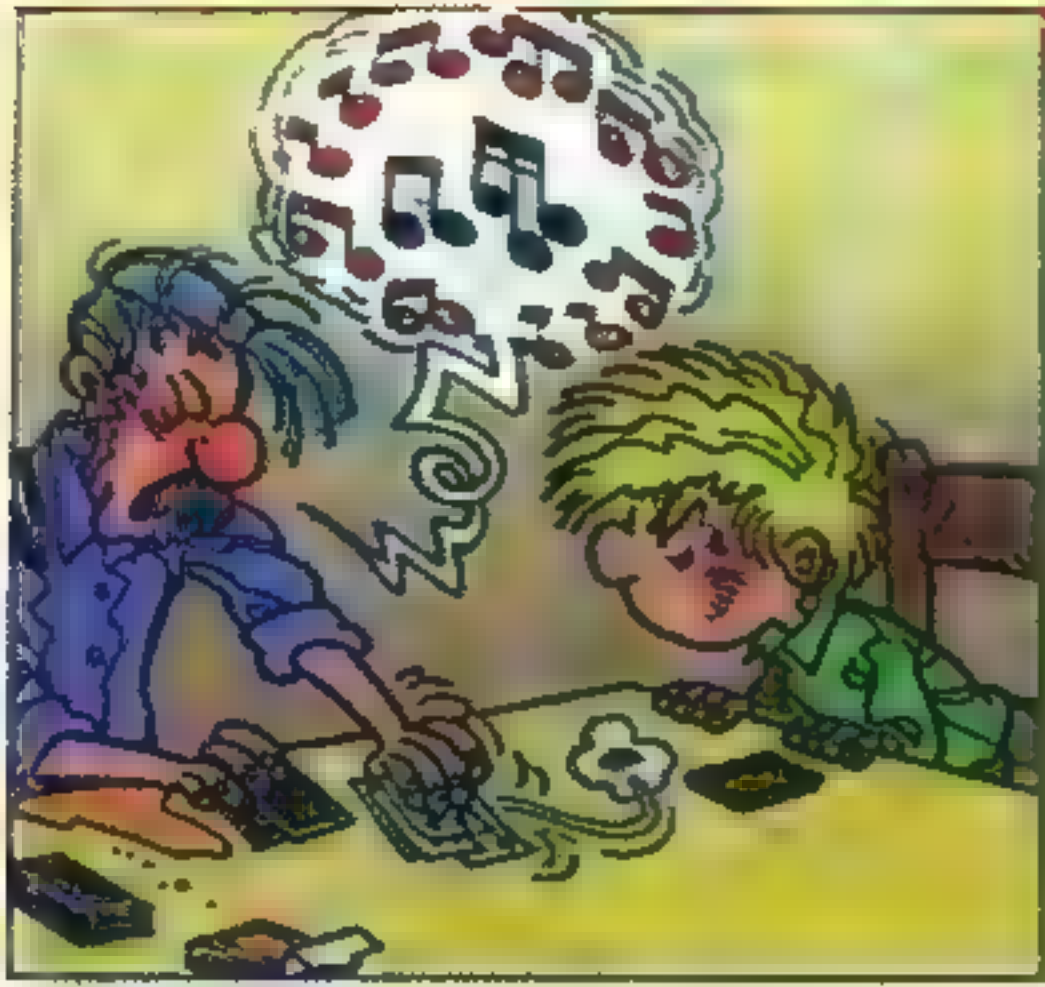




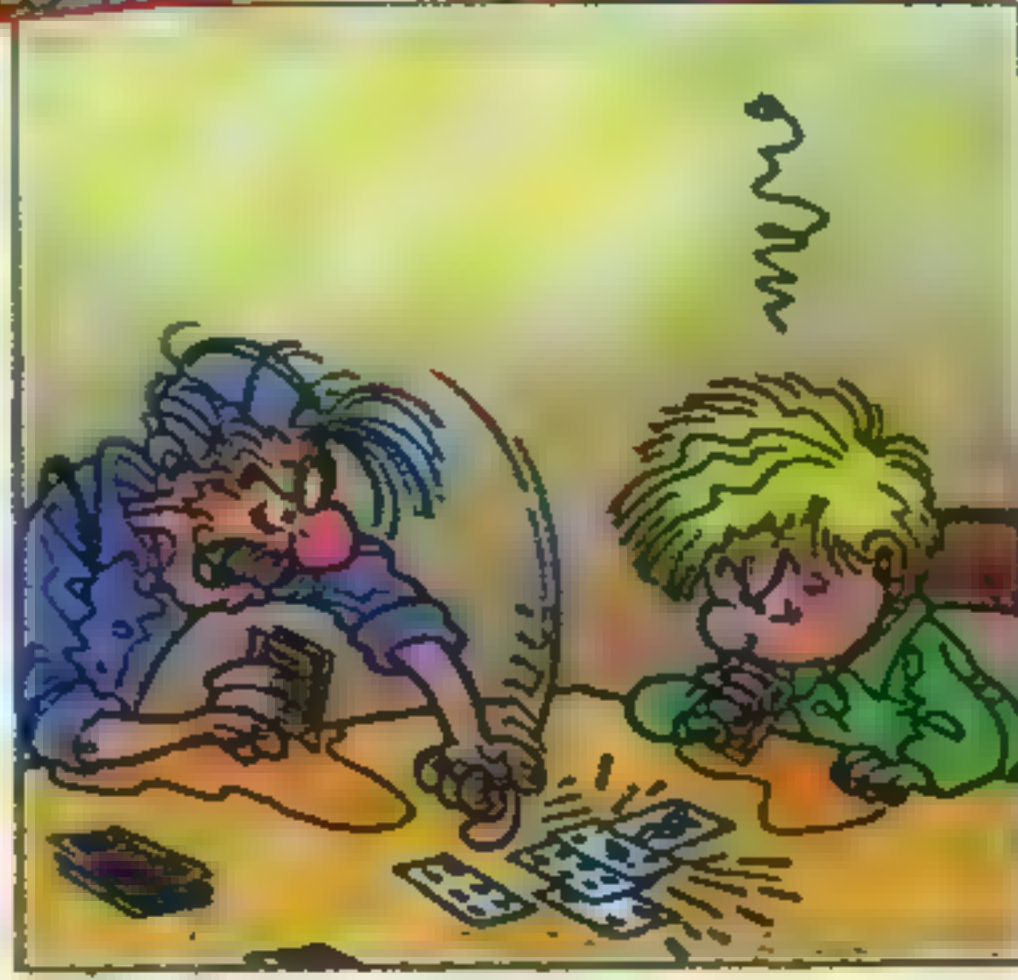
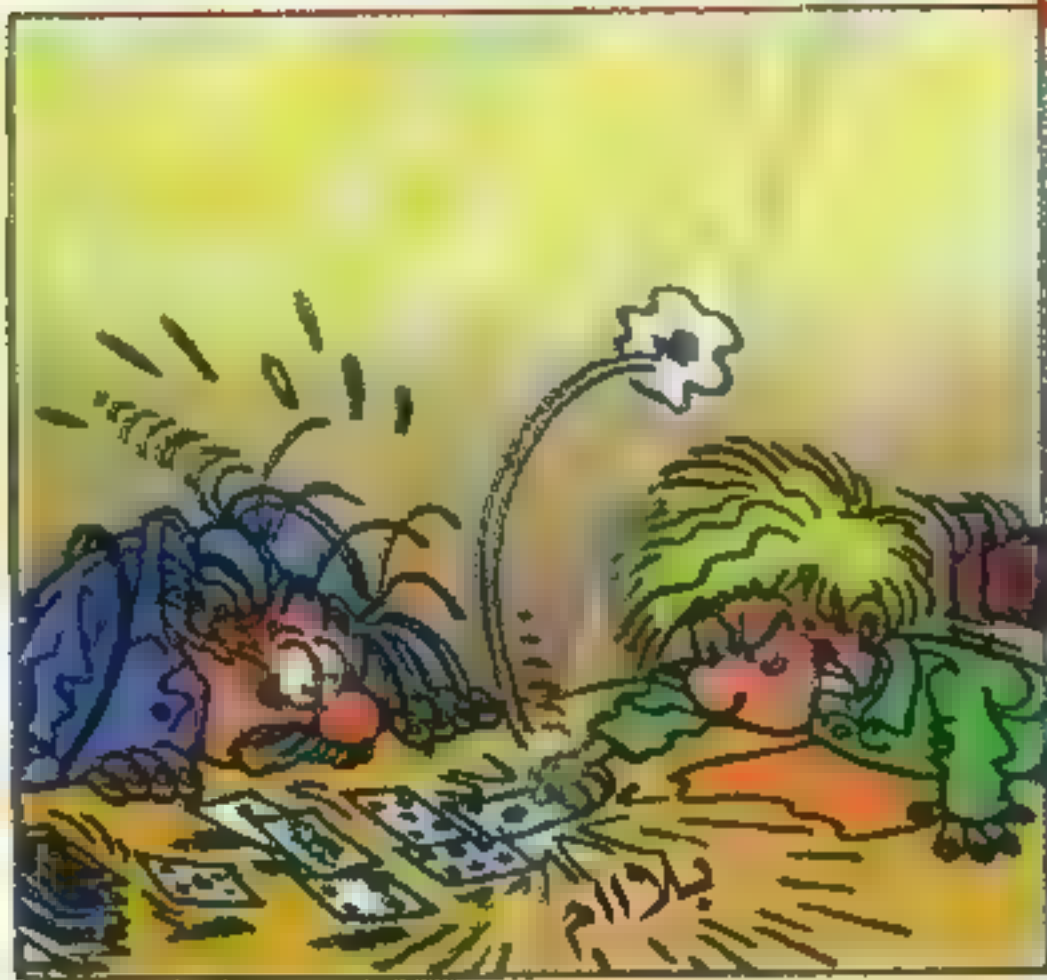


والآن اجلس وأنت صامت! سنلعب دور آخر لأرد به إعتباري!









انت غشاش!  
أنا لم أغش يا جدو!..  
أنت تقول ذلك لأنك خسرت!

نعم!



12

قلت لك  
أنت غشاش!



مساء الخير  
يا جماعة!  
لقد مربي يوما  
عصيبا جداً  
اليوم!



اللعبة يكون في هدوء !  
لماذا تصرخان ؟.. لقد  
أفقدت ماني اعصابي !



**كفــــــــــــا ا ل ل ل ل ية**



لا تقلقنا ستنزل سميرة بعد قليل وتعدد لنا الطعام..  
والآن فلنكمل دور الكوتشينة

## أنا جوعان!

ماذا قلت حتى تغضب سميرة  
بهذا الشكل وتعلق عليها حجرة  
النوم وترفض أن تكمل لنا اعداد  
الطعام؟



طوال اليوم وأنا أحلم بالساعة التي أعود فيها للمنزل حيث الهدوء والراحة وأتناول وجبة شهية و..

ما هذا؟ .. الطعام  
ليس جاهزا؟





## لحوم الجمال تحمى من السرطان

أكدت دراسة صدرت عن اتحاد سباقات الهجن في إمارة دبي أن لحم الجمال يحمى من السكتة القلبية والسرطان ويحارب الالتهاب كما يعمل على تقليل ترهل الجلد لدى كبار السن. وقالت الدراسة العلمية ان ما يميز تلك اللحوم هو إنخفاض نسبة الدهون واحتوائها على الطاقة اللازمة للإنسان والتي تأتي من خلال مادة الجليكوجين في عضلات الابل والتي تحتوى على حمض اللبن الذى يعطى لحوم الجمال مذاقا مميزا ولا يؤدي الى السمنة.

## المحمول المنزلى

تزايد امكانيات الهواتف المحمولة لم يدع مجالا للهواتف المنزلية للتقدم، ولكن الجيل الجديد من الهواتف المنزلية يتحدى بقوة هذه الامكانيات، فالأخيرة مزودة بخواص الهاتف المحمول، كالذاكرة التي تسع ٢٠٠ اسم، والشاشة الملونة والنفقات بوليفونيك والألعاب، كما ان بها امكانية نسخ محتويات كارت السيم الخاص بالهاتف المحمول.

## الاعصار قادم

سبع البحر يتناول وجبة الغذاء في حديقة عالم البحار مع شاطئ بناما سيتى بولاية فلوريدا الامريكية. ورغم مطالبه مسئولو الحديقة باخلاء جميع العاملين فيها لحماية من اخطار الاعصار ايفان الذى سيضرب الولاية الا أن بعض العاملين بالحديقة سيظلوا بها لرعاية سباع البحر



## سيارات قديمة

مارتن بيرسون «يمين الصورة»، وابنه ويليام يتفحصان سيارة فورد كوبيه طراز عام ١٩٣٩ في معرض سيارات بتركي كريك بولاية كنساس الامريكية.

## حفل ميلاد لمصباح كهربائى

أقامت جمعية أهلية في ولاية تكساس الاميركية حفل عيد ميلاد من نوع خاص لاشهر معالمها وهو مصباح كهربائى مضاء منذ ٢١ سبتمبر ١٩٠٨ ولم ينطفئ حتى الآن.. وعلى الرغم من أن المصباح مضاء منذ ٩٦ عاما فإنه لن يدخل موسوعة الارقام القياسية العالمية (جينيس). حيث إن هناك مصباحا اخر مضاء بمركز اطفاء في ليفرمور بولاية كاليفورنيا منذ عام ١٩٠١.

## تذكرة السفر

### أرخص من البيضة

بدأت إحدى شركات الطيران في سنغافورة حملة واسعة لتشجيع السفر بالطائرات في الرحلات الداخلية والرحلات الى الدول المجاورة وتضمنت الحملة تخفيض أسعار تذاكر السفر بشكل كبير حيث وصل سعر التذكرة الواحدة الى تايلاند نحو ٢٩ سنتا سنغافوريا بينما يصل سعر البيضة الى أربعين سنتا. يقول صاحب شركة الطيران أن الحملة ستستمر خلال أشهر الصيف فقط ومن المتوقع لها أن تحقق أرباحا كبيرة ويضيف أنه يمكن للمسافرين شراء البيض من تايلاند بما يتم توفيره من ثمن التذكرة.

## أول موقعين بالمتحف المصرى الكبير فى احتفال عالمى نهاية العام

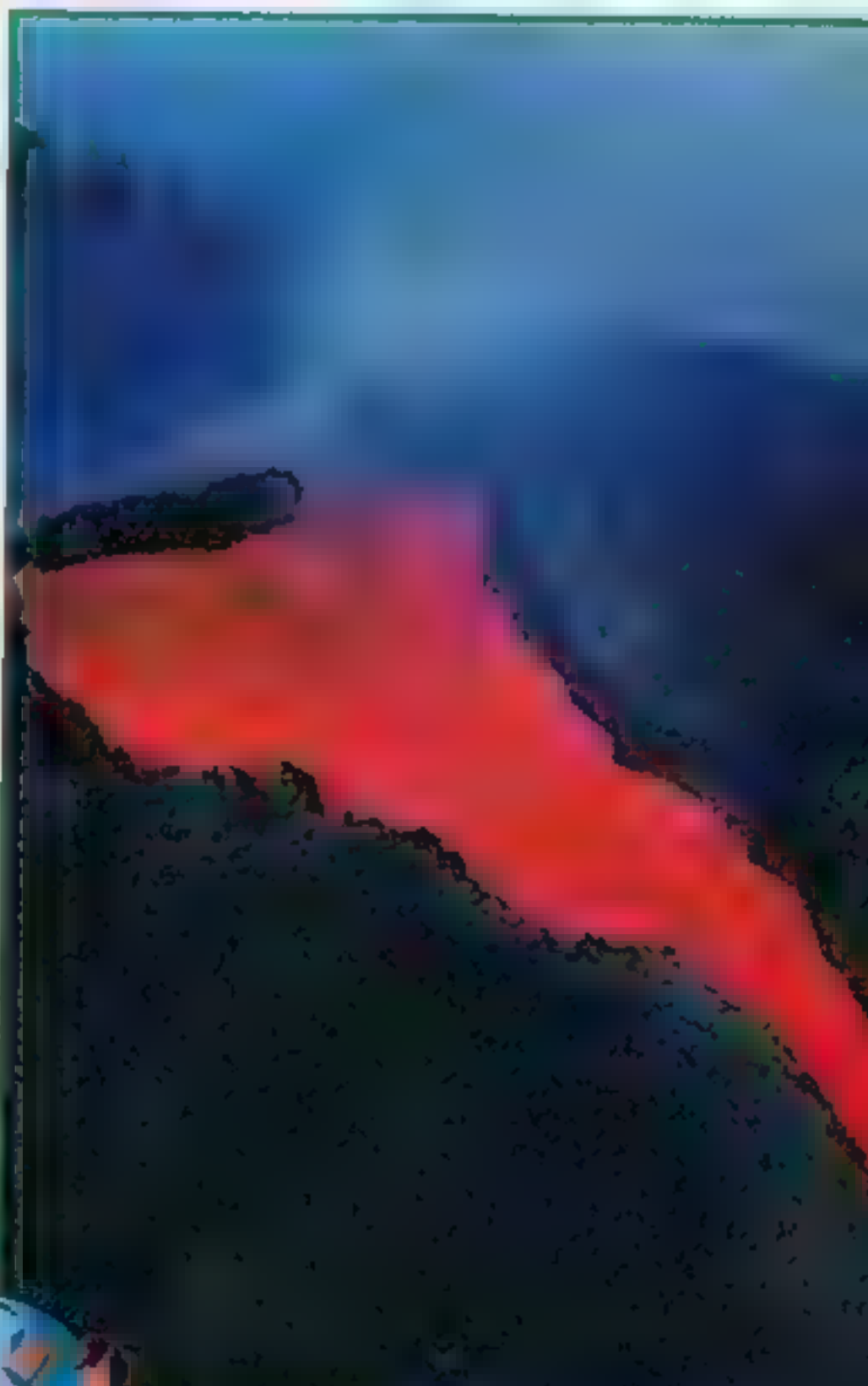
أعلن فاروق حسنى وزير الثقافة انه سيتم افتتاح أول موقعين من منشآت المتحف المصرى الكبير المزمع اقامته على مساحة ١١٧ فدانا بطريق الاسكندرية الصحراوى فى احتفال عالمى ديسمبر القادم وهما مركز الترميم الأثرى ومحطة القوى الكهربائية. وقد تم الانتهاء من أعمال التصنيف العلمى والتاريخى لحوالى ٣ آلاف قطعة أثرية من بين حوالى مائة ألف قطعة سيتم اختيارها للمعرض بالمتحف من مختلف العصور الفرعونية.

## جذور العرقسوس لمقاومة الشيخوخة

أظهرت دراسة علمية حديثة أن نبات العرقسوس يحتوى على مركب «كاربينوكسولون» فى جذوره ويساعد فى إبطاء التأثيرات السلبية للشيخوخة والتقدم فى السن ويحفظ المهارات الذهنية والادراكية حادة ونشطة.

## جبل ايتنا

الحمم البركانية والدخان يتصاعدان من فوهة جبل ايتنا فى جزيرة صقلية الايطالية الواقعة فى الجنوب. ومؤخرا انضحت فجوة فى الجزء الجنوبى الشرقى من الجبل خرج منها كميات كبيرة من الحمم البركانية.





# قسيمة المساهمات



العدد رقم ٣٢٠

شارك معنا بالكتابة  
في أحد هذه الأبواب

أسرتي

حليت صحتي

افتح لي قلبك

حلت وتعليق

مساهماتي

رسالة إلى

أخي الصغيرة

شخصيات

غيب

ميروك

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

ضع صورتك هنا  
من فضلك

إملا بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتك هي والدك والدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونهذه بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقرب يا صديقي ولا تحزن فكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئوننا الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة



# قسيمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل»، واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

المحافظة:

السن:

الاسم:

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبني  
في هذا  
العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

لم يعجبني  
في هذا  
العدد

اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

اقتراحات





الحلاق قاللى  
إن دى أكثر حلاقة  
تليق على الشهادة  
بتاعتى !!



ظهر حديثاً

روايات  
مصرية للحب  
لفتح  
أفاق الثقافة  
والمعرفة في عقول  
الناشئة والشباب



روايات  
مصرية للحب  
النغمة  
الجميلة العذبة  
في طول العالم  
العربي وعرضه





# ميكو لاند

المدينة الترفيهية المتكاملة

## انتظروا... أقوى حفلات صيف ٢٠٠٤

الكارت  
الذهبي

فقط ١٢٠ ج واستمتع  
بجميع الألعاب والحفلات  
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات  
للشخص الواحد

ج دخول وممارسة جميع الألعاب  
أي عدد من المرات

٣٥

ج سعر الدخول واختار ما يناسبك  
من كروت الشحن

١٠

مواعيد العمل : من ١٠ صباحاً حتى ٨ مساءً ما عدا الخميس والجمعة من ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساءً  
الأجازة الأسبوعية يوم الأربعاء

أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوي مدخل مدينة العبور ت: ٤٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن : ١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣

### خصم خاص جداً لحامل الكوبون



دخول وممارسة جميع الألعاب  
أي عدد من المرات والسسينما

لكل فرد ( حامل الكوبون + ٢ مرافقين )

٢٥ بدلاً من ٣٥







هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا بهف للربح بك هدفه نوفر الطعة الأدبية لك من بهنم بهنا الفن  
الرجاء حذف هنا اطلق بعد قرائته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند نوفرها في الأسواق لدعم استمراريها